

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Jumlah presentase ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 2 responden (3,6 %)
2. Jumlah presentase ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yang mengalami cemas ringan sebanyak 30 responden (53,6 %)
3. Jumlah presentase ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yang mengalami cemas sedang sebanyak 13 responden (3,2 %)
4. Jumlah presentase ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yang mengalami cemas berat sebanyak 3 responden (5,7 %)
5. Jumlah presentase ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yang mengalami cemas sangat berat sebanyak 0 responden (0 %)
6. Jumlah presentase tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan berdasarkan umur tertinggi 20-35 tahun sebanyak 20 responden (41,67 %), penghasilan tertinggi 1-2 juta sebanyak 22 responden (45,83 %), paritas tertinggi primigravida sebanyak 25 responden (52,08 %), dan pendidikan tertinggi SMA sebanyak 17 responden (35,41 %).

Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Kasihan II Bantul yaitu cemas ringan sebanyak 30 responden (53,6%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan setempat

Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan bahan informasi dalam memberikan asuhan kebidanan yang tepat sesuai dengan asuhan sayang ibu untuk meminimalkan tingkat kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan sehingga ibu sudah siap secara mental dan tenang dalam menghadapi persalinan yang dapat membantu kelancaran proses persalinan.

2. Bagi mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani

Dapat mengembangkan penelitian yang lebih lanjut mengenai kecemasan menghadapi persalinan dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber bacaan untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi peneliti

Dapat menerapkan ilmu yang diperoleh dalam pendidikan dan menambah wawasan serta pengalaman nyata dalam melaksanakan penelitian, khususnya tentang tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengkaji kecemasan berdasarkan faktor-faktor penyebab kecemasan dan pada saat pengkajian dapat dilakukan wawancara untuk memaksimalkan dalam mendapatkan data.