

**GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS PIYUNGAN KABUPATEN BANTUL  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
**ELGA MUMTAZAH**  
**1112090**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)**  
**STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS PIYUNGAN BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Karya Tulis Ilmiah  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diajukan oleh :

**ELGA MUMTAZAH**  
NPM : 1112090

Disetujui Oleh:

**Pembimbing,**



**Reni Merta Kusuma, M.Keb**  
NIDN: 06-1603-8302

Tanggal, *29 September* 2015

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN POLA MAKAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS PIYUNGAN BANTUL YOGYAKARTA  
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh :

**ELGA MUMTAZAH**  
**NPM : 1112090**

Dipertahankan Di depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal  
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Mengetahui :

Penguji,



**Sri Subiyatun, S.SiT., M.Kes**  
**NIDN: 195801141990032001**

Pembimbing,



**Reni Merta Kusuma, M. Keb**  
**NIDN: 06-1603-8302**

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan(D-3)



**Reni Merta Kusuma, M. Keb**  
**NIDN: 06-1603-8302**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 September 2015

  
Elga Mumtaz, S.P.  


## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Piyungan Bantul Yogyakarta**”. Karya tulis ilmiah ini ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo,dr., M.Kes selaku ketua STIKES A.Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma M.Keb selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta, dan sekaligus selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk meberikan arahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Sri Subiyatun, S.SiT.,M.Kes selaku penguji atas segala saran dan arahan yang membangun yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Teristimewa kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan do'a dukungan dan semangat demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.
5. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan semangat serta dukungan dan bantuan
6. Semua pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan semangat serta do'a selama proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat serta kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, September 2015

Elga Mumtazah

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI .....	xi
ABSTRACT.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pola .....	7
2. Nutrisi .....	7
3. Pola makan.....	10
4. Kehamilan .....	11
5. Kebutuhan nutrisi ibu hamil .....	15
B. Kerangka Teori .....	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	25
C. Populasi Dan Sampel .....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional .....	28
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	28
G. Validitas dan Reliabilitas .....	30
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data .....	31
I. Etika Penelitian .....	33
J. Pelaksanaan Penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian . . . . .	36
B. Pembahasan . . . . .	41
C. Keterbatasan Penelitian . . . . .	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan . . . . .	46
B. Saran . . . . .	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2.1 Contoh menu makanan seimbang pada ibu hamil .....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Gambaran berdasarkan karakteristik responden .....	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran pola makan ibu hamil TM3. ....	39
Tabel 4.3 Gambaran pola makan ibu hamil TM3 pada waktu makan pagi, makan siang, dan makan malam.....	39
Tabel 4.4 Tabulasi silang Gambaran pola makan ibu hamil TM3.....	40

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul
- Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Ka. Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Ka. BAPPEDA Kabupaten Bantul
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Kabupaten Bantul
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Ka. Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul
- Lampiran 7 Surat Keterangan Balasan Puskesmas Piyungan Kabupaten Bantul
- Lampiran 8 Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 9 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 10 Kuesioner Gambaran Pola Makan Ibu Hamil Trimester III
- Lampiran 11 Jadwal penyusunan KTI tahun 2015
- Lampiran 12 Lembar bimbingan KTI