

# napas dalam dan murottal

by Sekar 233203078

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

---

**Submission date:** 08-Jan-2025 02:44PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 2561008156

**File name:** CEK\_PLAGIAT.pdf (967.13K)

**Word count:** 9952

**Character count:** 61416

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM DAN  
MUROTTAL AL-QUR'AN DENGAN IRAMA NAHAWAND  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI**

<sup>16</sup> Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners <sup>107</sup> Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

Sekar Ayu Yulia Agustin

233203078

<sup>63</sup> **PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

# napas dalam dan murottal

## ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a> Internet Source	1%
2	Submitted to Skyline High School Student Paper	1%
3	<a href="http://fahadh17.blogspot.com">fahadh17.blogspot.com</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://vdocuments.pub">vdocuments.pub</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://sehatadin.blogspot.com">sehatadin.blogspot.com</a> Internet Source	1%
6	<a href="http://amanahtronik.blogspot.com">amanahtronik.blogspot.com</a> Internet Source	1%
7	<a href="http://www.repo.stikesperintis.ac.id">www.repo.stikesperintis.ac.id</a> Internet Source	<1%
8	<a href="http://repository.penerbiteureka.com">repository.penerbiteureka.com</a> Internet Source	<1%
9	<a href="http://www.makmurjayayahya.com">www.makmurjayayahya.com</a> Internet Source	<1%

10	<a href="http://askepayaniyogyakarta.blogspot.com">askepayaniyogyakarta.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
11	<a href="http://jurnal.mercubaktijaya.ac.id">jurnal.mercubaktijaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
12	<a href="http://www.ejurnalmalahayati.ac.id">www.ejurnalmalahayati.ac.id</a> Internet Source	<1 %
13	Erlita Kundartiari, Sri Nur Hartiningsih. "Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal Terhadap Tekanan Darah", JURNAL KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES RI PANGKALPINANG, 2020 Publication	<1 %
14	<a href="http://banggamenjadiperawat.blogspot.com">banggamenjadiperawat.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
15	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<1 %
16	<a href="http://repo.upertis.ac.id">repo.upertis.ac.id</a> Internet Source	<1 %
17	Submitted to UIN Sultan Maulana Hasanudin Student Paper	<1 %
18	Submitted to Exeed College Student Paper	<1 %
19	<a href="http://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id">jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id</a> Internet Source	<1 %

20 [lipsus.kompas.com](https://lipsus.kompas.com) <1 %  
Internet Source

---

21 Mita A'fifah Ulfah, Tetet Kartilah, Dewi Aryanti. "KOMBINASI TERAPI RENDAM KAKI DENGAN AROMATERAPI CENDANA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA", Quality : Jurnal Kesehatan, 2024 <1 %  
Publication

---

22 Submitted to Universitas Islam Indonesia <1 %  
Student Paper

---

23 [repository.usu.ac.id](https://repository.usu.ac.id) <1 %  
Internet Source

---

24 Dita Indah Wulan Sari, Tri Suraning Wulandari. "Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) untuk Mengatasi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif pada Pasien Hipertensi", HEALTHY BEHAVIOR JOURNAL, 2024 <1 %  
Publication

---

25 Submitted to Padjadjaran University <1 %  
Student Paper

---

26 [chamelia09.wordpress.com](https://chamelia09.wordpress.com) <1 %  
Internet Source

---

27 [rarajurnalismegabuana.blogspot.com](https://rarajurnalismegabuana.blogspot.com) <1 %  
Internet Source

---

[sites.google.com](https://sites.google.com)

28

Internet Source

&lt;1 %

29

Nanang Dismiantoni, Anggun Anggun, Nia Triswanti, Rina Kriswiastiny. "Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2020

Publication

&lt;1 %

30

[journal.uinsgd.ac.id](http://journal.uinsgd.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

31

Feneria J Nu'a, Yusfina Modesta Rua, Maria Paula Marla Nahak. "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HALIWEN", Jurnal Sahabat Keperawatan, 2023

Publication

&lt;1 %

32

Muhammad Amin, Devi Permata Sari, Deoni Vioneery. "Efektivitas Perbedaan Terapi Deep Breathing dan Senam Bugar Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2019

Publication

&lt;1 %

33

[repository.pkr.ac.id](http://repository.pkr.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

34	<a href="https://repository.ump.ac.id">repository.ump.ac.id</a> Internet Source	<1 %
35	<a href="https://aaji.or.id">aaji.or.id</a> Internet Source	<1 %
36	Nisaun Nikmah, Ilham, Lalu Dedy Supriatna. "Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi", Journal Nursing Research Publication Media (NURSEPEDIA), 2022 Publication	<1 %
37	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1 %
38	<a href="https://nerstono.blogspot.com">nerstono.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
39	<a href="https://www.studocu.com">www.studocu.com</a> Internet Source	<1 %
40	<a href="https://www.datasheet.hk">www.datasheet.hk</a> Internet Source	<1 %
41	<a href="https://asgaku.blogspot.com">asgaku.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
42	<a href="https://athoenk46.wordpress.com">athoenk46.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %

43 Rauza Sukma Rita, Muhammad Zhorif Sulthani, Nadia Rizki Annisa, Rahmi Eka Fajri et al. "Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Melalui Edukasi Lansia di Kelurahan Sawah Padang Aua Kuning, Payakumbuh Selatan, Sumatera Barat", PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat, 2024  
Publication

44 bogordaily.net  
Internet Source

45 mawansumawansukednomegabuanya.blogspot.com  
Internet Source

46 vinaputrisuwardan.blogspot.com  
Internet Source

47 id.123dok.com  
Internet Source

48 Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura  
Student Paper

49 Submitted to Universitas Jenderal Soedirman  
Student Paper

50 Submitted to Universitas Sultan Ageng Tirtayasa  
Student Paper

51 Sylvia Regina, Zita Atzmardina. "KUNJUNGAN KASUS DIABETES MELLITUS, HIPERTENSI,

DAN HIPERKOLESTEOLEMIA PADA NY. WN  
DENGAN PENDEKATAN KEDOKTERAN  
KELUARGA", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN  
MASYARAKAT, 2024

Publication

52

[asuhankeperawatanonline.blogspot.com](http://asuhankeperawatanonline.blogspot.com)

Internet Source

<1 %

53

[ecampus.pelitabangsa.ac.id](http://ecampus.pelitabangsa.ac.id)

Internet Source

<1 %

54

[eprints.ummi.ac.id](http://eprints.ummi.ac.id)

Internet Source

<1 %

55

[idoc.pub](http://idoc.pub)

Internet Source

<1 %

56

[kisnawati.wordpress.com](http://kisnawati.wordpress.com)

Internet Source

<1 %

57

[nofiindraakademikebidananadilaaktn5.blogspot.com](http://nofiindraakademikebidananadilaaktn5.blogspot.com)

Internet Source

<1 %

58

[www.ilmulengkap.xyz](http://www.ilmulengkap.xyz)

Internet Source

<1 %

59

Tri Wahyudi Ramdhan. "TAFSIR GENDER",  
LISAN AL-HAL: Jurnal Pengembangan  
Pemikiran dan Kebudayaan, 2016

Publication

<1 %

60

Submitted to Universitas Muhammadiyah  
Kalimantan Timur

Student Paper

<1 %

61	<a href="http://anyflip.com">anyflip.com</a> Internet Source	<1 %
62	<a href="http://dhanielhasudungan13.blogspot.com">dhanielhasudungan13.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
63	<a href="http://fkes.unjaya.ac.id">fkes.unjaya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
64	<a href="http://inibarutuhai.blogspot.com">inibarutuhai.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
65	<a href="http://perpusnwu.web.id">perpusnwu.web.id</a> Internet Source	<1 %
66	<a href="http://slideplayer.info">slideplayer.info</a> Internet Source	<1 %
67	<a href="http://diaryofeffatazebaoth.blogspot.com">diaryofeffatazebaoth.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
68	<a href="http://habibjaya.wordpress.com">habibjaya.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %
69	<a href="http://repository.iainpurwokerto.ac.id">repository.iainpurwokerto.ac.id</a> Internet Source	<1 %
70	Hamid Mukhlis, M Marini. "Pengaruh terapi murottal terhadap denyut nadi dan pernafasan pada bayi dengan berat badan lahir rendah", Indonesia Berdaya, 2020 Publication	<1 %
71	<a href="http://ayumuliadewi13.wordpress.com">ayumuliadewi13.wordpress.com</a> Internet Source	<1 %

72	<a href="http://chynsea.blogspot.com">chynsea.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
73	<a href="http://ebin.pub">ebin.pub</a> Internet Source	<1 %
74	<a href="http://health.kompas.com">health.kompas.com</a> Internet Source	<1 %
75	<a href="http://repositori.ubs-ppni.ac.id:8080">repositori.ubs-ppni.ac.id:8080</a> Internet Source	<1 %
76	<a href="http://repository.radenintan.ac.id">repository.radenintan.ac.id</a> Internet Source	<1 %
77	<a href="http://vbook.pub">vbook.pub</a> Internet Source	<1 %
78	<a href="http://www.askep45.com">www.askep45.com</a> Internet Source	<1 %
79	Andri Setiya Wahyudi, Irfani Zukhrufatul M, Tiyani Tiyani, Amalia Niswah Q et al. "Sistematik Review : Penanganan Morbus Hansen di Indonesia dari Sektor Keperawatan", Indonesian Journal of Professional Nursing, 2020 Publication	<1 %
80	Ari Khusuma, Arini Pradita Roselyn, Annisa Agata. "EVALUSI PEMBERIAN BUAH PISANG AMBON (MUSA PARADISIACA VAR. SAPIENTUM LINN) TERHADAP PENURUNAN	<1 %

TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAH SUBUR  
KEC. WAY BUNGUR LAMPUNG TIMUR", Jurnal  
Analisis Medika Biosains (JAMBS), 2019

Publication

---

81

Dahlia Dini Fajriati, Yulia Agustina. "Aplikasi  
Intervensi Teknik Distraksi Mendengar  
Murottal Al-Qur'an terhadap Skala Nyeri Vas  
Anak Post OP Apendiktomi di Lt 5 Ruang  
Rawat Inap Rsud Tarakan", Malahayati  
Nursing Journal, 2024

Publication

---

<1 %

82

Fatsiwi Nunik Andari, Deoni Vioneery,  
Panzilion Panzilion, Nurhayati Nurhayati,  
Padila Padila. "Penurunan Tekanan Darah  
pada Lansia dengan Senam Ergonomis",  
Journal of Telenursing (JOTING), 2020

Publication

---

<1 %

83

Ikhwan Amirudin, Eva Yunitasari. "Diabetes  
Distress Dan Risiko Penyakit Kardiovaskular  
Pada Penderita Diabetes Melitus Type II",  
Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2021

Publication

---

<1 %

84

Linda Hotmaida. "PENGARUH  
MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PENGGUNA  
NARKOBA PROGRAM REHABILITASI DI LAPAS

<1 %

NARKOTIKA KELAS IIA JELEKONG BANDUNG",  
Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel, 2018

Publication

85 Yana Hendriana. "Kombinasi terapi gabungan murotal surah ar-rahman dan audio musik tradisional degung sunda terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi", Journal of Nursing Practice and Education, 2024  
Publication

86 amdkep.blogspot.com  
Internet Source

87 anitafikumj.wordpress.com  
Internet Source

88 askep.id  
Internet Source

89 bahri28fitri.blogspot.com  
Internet Source

90 balimedikajurnal.com  
Internet Source

91 digilib2.unisayogya.ac.id  
Internet Source

92 e-skripsi.umpp.ac.id  
Internet Source

93 ejournal.stikesyarsi.ac.id  
Internet Source

---

94	<a href="http://journal.poltekim.ac.id">journal.poltekim.ac.id</a> Internet Source	<1 %
95	<a href="http://journal.poltekkesaceh.ac.id">journal.poltekkesaceh.ac.id</a> Internet Source	<1 %
96	<a href="http://journal.widyakarya.ac.id">journal.widyakarya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
97	<a href="http://lukmanfebriantonurse.blogspot.com">lukmanfebriantonurse.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
98	<a href="http://pdfslide.tips">pdfslide.tips</a> Internet Source	<1 %
99	<a href="http://repo.itera.ac.id">repo.itera.ac.id</a> Internet Source	<1 %
100	<a href="http://repository.stikespantiwaluya.ac.id">repository.stikespantiwaluya.ac.id</a> Internet Source	<1 %
101	<a href="http://sinta.unud.ac.id">sinta.unud.ac.id</a> Internet Source	<1 %
102	<a href="http://sylvhiwayni.blogspot.com">sylvhiwayni.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
103	<a href="http://thesis.umy.ac.id">thesis.umy.ac.id</a> Internet Source	<1 %
104	<a href="http://tugaskuliahperawat.blogspot.com">tugaskuliahperawat.blogspot.com</a> Internet Source	<1 %
105	<a href="http://zebradoc.tips">zebradoc.tips</a> Internet Source	<1 %

---

106 Lisavina Juwita, Ela Efriza. "PENGARUH NAFAS DALAM TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI", Real in Nursing Journal, 2018  
Publication <1 %

---

107 Reni Merta Kusuma, Lily Yulaikhah, Budi Rahayu. "Edukasi Pencegahan Anemia Remaja dengan Komplementer Ramuan Kurma dan Jeruk Nipis", Journal of Innovation in Community Empowerment, 2021  
Publication <1 %

---

108 Asni Hasaini, Muhlisoh Muhlisoh. "Apakah Ada Pengaruh Senam Ergonomik Dan Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah?", DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN, 2024  
Publication <1 %

---

109 alexandrio-galung.blogspot.com  
Internet Source <1 %

---

110 nursemandalawaluya.blogspot.com  
Internet Source <1 %

---

111 qdoc.tips  
Internet Source <1 %

---