

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. A DENGAN  
POST ORIF HARI KE-1 *CLOSE FRAKTUR RADIUS  
ULNA DISTAL SINISTRA* DI BANGSAL CAMAR  
RSPAU dr. S HARDJOLUKITO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Disusun Oleh :**

Shinta Damayanti, S.Kep

NPM : 233203083

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

# LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA An. A DENGAN POST ORIF HARI  
KE-1 CLOSE FRAKTUR RADIUS ULNA DISTAL SINISTRA DI BANGSAL  
CAMAR RSPAU dr. S HARDJOLUKITO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 01 Agustus 2024

Disusun Oleh :  
**SHINTA DAMAYANTI**  
233203083

Penguji

(Ike Wuri Winahyu, M.Kep)  
NIDN : 05-2403-8903

Pembimbing I

(Miftafu Darussalam, M.Kep.,  
Sp.Kep.,MB)  
NIDN: 05-1907-8405

Pembimbing II

(Febry Cholifah, S.Kep.,Ns.)  
NIP : 199202102203212024

Mengetahui,  
Ka. Prodi Profesi Ners

  

(Retno Suniyarini, M.Med.Ed)  
NPP : 2009.13.0026

# PERNYATAAN

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Shinta Damayanti

NPM : 233203083

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan pada An. A dengan Post Orif Hari Ke-1 Close Fraktur Radius Ulna Distal Sinistra Di Bangsal Camar RSPAU dr. S Hardjolukito

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2024



Shinta Damayanti

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas rahmatNya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada An. N dengan Post Op Anastesi Umum Close Fraktur Radius Ulna Distal Sinistra dengan Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Kombinasi Aromaterapi Lavender dalam menurunkan nyeri di Rspau Dr. S Hardjolukito” Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis mendapat banyak bantuan dan arahan dari berbagai Pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingi mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Fjriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ike Wuri Winahyu Sari, M.Kep selaku dosen penguji I yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing akademik yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Febry Cholifah, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran serta masukan terhadap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Terimakasih kepada An. A dan Keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pengambilan penelitian yang peneliti telah laksanakan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Kepada orangtua saya yang selama ini selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa yang tak henti-hentinya.
8. teman seperjuangan Profesi Ners Angkatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah berproses dan support satu sama lain.

Besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan khususnya Keperawatan.

Yogyakarta, 16 Juli 2024

Peneliti

Shinta Damayanti, S.Kep

## DAFTAR ISI

	Halaman
COVER .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat.....	5
1. Bagi Perawat .....	5
2. Bagi Rumah Sakit.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan .....	6
4. Bagi Pasien.....	6
D. Teknik Pengumpulan Data .....	6
1. Wawancara .....	6
2. Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	6
3. Studi Literatur atau Dokumentasi .....	7
BAB II TINJAUAN TEORI .....	7
A. Konsep Fraktur .....	7
1. Definisi Fraktur .....	7
2. Klasifikasi Fraktur.....	8
3. Etiologi Fraktur .....	8

4.	Manifestasi Klinis .....	11
5.	Komplikasi Fraktur .....	12
6.	Pemeriksaan Diagnostik Fraktur .....	15
7.	Penatalaksanaan Fraktur.....	16
8.	Pathway Fraktur .....	19
B.	Konsep Nyeri.....	20
1.	Definisi Nyeri.....	20
2.	Etiologi Nyeri.....	20
3.	Pahofisiologi Nyeri .....	21
4.	Klasifikasi Nyeri .....	22
5.	Pengkajian Nyeri (PQRST).....	22
6.	Penatalaksanaan Nyeri .....	24
C.	Konsep Relaksasi Nafas dalam .....	25
1.	Pengertian terapi relaksasi nafas dalam .....	25
2.	Manfaat Relaksasi Nafas Dalam .....	26
3.	Teknik Relaksasi nafas Dalam .....	26
D.	Konsep Aroma Terapi Lavender .....	27
1.	Pengertian Aromaterapi .....	27
2.	Manfaat Aromaterapi .....	28
3.	Bunga lavender.....	28
4.	Manfaat aroma terapi Lavender .....	29
5.	Cara Kerja Aroma Terapi Lavender.....	31
6.	Indikasi dan Kontra Indikasi Penggunaan Aroma Terapi lavender ....	32
7.	Alat dan bahan.....	32
8.	Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender .....	33
E.	Konsep Dasar ORIF .....	34
1.	Pengertian.....	34
2.	Tujuan.....	34
3.	Indikasi .....	34
4.	Kontraindikasi .....	35
5.	Efek Samping .....	35

F. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan .....	35
1. Pengkajian .....	35
2. Diagnosa Keperawatan.....	40
3. Intervensi Keperawatan.....	41
BAB III TINJAUAN KASUS.....	45
A. Pengkajian .....	45
1. Data umum klien .....	45
2. RIWAYAT KESEHATAN.....	46
3. PENGKAJIAN FISIK.....	48
4. PENGKAJIAN PSIKOSOSIAL .....	58
5. Defisit pengetahuan/ Pendidikan Kesehatan Klien .....	59
6. Discharge Planning (disiapkan sesuai dengan kebutuhan klien) .....	59
7. Data Penunjang .....	59
8. Terapi Yang Diberikan.....	60
B. ANALISA DATA .....	61
C. RENCANA KEPERAWATAN .....	63
D. IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN .....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
A. Pengkajian .....	78
1. Karakteristik Responden .....	78
B. Diagnosa Keperawatan dan Intervensi .....	81
1. Nyeri akut b.d Agen pencedera fisik (prosedur Operasi).....	81
2. Gangguan Mobilitas fisik b.d penurunan kekuatan otot .....	83
3. Resiko Infeksi.....	84
C. Implementasi dan Evaluasi.....	84
1. Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.....	84
2. Gangguan Mobilitas Fisik b.d Kerusakan Integritas Struktur Tulang .....	88
3. Risiko infeksi berhubungan dengan efek presedur invasif ditandai dengan terdapat luka bekas operasi pada bahu sebelah kiri .....	89
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	93

1. Pasien dan Keluarga .....	93
2. Penulis .....	93
3. Profesi Keperawatan .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN .....	101

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan .....	40
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3.1 Balance cairan selama 24 jam.....	52
Tabel 3.2 Kemampuan ADL'S .....	55
Tabel 3.3 Data Penunjang .....	59
Tabel 3.4 Terapi yang diberikan .....	60
Tabel 3.5 Analisa Data.....	61
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan.....	63
Tabel 3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	66
Tabel 4.1 Skala Nyeri 1.....	86

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	19
Gambar 3.1 Genogram .....	47

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Penelitian .....	102
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian .....	103
Lampiran 3. Lembar Pernyataan Peneliti.....	104
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden .....	105
Lampiran 5. SOP Aromaterapi Lavender.....	106
Lampiran.6 Lembar Bimbingan.....	106
Lampiran 7. Hasil Plagiasi .....	107

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA