

**STUDI KASUS EDUKASI KESEHATAN 5 PILAR DIABETES MELITUS
UNTUK MENGATASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA TN. A DENGAN HIPOGLIKEMIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Anggita Rahma Savitri : 233203088

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI KASUS EDUKASI KESEHATAN 5 PILAR DIABETES MELITUS
UNTUK MENGATASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA TN. A DENGAN HIPOGLIKEMIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Ners

Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Disusun Oleh :
ANGGITA RAHMA SAVITRI
NPM : 233203088

Yogyakarta, 6 Januari 2025

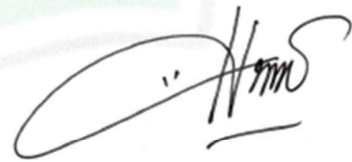
Pembimbing I

Pembimbing II



Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NIDN : 05-0202-8201



Dwi Aryani, Amd. Kep

NIP : 19790926 199903 2003

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS EDUKASI KESEHATAN 5 PILAR DIABETES MELITUS
UNTUK MENGATASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA TN. A DENGAN HIPOGLIKEMIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 8 Januari 2025

Disusun Oleh :

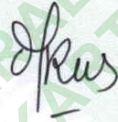
ANGGITA RAHMA SAVITRI
NPM : 233203088

Penguji



Novita Nirmalasari, M.Kep.
NIDN : 05-0111-8801

Pembimbing I



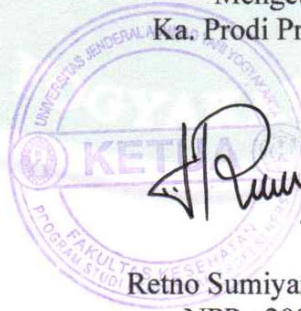
Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN : 05-0202-8201

Pembimbing II



Dwi Aryani, Amd. Kep
NIP : 197909261999032003

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners



Retno Sumiyarini, M.Med.Ed
NPP : 2009.13.0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anggita Rahma Savitri

NPM : 233203088

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : **“STUDI KASUS EDUKASI KESEHATAN 5 PILAR DIABETES MELITUS UNTUK MENGATASI KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA TN. A DENGAN HIPOGLIKEMIA DI PUSKESMAS KASIHAN 1”**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan bahwa untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang beralu sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Januari 2025



Anggita Rahma Savitri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, berupa kesehatan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Studi Kasus Edukasi Kesehatan 5 Pilar Diabetes Melitus Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. A Dengan Hipoglikemia Di Puskesmas Kasihan 1”**. Karya Ilmiah Akhir Ners merupakan salah satu tugas dari Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang keberhasilan penyusunannya tidak lepas dari arahan, bimbingan, dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns., M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
4. Ibu Dwi Aryani, Amd. Kep selaku pembimbing 2 dari Puskesmas Kasihan 1 yang telah memberikan arahan dan dorongan dalam menyelesaikan penyusunan KIAN.
5. Ibu Novita Nirmalasari, Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji KIAN.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta atas bantuannya selama proses penyusunan KIAN.
7. Tn. A dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Suami dan Orang tua penulis yang telah senantiasa mendoakan, menyemangati, dan mendukung untuk menyelesaikan penyusunan KIAN.
9. Teman-teman penulis yang telah memberikan bantuan, dan dukungan selama proses penyelesaian KIAN.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis memohon kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk membantu menyempurnakan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 02 Januari 2025

Peneliti

Anggita Rahma Savitri

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat	4
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Konsep Dasar Hipoglikemia	7
B. Konsep Dasar Edukasi	16
C. Asuhan Keperawatan Teoritis.....	24

BAB III TINJAUAN KASUS.....	38
A. Pengkajian.....	38
B. Analisa Data.....	60
C. Prioritas Diagnosa Keperawatan.....	63
D. Intervensi Keperawatan.....	64
E. Implementasi Keperawatan dan Evaluasi.....	67
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 84
A. Pengkajian.....	84
B. Riwayat Kesehatan.....	84
C. Pengkajian Fisik.....	85
D. Analisis Diagnosa Keperawatan.....	87
E. Analisis Intervensi Keperawatan.....	88
F. Analisis Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	91
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 104
A. Kesimpulan.....	104
B. Saran.....	106
 DAFTAR PUSTAKA.....	 107
 LAMPIRAN.....	 110

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Diabetes Melitus	29
Tabel 3.1 Balance Cairan	47
Tabel 3.2 Kemampuan ADL	50
Tabel 3.3 Terapi yang Diberikan	57
Tabel 3.4 Analisa Data.....	58
Tabel 3.5 Intervensi Keperawatan	62
Tabel 3.6 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi	65

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Genogram.....	40
------------------------	----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	111
Lampiran 2 Keterangan Layak Etik.....	113
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Kasus.....	114
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	115
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	116
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	117
Lampiran 7 Lembar Leaflet	129
Lampiran 8 Lembar Plagiarisme.....	131

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA