

DAFTAR PUSTAKA

- A. Nurarif, H. (2019). Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc. 3.
- Adiesty Pratami, V., & Anita Sari, L. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. B Dengan Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rt 07 Bagan Pete Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi [Other, Universitas Jambi]. <https://Repository.Unja.Ac.Id/>
- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33–38. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/HNCA/article/download/8264/pdf>
- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912> Alviani, P. (2019). Pijat Refleksi (1st ed.). PUSTAKA BARU PRESS.
- Anastasya, J. E. (2023). Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet Dash Di Puskesmas Janti Malang [Other, STIKES Panti Waluya Malang]. https://doi.org/10/STIKESPW_Erika%20Joyce_Lampiran.pdf
- Annisa, N., Nurlinda, A., & Sumiaty. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Di Pustu Pulau Langkai Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 503–514. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i4.766>
- Ariani, S. N. (2024). Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Obat Dengan Kontrol Tekanan Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi [Undergraduate, Universitas Islam Sultan Agung Semarang]. <http://repository.unissula.ac.id/33587/>
- Aspiani, R. Y. (2020). Buku Ajar Asuhan Keperawatanklien Gangguan Kardiovaskuler: Aplikasi NIC & NOC. EGC.
- Astuti, R. D. (2020). Aplikasi Terapi Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Ringan [Diploma, Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang]. <http://repositori.unimma.ac.id/2431/>
- Carey, R. M., Muntner, P., Bosworth, H. B., & Whelton, P. K. (2018). Prevention and Control of Hypertension: JACC Health Promotion Series. *Journal of the American College of Cardiology*, 72(11), 1278–1293. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.07.008>

- Donniatu, R. (2019). Strategi Layanan Bimbingan Rohani Islam Pada Lansia Yang Melayani Masa Tua Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia “Dewata” Cilacap.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i1.1139>
- Ernawati, N. (2019, September). Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Dengan Pendekatan Kasus: Modul 3 [Teaching Resource]. Poltekkes RS dr. Soepraoen. <http://repository.poltekkes-soepraoen.ac.id/>
- Faridah, F., & Indrawati, I. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia dengan Terapi Dzikir Di PSTW Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 57. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.151>
- Hasmawati. (2021). Tinjauan Yuridis Terhadap Hak-Hak Narapidana Lanjut Usia Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Kota Palopo. *Jurnal I La Galigo | Public Administration Journal Volume 4*, No . 1 , April 2021, 4(1), 21–27.
- Heningtyas, D. A. H., & Fatihah, Z. (2024). Lansia Dengan Hipertensi dan Diabetes: Meninjau Kualitas Hidup yang Berhubungan dengan Kesehatan Mulut. Deepublish.
- Hernita, H. D., & Rosela, K. (2024). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas.
- Indirawati, A. (2021). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Amlodipine Di Klinik Penyakit Dalam Rumkitban 05.08.03 SIDOARJO [Diploma, Akademi Farmasi Surabaya]. <http://repository.akfarsurabaya.ac.id/549/>
- Irianto, K. (2020). Memahami Berbagai Macam Penyakit. Alfabeta.
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29–35. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi Dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623- 2871*, 12(4), Article 4. <https://doi.org/10.36089/nu.v12i4.494>
- Juliana, I., Hengky, H. K., Umar, F., & Usman, U. (2024). Analysis of Factors Related to The Incidence of Hypertension In Productive Age (15 – 59 Years).

- Kartika, L. T. (2024). Program Studi Diii Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kendal Batang 2024.
- Kemendes. (2020). Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan terjadinya komplikasi—Penyakit Tidak Menular Indonesia. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/hipertensi-yang-tidak-terkontrol-dapat-menyebabkan-terjadinya-komplikasi>
- Kemendes RI. (2019, May 17). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Buku Saku 3 Petunjuk Praktis Asman Toga Akupresur—Flip eBook Pages 51-76 | AnyFlip. <https://anyflip.com/xichl/nej/basic/51-76>
- Khalisah, Mardiaty, N., Setia, L., & Saidillah. (2022). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Yang Diberikan Terapi Amlodipin Pada Pagi Hari Dan Malam Hari Di Puskesmas Bayanan Kabupaten Hulu Sungai Selatan. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia*, 5(2), 219–229. <https://doi.org/10.36387/jifi.v5i2.1012>
- Khasanah, D. N. (2022). THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN INDONESIA (DATA STUDY OF INDONESIAN FAMILY LIFE SURVEY 5). *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 5(2), Article 2. <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v5i2.27923>
- Khomsah, N. I. Y., Kep, S., & Kep, M. (2024). <<Senam Kaki Untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2>>.
- Khotimah, A. Q., & Prajayanti, E. D. (2024). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi di Kelurahan Bejen Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), Article 3. <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1258>
- Kodriaty, N., Ningsih, Y. A., Wuryandani, R. K., Arum, A. S., Purnama, R., Fitria, N. D., & Addabani, A. Z. (2024). Edukasi Pengetahuan Hipertensi Pada Masyarakat Pringgolayan Banguntapan Bantul Yogyakarta: Hypertension Knowledge Education In Pringgolayan Banguntapan Bantul Yogyakarta. *JAMAS : Jurnal Abdi Masyarakat*, 2(1), 320–325. <https://doi.org/10.62085/jms.v2i1.60>
- Ledoh, K., Tira, D. S., Landi, S., & Purnawan, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lanjut Usia (60-74 Tahun).

