

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada lansia di atas umur 65 tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180.
- Agustiningrum, R., Handayani, S., & Hermawan, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Penyakit Degeneratif Kronik pada Lansia di Puskesmas Jogonalan I. *MOTORIK Jurnal Kes*, 16(2), 63–71
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (*Characteristics of Hypertension in the Elderly*). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Lentera*, 1, 715–720. <https://doi.org/doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1533>
- Arfania, M., Risna, K., Musa, K. A., Ardianti, R., & Dalimunthe, Y. A. (2023). Literatur Review Efektivitas Beta Blocker Pada Terapi Pasien Gagal Jantung. *INNOVATIVE : Journal of Social Science Research*, 3(2), 8076–8088. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1343>
- Artharini, M. (2024). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler “Hipertensi” Menggunakan SDKI, SLKI, dan SKI*. PT RNA Publishing Group. https://perpusda.kebumenkab.go.id/index.php/web/view_file/409
- Atmajaya, K., Imamah, I. N., & Sutarwi. (2023). Penerapan Terapi Murottal Ar-Rahman Ayat 1-7 Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSUD Karanganyar. *Jurnal Ilmiah Penelitian Multidisiplin Ilmu : Mandira Cendikia*, 1(2). <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/mdi/article/view/442>
- Ayaturahmi, Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *SEHAT RAKYAT: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 284–294. <https://journal.y3a.org/index.php/sehatrakyat/article/download/1102/60>

- Ardiastuti, A. P., & Rejeki, H. (2021). Penerapan Terapi Murottal Surat Al-Kahfi Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1(2020), 715–720. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.740>
- Bukhori, I., & Wijaya, L. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Babul Ilmi : Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 97–107. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/953>
- Cahyani, C. N., & Sari, D. K. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(4), 237–248. <https://doi.org/https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i4.750>
- Cibro, M. A., Zuheri, & Yahya, M. (2023). Efektivitas relaksasi napas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 5(2), 18-26. <https://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Dinkes Kabupaten Subang. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Sumedang. Dinas Kesehatan Kabupaten Subang
- Dewi, S, S, C., Purwono, J., & Pakarti, A, T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4). <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/382>
- Eviarty, E., Maryana, M., & Ardiansyah, A. (2023). Pengaruh Stimulus Membaca Al-Qur'an terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 931–942. <https://doi.org/doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1533>
- Faisol (2022) *Teknik Relaksasi Nafas Dalam*, Kemkes. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1054/teknik-relaksasi-nafas-dalam.

- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1). <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/436>
- Fernalia, Juksen, L., Aryanto, E., & Keraman, B. (2020). Pengaruh Terapi Murottal Surat AL Khafi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Panti Sosial Trensia Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu. 2, 19–27.
- Ganong. (2015) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 24*, EGC : Jakarta.
- Handayani, F., Hia, M. D., Pujiyanti, R., & Namuwali, D. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Flobamora Nursing Jurnal*, 3(1). Retrieved from <http://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/fnj>
- Harmawati, Hardini, S., & Patricia, H. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murotal Surat ArRahman Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Tanah Kampung. Seminar Nasional STIKES Syedza Santika, 515–527.
- Hartanti, R. D., Wardana, D. P., & Fajar, R. A. (2016). Terapi relaksasi napas dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*, 9(1).
- Hendriyana, Y. (2019). Efektivitas Terapi Audio Murotal Surah Arrahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Poskesdes Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Terapi Audio Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi 98 Kedungarum UPTD PKM Kuningan Kab. Kuningan Jawa Barat. *Jurnal Skolastik Keperawatan* Vol, 5, No. 1 Januari - Juni 2019
- Hartiningsih, S. N., Nurhayati, P., Oktavianto, E., & Setyorini, A. (2022). Terapi Murottal Berpengaruh terhadap Tekanan Darah dan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1129–1134. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1177/895>

- Irmachatshalihah, R., & Armiyati, Y. (2019). Murottal Therapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(3), 97. <https://doi.org/10.26714/mki.2.3.2019.97-104>
- Kartikasari, Noorratri, E. D., & Widodo, P. (2023). Penerapan relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur'an irama Nahawand terhadap perubahan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmiah Research and Development Student (JIS)*, 1(2), 15-26. <https://doi.org/10.59024/jis.v1i2.312>
- Kemenkes. (2017). Analisis Lansia di Indonesia. Diakses pada tanggal 02 Desember 2018.
- Kusyani, A., Wulandari, D., & Ixora. (2024). *Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. Penerbit NEM. https://www.google.co.id/books/edition/Standar_Asuhan_Keperawatan_pada_Pasien_H/m9D1EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Mangapi, Y. H., Lamma, L. S., & Alang, E. S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Lembang Bori Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.71>
- Marni, Soares, D., Ulkhasanah, M., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Penatalaksanaan_Hipertensi/bQTrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manifestasi+klinis+hipertensi&pg=PR5&printsec=frontcover
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit Jurnal*, 12(1), 32– 40.
- Megasari, Ningrum, D., & Dolifah, D. (2023). Pengaruh intervensi relaksasi napas dalam dan murottal Al-Qur'an irama Nahawand terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Ners: Research & Learning in*

- Nursing Science*, 7(1), 632–638. Retrieved from <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Megasari, Ningrum, D., & Dolifah, D. (2023b). Pengaruh Intervensi Relaksasi Napas Dalam Dan Murottal Al-Qur'an Irama Nahawand terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(1), 632–638.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/13991/10937>
- Muliyadi, Putri, P., & Yuniarti, F. (2023). *Manajemen Hipertensi Pendekatan Transformasi Layanan Primes*. Deepublish Digital.
https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Hipertensi_Pendekatan_Transfor/JUUbEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+risiko+hipertensi&pg=PA10&printsec=frontcover
- Narasari, S., Windyastuti, E., Nurwulanningrum, D., Prodi, M., Keperawatan, S., Kusuma, U., Surakarta, H., Prodi, D., Keperawatan, S., Kusuma, U., & Surakarta, H. (2021). Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Kusuma Husada Surakarta 2021 Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an : Ar - Rahman Dengan Irama Nahawand Terhadap Tekanan. *Nursing Study Program of Undergraduate Programs Faculty of Health Sciences With Na.* 24, 1–9.
http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/2125/1/NASKA_H_PUBLIKASI_SUSI_NARASARI.pdf
- Nasuha, Dyah Widodo, And Esti Widiani. (2016) “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw Iv Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.” *Jurnal Nursing News* 1(2):53–62
- Novia Putri Ningsih, (2015). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Ayah Bunda Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. <http://scholar.unand.ac.id/384/>.
- Nurdin, Suhartini. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Irina A BLU RSUP Prof Dr.

- R.D Kandou Manado. Jurnal. Manado: Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sam Ratulangi. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/2243/1800>
- Nurfaoziah, R., Setiawati, A., & Hartianty, E. (2023). Profil Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Inap Rumah Sakit “X” Daerah Indramayu. *Jurnal Farmasi Dan Farmakoinformatika*, 1(2). <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/jff/article/view/8825>
- Nurfausiah, Hasmono, D., Kusumaningtyas, A. P., & Syifa, N. (2024). Studi Penggunaan Anti Hipertensi Golongan Angiotensin Reseptor Blocker (ARB) pada Pasien Chronic Kidney Disease (Penelitian dilakukan di RS Universitas Muhammadiyah Malang). *Jurnal Farmasi Malahayati*, 7(2), 344–354. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/farmasi/article/view/15903>
- Oktariani, R., Harahap, Y. N., & Manik, K. (2022). Efektivitas teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan tingkat nyeri pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 1(2). ISSN: 2963-3338.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14154/1/Buku_Proses_Keperawatan.pdf
- Putri, L. G. P. S. (2021). Aliskiren (Inhibitor Renin) Sebagai Modalitas Antihipertensi Terbaru. *Jurnal Harian Regional*. <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-7338>
- Parman, Dwifitri, I., Amirullah, M., (2020). Pengaruh Terapi Murattal Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Simpang Kawat Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Mikraf: Jurnal Pendidikan*, 1(2), 66–75
- Rahmawati, & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11–26. <https://www.ojs.unimal.ac.id/index.php/galenical/article/view/10478>

- Ramadhian, M. R., Pahmi, K., & Taupik, M. (2021). Aktivitas Diuresis Leucaena Leucocephala pada Mencit Jantan (Mus Musculus). *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 3(1).
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jsscr/article/view/9894>
- Rampengan, S. F. Y., Rondonuwu, R., & Onibala, F. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi dan Teknik Distraksi Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Irina A Atas RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Rasdiyanah. (2022). *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. PT Nasya Expanding Management.
https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Hipertensi_pada_Kelompok_Dewasa/W9KjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=asuhan+keperawatan+hipertensi&pg=PR7&printsec=frontcover
- Rejo, Daryanto, T, Y., Nurhayati, I., Widiyanto, A., Atmojo, J, T., & Mubarok, A, S. (2024). Meta-Analisis : Pengaruh Terapi Murottal terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Journal of Language and Health*, 5(1), 233–242.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH/article/view/3344>
- Rofia, S., Wijaya, A., & Roni, F. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Journal Well Being*, 8(1), 68–74. <https://journal.stikes-bu.ac.id/index.php/wb/article/download/197/127/837>
- Ropei, O., & Luthfi, M. (2017). Pengaruh Terapi Psikoreligi Murottal A 1 - Quran Terhadap Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Saputra, A. A., Jamaluddin, M., & Ismail, H. (2021). Pengaruh teknik distraksi dan teknik relaksasi terhadap nyeri selama perawatan luka operasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(2), 203.

- Sari, R. P., & Ikbal, R. N. (2022). Pendidikan Kesehatan Hipertensi Sebagai Upaya Pencegahan dan Pengendalian di Puskesmas Lubuk Buaya. *JPIK : Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 1(1).
<https://doi.org/https://doi.org.10/33757/jpik.v1i1.6>
- SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (III)*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Setyawati, S., & Aisah, S. (2023). Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an (Al-Kahfi) Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Ners Muda*, 4(1), 84–95.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/nersmuda/article/view/10790/pdf>
- SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Sulaiman, L., & Amrullah, M. (2019). Pengaruh Kombinasi Terapi Murottal Al-Quran dengan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Bedah Umum di RSUD Provinsi NTB. 7, 18–26.
- Sukri, Palinggi, Y., Taliabo, P., & Lisma. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 52–57.
<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP/article/view/1089/648>
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47.
<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Suryaningsih, N. P. A., Vinata, C. E., & Dewi, D. A. P. S. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penggunaan Obat Herbal dalam Terapi Komplementer pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(2).
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1853>

- Susanti, S., Qomaruzzaman, B., & Tamami. (2022). Dampak Terapi Murottal Al-Qur'an terhadap Kualitas Tidur. *Jurnal Riset Agama*, 2(1), 244-255. <https://doi.org/10.15575/jra.v2i1.17177>
- Susilawati, A. (2019). Pengaruh Terapi Murottal AlQur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di PSTW Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 8(2), 145–151
- Taufandas, M., Ikhwan, D, A., Aupia, A., & Faisal. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi dan Pemeriksaan Tekanan Darah. *Jurnal Abdimas Kesosi*, 6(2). <https://ejournal.stikeskesosi.ac.id/index.php/abdimas/article/view/174>
- World Health Organization (WHO) (2021) *Guideline for The Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*. Noncommunicable Diseases. P. 48.
- Wulansari, & Ismiriyam, F, V. (2024). Gambaran Pendekatan Keluarga dalam Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Perawatan Penyakit Kronis. *IJNR: Indonesian Journal of Nursing Research*, 7(1). <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijnr/article/view/3179/2303>
- Yana, E., Chaizuran, M., & Juwita, Z. (2024). Efektivitas Terapi Audio Murottal Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Darussalam Indonesia Journal of Nursing and Midwifery*, 6(1), 93–98. <https://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/article/view/166/113>
- Yuningsih, A., Anwar, S., & Anggraini, D. (2023). Pengaruh Terapi Kombinasi Hidroterapi dan Murottal Al- Qur ' an terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia. 5(1)