

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A Kesimpulan

Berdasarkan hasil intervensi KIAN yang dilaksanakan selama 3 hari di wisma talkondho, BPSTW Abiyoso Yogyakarta, dua lansia atas nama Ny. N dan Ny. I mengalami perubahan skor kesepian yang sebelumnya skor *UCLA* milik Ny. N yaitu pada skor 55 (kesepian sedang) dan pada hari ketiga atau hari terakhir setelah pemberian intervensi KIAN berubah menjadi 33 (tidak kesepian). Sedangkan skor *UCLA* milik Ny. I yaitu awalnya pada skor 50 (kesepian sedang) dan pada hari ketiga atau hari terakhir setelah pemberian intervensi KIAN berubah menjadi 30 (tidak kesepian). Berdasarkan hasil skor *UCLA* yang berubah pada hari ketiga atau hari terakhir setelah pemberian intervensi KIAN, penulis menarik kesimpulan bahwa pemberian intervensi *art therapy* dapat dilaksanakan hanya cukup dengan waktu selama 3 hari saja, maka dapat menurunkan tingkat kesepian yang dialami oleh lansia yang tinggal di balai.

Hal tersebut dikarenakan manfaat dari *art therapy* sesuai dengan teori yang ada, dapat bermanfaat dapat meningkatkan kesadaran dalam dirinya sendiri untuk mau meningkatkan kualitas hidupnya, dan memahami permasalahan yang sedang terjadi, dapat membantu seseorang untuk mengungkapkan atau mengekspresikan perasaan yang sudah dilalui, sedang dialami, maupun harapan yang ingin dicapai, dapat mendorong minat untuk saling memahami antar anggotanya sehingga dapat saling bertukar pikiran dan mejalin relasi dengan baik, dapat membantu responden untuk meningkatkan keterampilan berinteraksi, dan *art therapy* dapat membuat seseorang menjadi lebih rileks, dapat bernostalgia dengan pengalaman masa lalu, mengurangi kecemasan, dan memulihkan kondisi mental. Disamping itu pemberian intervensi keperawatan lainnya berdasarkan diagnosa yang ada, juga dapat dilaksanakan selama 3 hari, dan intervensi yang disusun tersebut diimplementasikan dengan baik maka dapat memberikan dampak yang baik

terhadap lansia, yaitu dapat meningkatkan taraf kualitas hidup lansia.

## **B Saran**

### 1. Bagi Responden:

Bagi Ny. N dan Ny. I di wisma talkondho, BPSTW Abiyoso Yogyakarta sebaiknya dapat mengungkapkan perasaan secara lisan kepada perawat ruangan dan kepada teman-teman lansianya, serta Ny. N dan Ny. I dapat mengungkapkan perasaannya melalui kegiatan *art therapy* yang telah diajarkan supaya dapat mengurangi rasa kesepian yang dialaminya dan dapat mengikuti kegiatan yang lainnya yang diadakan oleh balai, sesuai dengan minat dan kemampuan masing-masing lansia.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan:

Bagi institusi pendidikan, sebaiknya mampu melakukan penelitian terbaru seperti intervensi kombinasi atau modifikasi berbasis penelitian, untuk dapat mengurangi tingkat kesepian pada lansia selama tinggal di balai.

### 3. Bagi BPSTW Abiyoso:

Bagi pihak-pihak yang berada di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Abiyoso sebaiknya dapat melakukan pengkajian yang berkelanjutan terhadap kondisi kesepian terhadap semua lansia yang berada di balai, serta menerapkan intervensi terbaru yang berbasis penelitian dengan tetap memperhatikan kondisi setiap lansia supaya dapat menurunkan tingkat kesepian lansia selama tinggal di balai.