

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY “S” DENGAN HIPERTENSI YANG DI LAKUKAN INTERVENSI JUS SEMANGKA DAN JUS MENTIMU UNTUK MENGONTROL TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS KASIHAN I

Regita Handayani¹,Dwi Kartika²,Dwi Aryani³

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan penyakit degeneratif yang termasuk faktor penting penyebab masalah morbiditas dan mortalitas. Salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi permasalahan kesehatan sekarang ini adalah hipertensi, Pengobatan hipertensi kini telah mengalami banyak perubahan, menggabungkan terapi farmakologi dengan pendekatan non-farmakologi . Jus semangka dan mentimun menawarkan solusi yang lebih alami, segar, dan mudah untuk membantu mengatur tekanan darahnya. Kedua bahan ini tidak hanya enak dikonsumsi, tetapi juga memberikan manfaat yang signifikan dalam mengurangi gejala hipertensi, seperti pusing dan sakit kepala.

Tujuan : Menyusun laporan asuhan keperawatan pada Ny.S yang mengalami masalah Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 dengan memberikan intervensi pemberian jus semangka dan mentimun

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observative-partisipatif yang dilakukan pada Ny. S yang mengalami hipertensi di Puskesmas kasihan I. Implementasi berupa penerapan yang pemberian jus semangka dan mentimun dilakukan sebanyak 1-2x sehari selama 3 hari . implementasi kepada 1 subjek. Dengan melakukan pengukuran tekanan darah.

Hasil : Adanya penurunan tekanan darah setiap harinya. Hari pertama 159/80 emnjadi 140/80, di hari kedua 189/90mmHg menjadi 180/89mmHg sedangkan di hari ketiga 155/86 mmHg menjadi 146/80 mmHg

Kesimpulan : Pada penelitian ini jus semangkan mix jus mentimun dapat mengontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi

Kata Kunci : *Hipertensi, Jus Semangka, Jus Mentimun*

¹ Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Pembimbing Klinik Puskesmas Kasihan I Bantul

**NURSING CARE FOR Mrs. “S” WITH HYPERTENSION WITH WATERMELON
JUICE AND CUCUMBER JUICE INTERVENTION TO CONTROL BLOOD
PRESSURE AT KASIHAN I COMMUNITY HEALTH CENTER**

Regita Handayani¹, Dwi Kartika², Dwi Aryani³
ABSTRACT

Background: Non-Communicable Diseases (NCDs) are degenerative diseases which are important factors causing morbidity and mortality problems. One of the Non-Communicable Diseases (NCDs) that is currently a health problem is hypertension. Treatment of hypertension has now undergone many changes, including pharmacological therapy with a non-pharmacological approach. Watermelon and cucumber juice offer a more natural, refreshing, and easy solution to help regulate blood pressure. This second ingredient is not only delicious to consume, but also provides significant benefits in reducing the symptoms of hypertension, such as dizziness and headaches.

Objective: To prepare a report on nursing care for Mrs. S who experienced hypertension problems at Kasihan 1 Community Health Center by providing intervention by giving watermelon and cucumber juice.

Methodology: This research uses an observational-participatory research method conducted on Mrs. S, who has hypertension at the Community Health Center, is sorry for I. Implementation is an application that provides watermelon and cucumber juice 1-2x a day for 3 days. implementation to 1 subject. By measuring blood pressure.

Results: There was a decrease in blood pressure every day. The first day 159/80 became 140/80, on the second day 189/90mmHg became 180/89mmHg while on the third day 155/86 mmHg became 146/80 mmHg

Conclusion: In this study, watermelon juice mixed with cucumber juice can control blood pressure in hypertensive patients

Keywords: *Hypertension, Watermelon Juice, Cucumber Juice*

¹ Student of the Nursing Profession Study Program at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

² Supervisor of the Nursing Professional Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

³ Clinical Supervisor at Puskesmas Kasihan I Bantul