

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN POST
ORIF HARI KE-1 CLOSE FRAKTUR RADIUS ULNA DISTAL
SINISTRA DI RUANG CAMAR RSPAU DR. S
HARDJOLUKITO**

Shinta Damayanti¹, Miftafu Darussalam²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta, Jl.Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa
Yogyakarta(55294), Indonesia
E-mail : shintadmaa@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2019, setiap tahunnya, fraktur menyebabkan kematian minimal 5 juta orang, dengan patah tulang berkontribusi sebanyak 9% terhadap total kematian. Dengan tingginya angka mengancam kesehatan yang disebabkan oleh fraktur dan perawatan pada fraktur tidak segera diatasi, sejumlah dampak akan muncul. Oleh karena itu, penanganan kasus fraktur perlu dilakukan dengan baik, tindakan fraktur bisa melibatkan pembedahan. Salah satu Keluhan yang dialami pasien pasca operasi salah satunya adalah nyeri. Satu cara alternatif untuk meredakan nyeri yaitu pengobatan non farmakologi seperti teknik relaksasi nafas dalam.

Tujuan : mengetahui dengan pemberian teknik napas dalam dan aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri pada An. N Post Op anastesi umum *Close Fraktur Radius Ulna Distal Sinistra*

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode penelitian observative-partisipatif yang dilakukan pada pasien *Close Fraktur Radius Ulna Distal Sinistra* di RSPAU DR. S HARDJOLUKITO. Implementasi berupa terapi relaksasi nafas dalam kombinasi aromaterapi lavender yang dilakukan sebanyak 1 kali dalam 3 hari implementasi kepada 1 subjek. Dengan menentukan skala nyeri pada pasien

Hasil : Pasien diberikan penerapan aromaterapi lavender selama 3x pertemuan dengan cara inhalasi tarik nafas dalam dan langung menggunakan minyak lavender yang diaplikasikan pada tisu makan. Intervensi diberikan dengan inhalasi sebanyak 3 kali tarikan nafas selama 30 menit dan teradapat penurunan skala nyeri.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh penurunan skala nyeri pasien sebelum dan sesudah pemberian penerapan aromaterapi lavender dengan cara inhalasi tarik nafas dalam. Skala nyeri hari pertama skala 5 menjadi skala 2 pada hari ketiga.

Kata Kunci : *Close Fraktur Radius Ulna Distal*, Terapi relaksasi nafas dalam, aromaterapi lavender, Nyeri

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. A DENGAN POST
ORIF HARI KE-1 CLOSE FRAKTUR RADIUS ULNA DISTAL
SINISTRA DI RUANG CAMAR RSPAU DR. S
HARDJOLUKITO**

Shinta Damayanti¹, Miftafu Darussalam²

Study Program of Professional Nursing, Faculty of Health Jenderal Achmad Yani
University Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Special Region of
Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail : shintadmaa@gmail.com

ABSTRACT

Background: According to the World Health Organization (WHO) in 2019, every year, fractures cause the deaths of at least 5 million people, with fractures contributing 9% to total deaths. With the high number of health threats caused by fractures and fracture treatment not immediately addressed, a number of impacts will arise. Therefore, fracture cases need to be handled properly, fracture procedures can involve surgery. The use of general anesthesia during surgery involves giving patients drugs that can cause them to lose consciousness. One of the complaints experienced by patients after surgery is pain.

Objective: to find out that using deep breathing techniques and lavender aromatherapy can reduce pain in An. N Post Op general anesthesia Close Sinistra Distal Ulna Radius Fracture

Methodology: This study used an observational-participatory research method carried out on patients with Close Sinistra Distal Radius Ulna Fractures at RSPAU DR. S HARDJOLUKITO. Implementation took the form of breath relaxation therapy in combination with lavender aromatherapy which was carried out 1 time in 3 days of implementation for 1 subject. By determining the patient's pain scale

Results: The patient was given lavender aromatherapy for 3 meetings by inhaling, taking a deep breath and directly using lavender oil which was applied to a tissue. The intervention was given by inhaling 3 times for 30 minutes and there was a decrease in the pain scale.

Conclusion: There is an effect on reducing the patient's pain scale before and after administering lavender aromatherapy by deep inhalation. The first day's pain scale was 5 to 2 on the third day.

Keywords: Close Distal Radius Ulna Fracture, Deep Breathing Relaxation Therapy, Lavender Aromatherapy, Pain

¹ Nursing Profession Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

² Nursing Profession Lecturer, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta