

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. Kategori anemia ringan pada remaja putri di pondok pesantren Al-Munawwir kompleks Q terdapat sebanyak 31 responden (81.5%).
2. Kategori anemia sedang pada remaja putri di pondok pesantren Al-Munawwir kompleks Q terdapat sebanyak 7 responden (18.5%).
3. Kategori anemia berat pada remaja putri di pondok pesantren Al-Munawwir kompleks Q tidak terdapat responden yang mengalami anemia berat.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut :

1. Bagi Pondok Pesantren

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi tentang kategori anemia agar menjadi evaluasi pengelolaan pencegahan anemia pada santriwati di Pondok Pesantren Al-Munawwir Komplek Q.

2. Bagi Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan kesehatan pada remaja khususnya kesehatan reproduksi yaitu pencegahan terhadap penyakit anemia.

3. Bagi Remaja Putri

Diharapkan remaja putri lebih peduli terhadap kesehatan reproduksi dan mengetahui tentang penyakit anemia, kategori anemia serta pencegahannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan kategori anemia pada remaja putri.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA