

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Posyandu Kenanga wilayah kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta dapat disimpulkan:

1. Tingkat pendapatan keluarga balita sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 25 orang (50,0%).
2. Status gizi balita yang berkunjung ke Posyandu Kenanga adalah baik yaitu sebanyak 38 balita (76,0%)
3. Tidak ada hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dengan status gizi balita di Posyandu Kenanga wilayah kerja Puskesmas Pengasih II Kulon Progo Yogyakarta. Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikan r hitung $>$ r tabel ($0,675 > 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang diajukan antara lain:

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Agar dapat mengembangkan lagi wawasan tentang tingkat pendapatan keluarga dengan status gizi terutama status gizi balita sekarang dan untuk meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti.

- b. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi balita.

2. Bagi Puskesmas Pengasih II

- a. Petugas puskesmas memberikan makanan tambahan setiap bulannya kepada balita yang mengalami gizi kurang.
- b. Memberikan perhatian khusus kepada keluarga balita yang memiliki tingkat pendapatan kurang agar tetap dapat memberikan asupan makanan dengan gizi yang baik terhadap balitanya.
- c. Mengingatkan kepada ibu balita untuk selalu menimbang anak balitanya setiap sebulan sekali secara rutin untuk memantau pertumbuhan balita tersebut.
- d. Melibatkan kader sebagai perantara informasi dan himbauan kepada ibu balita karena kader berinteraksi langsung dengan ibu balita.

3. Bagi ibu balita

Ibu balita dengan pendapatan kurang dapat memperhatikan makanan yang dikonsumsi anaknya dan keluarga dengan tingkat pendapatannya baik diharapkan tetap memberikan asupan makanan yang bergizi, sehingga kebutuhan balita tercukupi dengan baik.