

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG EFEK SAMPING KB  
SUNTIK 3 BULAN DI PADUKUHAN TEMANGGUNG  
DESA TAMBAKREJO KECAMATAN TEMPEL  
KABUPATEN SLEMAN YOGYAKARTA**

Meltidis Vanisea Wumbu<sup>1</sup> Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Tahun 2014 diperkirakan terdapat sekitar 3,5 juta Wanita Usia Subur (WUS) di Indonesia yang ingin menunda, menjarangkan, dan membatasi kelahiran. Jenis kontrasepsi suntik yang sering digunakan adalah *Depo Medroxy Progesterone Acetate* (DMPA). Efek samping yang sering terjadi pada kontrasepsi suntik 3 bulan yaitu gangguan pola haid seperti *amenorea*, perdarahan ireguler, perdarahan bercak, *menoragia*, *spotting*, berat badan yang bertambah, sakit kepala, mual, nyeri tekan payudara, jerawat, osteoporosis.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 Bulan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman, Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif, dilaksanakan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman, Yogyakarta pada bulan November 2015, menggunakan teknik *total sampling* berjumlah 81 responden, menggunakan kuesioner, teknik analisis *univariat*.

**Hasil Penelitian:** Pengetahuan Ibu Tentang Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 Bulan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman Yogyakarta mayoritas cukup yaitu 46 responden (56,8%), kurang sebanyak 21 responden (25,9%), dan baik sebanyak 14 responden (17,3%).

**Kesimpulan:** Mayoritas tingkat pengetahuan ibu tentang efek samping penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman Yogyakarta cukup yaitu 46 responden (56,8%).

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 Bulan.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ON THE SIDE EFFECTS KB  
INVASIVE 3 MONTHS IN PADUKUHAN TEMANGGUNG  
TAMBAKREJO VILLAGE DISTRICT TEMPEL  
DISTRICT SLEMAN YOGYAKARTA**

Meltidis Vanisea Wumbu<sup>1</sup> Ika Fitria Ayuningtyas<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** In 2014 estimated that there are approximately 3.5 million women of childbearing age (WUS) in Indonesia who want to postpone, space and limit births. Types of injectable contraceptives are often used is Depo Medroxy Progesterone Acetate (DMPA). Side effects that often occur at the 3-month injectable contraceptive that is menstrual disorders such as amenorrhea, irregular bleeding, spotting, menorrhagia, spotting, weight gain, headaches, nausea, breast tenderness, acne, osteoporosis.

**Objective:** To determine the Mother Knowledge Overview About Side Effects Usage 3 Month Injectable birth control in Padukuhan Temanggung, Tambakrejo Village, District Tempel, Sleman, Yogyakarta.

**Methods:** Quantitative descriptive type of research. Implementation of research carried out in Padukuhan Temanggung, Tambakrejo Village, District Tempel, Sleman, Yogyakarta in November 2015, using sampling technique amounted to 81 respondents, using questionnaires, analytical techniques univariate.

**Result:** Knowledge About Side Effects Usage 3 Month Injectable birth control in Padukuhan Temanggung, Tambakrejo Village, District Tempel, Sleman Yogyakarta, majority of that is enough 46 respondents (56.8%), less as many as 21 respondents (25.9%), and well as much as 14 respondents (17.3%).

**Conclusions:** The majority of mother's level of knowledge about the side effects of the use of 3-month injectable contraceptives in Padukuhan Temanggung, Tambakrejo Village, District Tempel, Sleman Yogyakarta enough that 46 respondents (56.8)

**Keywords:** Knowledge, Side Effects Usage 3 Month Injectable birth control.

---

<sup>1</sup>A Student of D3 Midwifery Study Program of STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>A Lecturer of D3 Midwifery Study Program of STIKES A. Yani Yogyakarta