

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 Bulan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman, Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping Gangguan pola haid sebagian besar adalah cukup yaitu 36 responden (44,4%).
2. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping perubahan berat badan sebagian besar adalah cukup yaitu 36 responden (44,4%).
3. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping pusing dan sakit kepala sebagian besar adalah cukup yaitu 40 responden (49,4%).
4. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping keputihan sebagian besar adalah cukup yaitu 37 responden (45,7%).
5. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping depresi sebagian besar adalah cukup yaitu 47 responden (58,0%).
6. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping timbulnya jerawat sebagian besar adalah cukup yaitu 40 responden (49,4%).
7. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping tidak menjamin perlindungan penularan penyakit sebagian besar adalah cukup yaitu 30 responden (37,0%).
8. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping menurunnya kepadatan tulang sebagian besar adalah cukup yaitu 37 responden (45,7%).
9. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping menurunnya libido sebagian besar adalah cukup yaitu 36 responden (44,4%).

10. Tingkat pengetahuan akseptor KB Suntik 3 bulan tentang efek samping vagina menjadi kering sebagian besar adalah cukup yaitu 32 responden (39,5%).
11. Tingkat pengetahuan ibu tentang efek samping kontrasepsi suntik 3 bulan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman, Yogyakarta mayoritas tingkat pengetahuan cukup yaitu 46 responden (56,8%).

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Efek Samping Penggunaan KB Suntik 3 Bulan di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman, Yogyakarta. Maka saran yang dapat peneliti berikan adalah:

1. Bagi institusi

a. Padukuhan Temanggung.

Sebaiknya lebih mengadakan dan meningkatkan penyuluhan kesehatan pada masyarakat khususnya tentang KB Suntik 3 bulan, sehingga pengetahuan Akseptor KB akan lebih baik.

b. Pendidikan

Sebaiknya bisa lebih banyak menambah referensi tentang KB Suntik 3 bulan.

2. Bagi Akseptor KB Suntik 3 bulan

Untuk Akseptor KB Suntik 3 bulan khususnya di Padukuhan Temanggung, Desa Tambakrejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman, Yogyakarta, diharapkan sebelum memilih dan menggunakan kontrasepsi sebaiknya mencari informasi sebanyak mungkin tentang kontrasepsi yang akan dipilih dan digunakan serta aktif untuk mengikuti penyuluhan kesehatan untuk menambah pengetahuan tentang kesehatan tentang kontrasepsi pada umumnya dan kontrasepsi Suntik 3 bulan pada khususnya. Akseptor KB juga bisa mencari informasi melalui media masa dan media elektronik, karena masih banyak akseptor KB yang memiliki tingkat pengetahuan kurang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk mengembangkan lagi variabel penelitian dan mengambil sampel penelitian yang lebih banyak sehingga hasil yang diperoleh lebih baik. Hasil penelitian ini juga dapat memberikan pengalaman nyata dalam melaksanakan suatu penelitian sederhana dalam rangka untuk mengembangkan dan untuk melaksanakan fungsi bidan yang lebih baik.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA