

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA KELUARGA TN. W**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

NURUL FIKI WULANDARI
233203063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN
CAMPURAN GARAM DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA KELUARGA TN. W**

Diajukan Oleh :

NURUL FIKI WULANDARI

233203063

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas
Jendral Achmad Yani Yogyakarta

26/09/2024

Tanggal:.....

Mengesahkan:

Penguji



(Suwarno, S.Kep.,Ns.,MNS)

NIDN: 05-0710-8703

Pembimbing I



(Ferianto, M.Kep)

NIDN: 05-1002-8502

Pembimbing II



(Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep.,Ns)

NIP: 199102022019032009

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Fajriyati Nur Azizah, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.)

NIDN: 05-1405-8301

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta :

Nama : Nurul Fiki Wulandari, S. Kep
NPM : 233203063
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Tn. W Di

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah murni dari karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi serta sumber terkait yang di pakai dalam karya ini telah dicantumkan sesuai dengan kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saa menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran terhadap akademik di kemudian hari maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2024



(Nurul Fiki Wulandari, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanahu Wata'ala, atas rahmad dan petunjuk-Nya, dan Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassallam sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai pada Penurunan Tekanan Darah Pada Tn W. ”.

Penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat mencapai gelar Profesi (Ners) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Penyelesaian Karya Tulis Akhir Ners ini mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih, kepada:

1. Prof. Dr. rer. Nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH, selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Fajriyati Nus Azizah, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
4. Ferianto,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners.
5. Kezia Diah Purnama Sari, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners
6. Suwarno,S.Kep.,Ns.,MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners.
7. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan Staff pendidikan di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang turut membantu memberikan ilmu dan pengalamannya

dalam mendidik penulis, sehingga penulis dapat menyusun tugas Karya Tulis Akhir Ners ini dengan baik.

8. Orangtua serta keluarga besar yang telah melantunkan doa serta memberikan dukungan moral dan material selama penyusunan Karya Tulis Akhir Ners ini.
9. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan Karya Tulis Akhir Ners yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karena keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh karena itu, penulis berharap agar Karya Tulis Akhir Ners ini dapat bermanfaat terutama dalam perkembangan ilmu keperawatan dimasa mendatang. Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, Juni 2024



Nurul Fiki Wulandari

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat	5
1. Manfaat Kritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
D. Teknik Pengambilan Data	6
1. Observasi	6
2. Intervensi	6
3. Literatur dan Dokumentasi	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Klasifikasi Hipertensi	8
3. Manifestasi Klinik Hipertensi.....	9
4. Faktor Resiko Hipertensi	9

5. Komplikasi	12
6. Patway	13
7. Penatalaksanaan.....	14
B. Konsep Keluarga	14
1. Pengertian Keluarga	14
2. Fungsi Keluarga.....	14
3. Tahap Perkembangan Keluarga.....	15
4. Peran Perawat Keluarga.....	18
C. Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	19
1. Pengertian Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	19
2. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat	20
3. Kontra Indikasi dan Indikasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat	20
4. Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki Air Hangat	20
D. Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	25
3. Perencanaan Keperawatan.....	28
BAB III TINJAUAN KASUS.....	36
A. Tujuan Perawatan Individu	36
B. Tujuan Perawatan Keluarga.....	36
C. Pengkajian Kesehatan Keluarga	37
1. Pengkajian Genogram dan Komposisi Keluarga.....	37
2. Pengkajian Ecomap Keluarga.....	38
3. Pengkajian Attachment (hubungan kasih sayang keluarga)	40
4. Pengkajian Persepsi Keluarga Tentang Kesejahteraan Keluarga (Family Tree Wellbeing)	46
5. Pengkajian Dengan 5 Kunci Pertanyaan (Five Key Questions)	49
6. Pemeriksaan Fisik.....	50
D. Analisa Data	54
E. Diagnosa Keperawatan	56
F. Penampisan Masalah.....	56

G. Intervensi Keperawatan	59
H. Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga (Implementasi dan Evaluasi).....	62
BAB IV TEKNIK Pencarian dan Analisis Jurnal	69
A. Cara Mencari Jurnal	69
1. Framework.....	69
2. Data Base atau <i>search engine</i>	69
3. Kata Kunci.....	69
B. Resume Jurnal.....	71
1. Introduction	71
2. Metode.....	72
3. Hasil.....	72
4. Diskusi.....	72
C. Rencana Aplikasi Jurnal Pada Pasien.....	73
BAB V PEMBAHASAN	75
A. Hasil Pembahasan.....	75
1. Pengkajian Keperawan	75
2. Diagnosa Keperawatan.....	76
3. Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	77
4. Evaluasi Keperawatan	79
BAB VI PENUTUP	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klarifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	8
Tabel 4. 1 Kata Kunci Pencarian Jurnal.....	69
Tabel 4. 2 Serch Engine	70
Tabel 4. 3 Kata Kunci dan Hasil Temuan.....	70
Tabel 4. 4 Prosedur Operasional Standar (SOP)	73
Tabel 5. 1 Hasil Implementasi.....	79

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Hipertensi.....	13
Gambar 4. 1 Pencarian Jurnal.....	70

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lampiran Dokumentasi	88
Lampiran 2 Lampiran Persetujuan Ujian KIAN.....	89
Lampiran 3 Lampiran Hasil Turnitin.....	90
Lampiran 4 Lampiran Jurnal.....	91
Lampiran 5 Lampiran SOP	92
Lampiran 6 Lampiran Leaflet	93
Lampiran 7 Lampiran Informant Consens	94
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Kasus	95
Lampiran 9 Lembar Keterangan ETIK.....	97
Lampiran 10 Lembar Bimbingan KIAN	98
Lampiran 11 Lembar Tabel Kegiatan KIAN.....	99
Lampiran 12 Cek Plagiat.....	100