

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS  
KASIHAN II KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya  
Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :  
**PUTRI LESTARI**  
**1112096**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS  
KASIHAN II BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**PUTRI LESTARI**

**1112096**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 4 September 2015

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,

**Fahrudin, S. KM, M. Kes**  
NIP : 19640727 198703 1017

**Reni Merta Kusuma, M. Keb**  
NIDN : 061603 8302

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)

**Reni Merta Kusuma, M. Keb**  
NIDN : 061603 8302

## PENYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 4 September 2015



Putri Lestari

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kasihan II Kabupaten Bantul”**.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M., Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Reni Merta Kusuma, M. Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan selaku pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan masukan, saran, meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
3. Fahrudin, S.KM, M.Kes selaku penguji atas segala saran dan arahan yang membangun yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan
4. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua. Amin

*Wassalamualaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Teori .....	9
B. Kerangka Teori .....	43
C. Kerangka Konsep .....	44
D. Pertanyaan Penelitian .....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Populasi .....	46
D. Metode sampling dan Sampel Penelitian .....	46
E. Variabel Penelitian .....	48
F. Definisi Operasional .....	48
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	49
H. Validitas dan Reliabilitas .....	51
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	53
J. Etika Penelitian .....	55
K. Pelaksanaan Penelitian .....	56
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian .....	59
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Perbedaan antara Primigravida dan Multigravida.....	11
Tabel 2.2 Perbedaan lama Persalinan Kala II Primigravida dan Multigravida.	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	49
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Umur ....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Penghasilan.....	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan .....	62
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan Paritas .....	63
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan.....	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil .....	64

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dampak Ketakutan/Kecemasan pada Persalinan .....	39
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	44

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan usulan penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Peersetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan
- Lampiran 5. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepala Puskesmas Kasihan II Kab. Bantul
- Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepala Kantor Kesatuan Bangsa Kab. Bantul
- Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan Kepala BAPPEDA Kab. Bantul
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kepala Puskesmas Kasihan II Kab. Bantul
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kepala Kantor Kesatuan Bangsa Ka. Bantul
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Kepala BAPPEDA Kab. Bantul
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YAN  
STIKES YOGYAKARTA