

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA (SC) DI RUANG SAKINAH RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Nila Nadiyahatul Khumairoh¹, Dwi Susanti², Anugraheni Setiawati³, Afi Lutfiyati⁴
Email: nilanadiyahatul@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Persalinan *sectio caesarea* atau disebut operasi sesar adalah metode alternatif yang dapat dilakukan untuk membantu bayi lahir dengan cara membuat sayatan pada abdomen dan dinding rahim yang dapat memberikan efek nyeri. Teknik non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri salahsatunya adalah Terapi murottal AL – Qur’an Surat Ar – Rahman.

Tujuan Penelitian : Melakukan analisa terhadap kasus kelolaan yang diberikan intervensi terapi murottal AL – Qur’an Surat Ar – Rahman pada pasien *post partum section caesarea* (SC) dengan masalah nyeri akut di Ruang Sakinah RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penulisan ini menggunakan metode studi kasus melalui pendekatan Asuhan Keperawatan dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi-partisipatif, dan survei data. Instrumen pengumpulan data menggunakan format Asuhan Keperawatan Manternitas. Subjek penelitian adalah 1 pasien *post partum section caesarea* (SC).

Hasil : Skala nyeri pasien *post partum section caesarea* (SC) yang diberikan selama 3 hari dengan waktu implementasi 15-30 menit didapatkan hasil terjadi penurunan skala nyeri pada hari pertama sebelum diberikan terapi pasien mengeluh skala nyeri 7 (berat) setelah diberikan terapi pasien mengatakan nyeri menurun menjadi skala 6 (berat), selanjutnya pada hari berikutnya pasien mengatakan skala nyeri sebelum diberikan terapi yaitu skala 5 (sedang) dan menurun menjadi 3 setelah diberikan terapi, begitupun pada hari ke tiga skala nyeri sebelum terapi yaitu skala 3 ringan setelah diberikan terapi pasien mengatakan skala nyeri menurun menjadi skala 2 (ringan/tidak nyeri).

Kesimpulan : Terapi murottal Al – Qur’an Surat Ar – Rahman sangat efektif untuk diterapkan dalam menurunkan intensitas nyeri pasien *post partum section caesarea* (SC) selaman masa pemulihan.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea*, Masa Nifas, Nyeri, Terapi Murottal AL – Qur’an

¹Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Pembimbing Klinik Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta

**NURSING CARE FOR A MOTHER WITH CAESAREAN SECTION (CS)
POST-PARTUM IN THE SAKINAH ROOM, RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Nila Nadiyahatul Khumairoh¹, Dwi Susanti², Anugraheni Setiawati³, Afi Lutfiyati⁴
Email: nilanadiyahatul@gmail.com

ABSTRACT

Background : Caesarean section delivery or cesarean surgery is a possible alternative method to help baby birth by making an incision in the abdomen and uterine wall that can cause pain. One of the non-pharmacological techniques that can be employed to reduce the intensity of pain is the Al-Qur'an *murottal* (listening to a recording of a qari' voice reading Al-Quran) therapy of Surah Ar-Rahman.

Research purpose : Analyzing managed cases that were given the intervention of Al-Qur'an *murottal* therapy, Surath Ar-Rahman, on Caesarean Section (SC) post-partum patients with acute pain problems in the Sakinah Room, RS (Rumah Sakit – Hospital) PKU Muhammadiyah, Yogyakarta.

Research methods : This paper utilised a case study method through the nursing care approach with data collection techniques through interviews, participatory observation, and data surveys. The data collection instrument employed the Maternity Nursing Care format. The subject of the study was one Caesarean Section (CS) post-partum patient.

Results : The pain scale of the caesarean section (CS) post-partum patient decreased after 15 – 30 minutes of therapy. On the first day, before the therapy was given, the patient complained of a pain scale of 7 (severe). After therapy, the patient stated the pain decreased to a scale of 6 (severe). Then, on the next day, the patient uttered that the pain scale before therapy was 5 (moderate) and decreased to 3 after the therapy was given. Likewise, on the third day, the pain scale before therapy was 3 (mild) and after the therapy the patient said the pain scale decreased to a scale of 2 (mild/no pain).

Conclusion : Al-Qur'an *murottal* therapy of Surah Ar-Rahman is very effective in reducing the intensity of pain in caesarean section (CS) post-partum patients during the recovery period.

Keyword : Caesarean Section, Post-partum Period, Pain, Therapy of Al-Quran Murottal

¹ Student of the Nursing Profession Study Program, General Achmad Yani University, Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Professional Study Program, General Achmad Yani University, Yogyakarta

³ Clinical Supervisor of RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta