

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja pada masa pubertas anaknya dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dapat dikategorikan menjadi 3 kategori yaitu :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja pada masa pubertas anaknya dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dalam kategori cukup sebanyak 16 orang (51,6%).
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dalam kategori baik sebanyak 26 orang (83,9%).
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang remaja dan pubertas dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dalam kategori cukup sebanyak 15 orang (48,4%).
4. Tingkat pengetahuan ibu tentang tanda-tanda pubertas pada remaja putri dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dalam kategori baik sebanyak 14 orang (45,2%).
5. Tingkat pengetahuan ibu tentang tanda-tanda pubertas pada remaja putra dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dalam kategori cukup sebanyak 17 orang (54,8%).

6. Tingkat pengetahuan sumber informasi ibu pada masa pubertas anaknya dusun Jongkelor Sendangadi Mlati Sleman dalam kategori baik sebanyak 19 orang (61,3%).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai tambahan informasi untuk peneliti selanjutnya terutama di bidang kesehatan khususnya pada pengetahuan ibu tentang kesehatan reproduksi remaja pada masa pubertas anaknya.

2. Bagi Institusi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Karya tulis ilmiah ini hendaknya dapat menambah bacaan dan menambah informasi tentang kesehatan reproduksi remaja masa pubertas.

3. Bagi ibu

Hendaknya lebih aktif dalam mencari informasi tentang pubertas dan ibu memperhatikan perkembangan anaknya serta mengawasi dalam hal pergaulannya.