- Jurnal Kesehatan, 13(1), Article 1.
<https://doi.org/10.37048/kesehatan.v13i1.301>
- Lima, R., Wofford, M., & Reckelhoff, J. F. (2012). Hypertension in Postmenopausal Women. *Current Hypertension Reports*, 14(3), 254–260.
<https://doi.org/10.1007/s11906-012-0260-0>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, Eko, A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272>
- Lukito, A. A., & Harmeiwaty, E. (2019). Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2), Article 2.
<https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5613>
- Monoarfa, S., Yunus, P., & Mustapa, P. A. (2023). Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien dengan Penurunan Kesadaran di Ruang ICU RSUD Prof. Dr Aloci Saboe Kota Gorontalo. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(2), 105–113. <https://akperinsada.ac.id/e-jurnal/index.php/insada/article/view/280/137>
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia, Ed.). CV. Pena Persada.
- Muttaqin A. (2020). Pengantar asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskular. Penerbit Salemba Medika.
- Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage: Studi Kasus Prevalensi hipertensi di dunia Menurut laporan World Health Organization. 1318–1328.
- Pamungkas, R. (2020). Dahsyatnya Jari Refleksi (A. Sakti, Ed.). Pinang Merah.
- Patria, A. (2019). Pengaruh Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Kelompok Dewasa yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i1.60>
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2019). Pedoman tatalaksana sindrom koroner akut. PERKI.
- Pratama, H., Hermawan, D., Amirus, K., & Sari, F. E. (2023). Hubungan Usia, Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol. Dan Kadar Natrium Dengan Kejadian

Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rs Pertamina Bintang Amin Tahun 2023.

- Pribadi, W. H., & Natalya, W. (2024). Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Hipertensi Di Desa Rengas Kecamatan Kedungwuni Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(7), Article 7. <https://jurnalhost.com/index.php/jika/article/view/1494>
- Putri, A. S., Sya'diyah, H., & Riestiyowati, M. A. (2024). Efektivitas Senam Hipertensi Ekstra Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Karang Werdha Bismo Desa Sawotratap. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 13(2), Article 2. <https://doi.org/10.31596/jcu.v13i2.2286>
- Putri, H. A. (2019). *Titik Titik Pijat Refleksi & Ramuan Tradisional* (1st ed.). Araska. Rahmadani, T. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium Graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang [Doctoral, ITSK RS dr. Soepraoen]. <http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/577/>
- Ratnawati, & Aswad, A. (2019). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jambura Health and Sport Journal*, 33–40.
- Ratnawati, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Pres.
- Sani, F. N., & Irdianty, M. S. (2020). The Effects of Slow Stroke Back Massage and Lavender Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Indonesian Journal of Medicine*, 5(3), Article 3.
- Schmidt, B.-M., Durao, S., Toews, I., Bavuma, C. M., Hohlfeld, A., Nury, E., Meerpohl, J. J., & Kredo, T. (2020). Screening strategies for hypertension. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(5), CD013212. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013212.pub2>
- Senja, Amalia. Prasetyo, T. (2021). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta: Title. KDT.
- Setiyorini, E. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Digestif*. Shania Kartika Dewi Malhendo. (2023). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.S dengan Diagnosis Medis Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Melati Uptd Griya Wreda Jambangan*

Surabaya [Other, STIKES HANG TUAH SURABAYA].
<http://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/1471/>

Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. Politeknik Kesehatan Denpasar, 1–10.

Susilo & Wulandari. (2019). Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. CV. Andi Offset.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) (1st ed.). Persatuan Perawat Indonesia.

Udjianti, W. (2020). Keperawatan Kardiovaskuler. salemba medika.

Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.

Umamah, F., & Paraswati, S. (2024). Perawatan Diri Penderita Hipertensi Usia Dewasa.
https://books.google.com/books/about/Perawatan_Diri_Penderita_Hipertensi_Usia.html?hl=id&id=AhwZEQAQAQBAJ

Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). HUBUNGAN ANTARA MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KAWANGKOAN. *JURNAL KEPERAWATAN*, 7(1).
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>

Usniyanti, E., Ilham, R., & Hasrib, A. H. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Penderita Hipertensi Dengan Pemberian Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Bajoe.

Wahyuni, N. P. S. (2021). Penyelenggaraan Pengobatan Tradisional di Indonesia. *Jurnal Yoga dan Kesehatan*, 4(2), Article 2.
<https://doi.org/10.25078/jyk.v4i2.229>

Wahyuni, W., Suhariyanti, E., & Priyanto, S. (2019). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dan Massage Kaki dengan Pemberian Essential Oil Kenanga dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia. *URECOL*, 335–344.

World Health Organization. (2023). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Xiang, D., Liu, Y., Zhou, S., Zhou, E., & Wang, Y. (2021). Protective Effects of Estrogen on Cardiovascular Disease Mediated by Oxidative Stress. *Oxidative*

Medicine and Cellular Longevity, 2021, 5523516.
<https://doi.org/10.1155/2021/5523516>

Yuliana, V. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan Massage Punggung Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang [Diploma, Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/2862/>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA