

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas maka kesimpulan yang dapat diambil adalah :

1. 80,9 responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan kurang terhadap pengertian asi eksklusif
2. 85,8% responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan kurang terhadap kandungan asi eksklusif
3. 100% responden belum mengetahui manfaat asi eksklusif

B. Saran

Bagi Bidan

Dibangun komitmen dan edukasi tentang ASI eksklusif baik pada PUS, ibu hamil, ibu menyusui maupun ibu nifas sesuai situasi dan kondisi.