

GAMBARAN KATEGORI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA

INTISARI

Ria Nur Cahyanti¹, Ekawati²

Latar Belakang: Anemia merupakan suatu kondisi medis jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal. Kadar hemoglobin normal umumnya berbeda pada laki-laki dan perempuan. Pria anemia biasanya didefinisikan sebagai kadar hemoglobin kurang dari 13,5 gr% dan pada wanita sebagai hemoglobin kurang dari 12 gr%. Anemia merupakan salah satu kelainan darah yang umum terjadi ketika kadar sel darah merah (*eritrosit*) dalam tubuh menjadi terlalu rendah.

Tujuan: Diketahui gambaran kategori anemia pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode cross sectional. Penelitian dilakukan dengan pendekatan deskriptif kuantitatif, pengambilan sampel dengan metode purposive sampling. Besar sampel 38 responden dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data menggunakan univariabel.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian remaja mengalami anemia ringan 31 responden (81.5%) dan sebagian kecil remaja 7 responden (18.5%) mengalami anemia sedang. Lebih dari sebagian remaja yang berusia 16-19 tahun mengalami anemia 27 (71%) dan mayoritas remaja yang berstatus pendidikan SMA mengalami anemia 18 responden (47.4).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa kategori anemia ringan pada remaja putri di Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q terdapat sebanyak 31 responden (81.5%) dan kategori anemia sedang sebanyak 7 responden (18.5%).

Kata Kunci: Kategori Anemia Remaja

¹Mahasiswa program studi DIII Kebidanan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen Sikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta

GAMBARAN KATEGORI ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN AL-MUNAWWIR KRAPYAK YOGYAKARTA

ABSTRACT

Ria Nur Cahyanti¹, Ekawati²

Background: Anemia is a medic condition where the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal. The normal hemoglobin levels generally deferent in man and woman. Anemia of man generally defined as hemoglobin level less than 13,5 gr% and in woman as hemoglobin less than 12 gr%. Anemia is a blood disorder that generally happen when the red blood cells level (*eritrosit*) in the body become too low.

Purpose: Know the overview of anemia category in female teenager at Islamic Boarding School of Al-Munawwir Krapyak Yogyakarta

Method: This research is the kind of qualitative descriptive research with cross sectional method. Research do with qualitative descriptive approach, sampling taken by purposive sampling method. The numbers of sample are 38 respondents by inclusion and exclusion criteria. Data analysis used univariable.

Result: Research showed that most of the teenagers are experiences light anemia 31 respondents (81.5%) and fraction of teenagers' 7 respondents (18.5%) experiences moderate anemia. More than a half of teenagers who have aged 16-19 years old are experiences anemia 27 (71%) and most of teenagers who have Senior High School Education are experiences anemia 18 respondents (47.4).

Conclusion: According to the research result known that category of light anemia of female teenager at Islamic Boarding School of Al-Munawwir Komplek Q there are 31 respondents (81.5%) and the category of moderate anemia as many 7 respondents (18.5%).

Keywords: Teenagers Anemia Category

¹ Studen of study progam of DIII midwifery, School of Jendral Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of school of healt of Jendral Achmad Yani Yogyakarta.