

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan dengan Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Murottal Al Qur'an dengan Irama Nahawand pada Pasien Lansia di Puskesmas Kasihan II yang dilakukan selama 3 kali pertemuan didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Gambaran hasil pengkajian pasien lansia dnega hipertensi yaitu pasien mengatakan sudah mengetahui penyakitnya namun ingin mengetahui lebih tentang cara penangana hipertensi, faktor risiko, penanganan hipertensi. Pasien rutin mengkonsumsi obat dan kontrol rutin ke Puskesmas dan Posyandu setiap bulan sekali. Hasil pengkajian didapatkn tekanan darah pasien 160/90 mmHg, pasien mengeluh pusing dan nyeri dan nyeri kepala bagian belakang sampai pundak dengan sakal nyeri 4.
2. Diagnosa keperawatan yang diambil berdasarkan masalah yang muncul dalam pengkajian yaitu Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif d.d hipertensi tekanan darah 160/90 mmHg dan Kesiapan Meningkatkan Manajemen Kesehatan d.d pasien mengkonsumsi obat dan kontrol rutin ke Puskesmas dan Posyandu setiap bulan.
3. Tindakan keperawatan yang di terapkan pada lansia hipertensi yaitu relaksasi napas dalam dan murottal Al Qur'an dengan irama nahawand menggunakan Surah Al Khafi ayat 1-10.
4. Hasil studi kasus dalam penerapan relaksasi napas dalam dan murottal Al Qur'an dengan irama nahawand menggunakan Surah Al Khafi ayat 1-10 pada Ny.S di hari pertama mengalami penurunan dari sebelum dilakukan intervensi tekanan darah 160/90 mmHg dan sesudah intervensi menjadi 145/75 mmHg. Dihari kedua tekanan darah Ny.S mengalami peningkatan dari hari pertama setelah intervensi, dihari ke-2 sebelum intervensi tekanan darah 150/5 mmHg dan setelah intervensi

tekanan darah turun menjadi 134/72 mmHg. Hari ketiga sebelum intervensi tekanan darah 132/85 mmHg dan setelah intervensi 127/80 mmHg.

5. Penerapan relaksasi napas dalam dan murottal Al Qur'an dengan irama nahawand menggunakan Surah Al Khafi ayat 1-10 di Kasihan II dapat menurunkan tekanan darah pasien namun dengan catatan tetap mengkonsumsi obat rutin sesuai anjuran dokter dan kontrol rutin tekanan darah ke pelayanan kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Lansia Dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan relaksasi napas dalam dan murottal Al Qur'an dengan irama nahawand sebagai acuan untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah.

2. Bagi Puskesmas

Hasil studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan informasi data untuk meningkatkan program kesehatan tradisional yang dapat digunakan oleh tenaga kesehatan terutama perawat dalam penatalaksanaan hipertensi secara non farmakologi.