

**PENERAPAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* : TEKNIK
RELAKSASI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA Ny. W
DI WILAYAH DUSUN JETAK SENDANGTIRTO BERBAH SLEMAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun oleh:

DIUS KUSUMANINGRUM, S.Kep

233203061

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI *SLOW DEEP BREATHING* : TEKNIK
RELAKSASI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA Ny. W
DI WILAYAH DUSUN JETAK SENDANGTIRTO BERBAH SLEMAN**

Diajukan Oleh :

DIUS KUSUMANINGRUM

233203061

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ners di Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 September 2024

Mengesahkan:

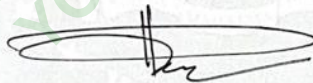
Penguji



(Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS)

NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing I



(Ferianto, M.Kep)

NIDN: 05-1002-8502

Pembimbing II



(Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep.,Ns)

NIP: 199102022019032009

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Fajriyati Nur Azizah, S.Kep., NS., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN: 05-1405-8301

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Dius Kusumaningrum, S.Kep

NPM : 233203061

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing : Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. W Di Wilayah Dusun Jetak Sendangtirto Berbah Sleman

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi serta sumber terkait yang di pakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saa menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2024



Dius Kusumaningrum, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi *Slow Deep Breathing* : Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Ny. W Di Wilayah Dusun Jetak Sendangtirto Berbah Sleman. Penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi mahasiswa untuk mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Karya Tulis Akhir Ners ini disusun atas Kerjasama dan berkat bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof.DR.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku dekan fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nur Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Ferianto, M.Kep, selaku dosen dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini.
5. Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep.,Ns, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama proses bimbingan.
6. Suwarno, S.Kep.,NS.,MNS, selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah.
7. Responden yang berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian
8. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan penelitian ini

9. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan XXI yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus tercinta.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih

Yogyakarta,.....



Penulis,
Dius Kusumaningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
D. Teknik Pengumpulan Data	6
1. Observasi.....	6
2. Intervensi.....	6
3. Literatur dan Dokumentasi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Penyebab Hipertensi.....	7
3. Patofisiologis.....	9
4. Klasifikasi Hipertensi	10
5. Pathway	11
6. Tanda Dan Gejala Hipertensi	11
7. Pemeriksaan Penunjang.....	12

8. Penatalaksanaan	12
9. Proses Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi	14
B. Konsep Keluarga.....	17
1. Pengertian Keluarga	17
2. Tipe keluarga.....	18
3. Tahap dan Tugas Keluarga.....	19
4. Fungsi Keluarga	22
5. Peran Perawat Keluarga	23
C. Slow Deep Breathing	24
1. Pengertian Slow Deep Breathing	24
2. Manfaat Pursed Lip Breating.....	25
3. Mekanisme kerja	25
4. Instrumen.....	26
5. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Slow Deep Breathing</i>	26
6. SOP Tindakan Slow Deep Breathing	27
D. Diagnosa Keperawatan :	28
BAB III TINJAUAN KASUS.....	38
A. Tujuan Perawatan Individu.....	38
B. Tujuan Perawatan Keluarga.....	38
C. Pengkajian Kesehatan Keluarga	39
1. Pengkajian Genogram dan Komposisi Keluarga	39
2. Pengkajian Ecomap Keluarga	41
3. Pengkajian Attachment (hubungan kasih sayang keluarga)	43
4. Pengkajian Persepsi Keluarga Tentang Kesejahteraan Keluarga (Family Tree Wellbeing)	49
5. Pengkajian Dengan 5 Kunci Pertanyaan (Five Key Questions).....	52
6. Pemeriksaan Fisik	53
D. Analisa Data.....	56
E. Diagnosa Keperawatan	58
F. Penampisan Masalah.....	59
G. Intervensi Keperawatan	61

H. Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga (Implementasi dan Evaluasi)	66
1. Pertemuan Ke-1	66
2. Pertemuan Ke-2	72
3. Pertemuan Ke-3	78
BAB IV TEKNIK Pencarian dan Analisis Jurnal.....	83
A. Cara Mencari Jurnal	83
1. Serch engine yang digunakan.....	83
2. Kata Kunci Yang Digunakan	83
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	85
4. Hasil Pencarian Jurnal	86
B. Resume Jurnal	86
1. Introduction	87
2. Metode.....	87
3. Hasil	88
4. Diskusi.....	88
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Klien.....	88
BAB V PEMBAHASAN.....	90
A. Pembahasan.....	90
1. Pengkajian	90
2. Diagnose keperawatan	91
3. Intervensi dan Implementasi Keperawatan	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	10
Tabel 2. 2 SDKI, SKLI, SIKI.....	30
Tabel 3. 1 Data Pengkajian	38
Tabel 3. 2 Family Tree-Wellbeing	51
Tabel 3. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	52
Tabel 3. 4 Pengkajian Data Pemeriksaa Fisik.....	53
Tabel 3. 5 Analisa Data.....	56
Tabel 3. 6 Intervensi Keperawatan.....	61
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Jurnal.....	83
Tabel 4. 2 Serch Engine	83
Tabel 4. 3 Kretetia Inklusi dan Ekslusi (PICO)	85
Tabel 4. 4 Prosedur Operasional Standar (SOP) <i>Slow Deep Breathing</i> : Teknik Relaksasi.....	88
Tabel 4. 5 Hasil Implementa.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	11
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal	85

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pengambilan Kasus KIAN	103
Lampiran 2 Lembar Keterangan Etik.....	104
Lampiran 3 Lembar Bimbingan KIAN	105
Lampiran 4 Lembar Tabel Kegiatan KIAN	106
Lampiran 5 Lampiran Informed Consent.....	107
Lampiran 6 Hasil Pengkajian Tekanan Darah	108
Lampiran 7 Cek Turnitin.....	109
Lampiran 8 Jurnal	110
Lampiran 9 Bukti Intervensi	115
Lampiran 10 Leaflet.....	117

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA