

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI PADA SISWI SMP BOPKRI 2 YOGYAKARTA TAHUN 2010

## INTISARI

Hanim Arfindi<sup>1</sup>, Vivian Nanny Lia Dewi<sup>2</sup>, Ratih Kumoro Jati<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Menstruasi merupakan proses alamiah yang terjadi pada wanita. Menstruasi menjadi hal yang menakutkan bagi remaja putri yang tidak mempunyai pengetahuan yang baik tentang menstruasi, sehingga dapat berdampak pada aktivitas belajar siswi. Banyak remaja yang tidak mengetahui dampak setelah mengalami menstruasi seperti matangnya organ reproduksi, tingkat kesuburan dan siap untuk memiliki keturunan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada tanggal 29 Maret 2010 di SMP BOPKRI 2 pada 31 siswi menunjukkan 100% siswi telah menarche, sebanyak 60% mengatakan belum mengerti tentang menstruasi dan sebanyak 40% mengerti.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi pada siswi SMP BOPKRI 2 Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswi SMP BOPKRI 2 Yogyakarta. Pengambilan sampel menggunakan *sampling jenuh*, dengan jumlah sampel sebanyak 57 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif menggunakan persentase.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar siswi berumur 12 tahun sebanyak 18 orang (31,6%), berdasarkan pendidikan orangtua sebagian besar pendidikan orangtuanya SMA sebanyak 25 orang (43,9%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar pekerja orangtua PNS sebanyak 17 orang (29,8%). Tingkat pengetahuan remaja tentang definisi menstruasi pada siswi SMP BOPKRI 2 Yogyakarta dalam kategori baik, sebanyak 41 orang (71,9%). Tingkat pengetahuan remaja tentang tanda dan gejala menstruasi dalam kategori cukup, sebanyak 31 orang (54,4%). Tingkat pengetahuan tentang gangguan dalam menstruasi dalam kategori cukup, sebanyak 29 orang (50,9%). Tingkat pengetahuan remaja tentang hal-hal yang perlu diperhatikan saat menstruasi dalam kategori cukup, sebanyak 21 orang (36,8%).

**Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi pada siswi SMP BOPKRI 2 Yogyakarta dalam kategori cukup.

**Kata kunci:** Pengetahuan, menstruasi, siswi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D III Kebidanan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

**THE DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT  
MENSTRUATION ON FEMALE STUDENTS OF  
SMP BOPKRI 2 YOGYAKARTA 2010**

**ABSTRACT**

**Hanim Arfindi<sup>1</sup>, Vivian Nanny Lia Dewi<sup>2</sup>, Ratih Kumoro Jati<sup>3</sup>**

**Background** : Menstruation is a natural process happening to women. Menstruation becomes a frightening thing for female adolescents who don't have good knowledge about menstruation. So that it can have negative effects on students' learning activities.

**Research's aim** : To find out the description about adolescents' knowledge level about menstruation on female students of SMP BOPKRI 2 Yogyakarta.

**Research's method** : This research is descriptive research with cross sectional approach. Research population are all female students of SMP BOPKRI 2 Yogyakarta. Sampling technique is sampling jenuh with samples as many as 57 persons. Data are collected with questionnaires. Data analysis uses descriptive analysis.

**Research's result** : Research's result discript that adolescents' knowledge level about the definition of menstruation of female students of SMP BOPKRI 2 Yogyakarta is in good category as many as 41 Persons (71,9%).

Adolescents' knowledge level about signs and symptoms of menstruation is in fair category as many as 31 person (54,4%). Knowledge level about menstruation disorder is in fair category as many as 29 persons (50,9%).

Adolescents' knowledge level about things that must get attention during menstruation is in fair category as many as 21 persons (36,8%).

**Conclusion** : Adolescents' knowledge level about menstruation on female students of SMP BOPKRI 2 Yogyakarta is in fair category.

**Keywords** : Knowledge, menstruation, female student

---

<sup>1</sup> Mahasiswa D III Kebidanan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> STIKES Ahmad Yani Yogyakarta