

**PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT  
DENGAN SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA NY. R DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PANDAK I BANTUL YOGYAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners



Disusun oleh:

**MEGA PURNAMASARI, S.Kep**

233203092

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN  
SERAI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA NY. R  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK I  
BANTUL YOGYAKARTA

Telah Diseminarkan dan Diujikan Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 08 Januari 2025

Oleh:

Mega Purnamasari, S.Kep  
NPM. 233203092

Penguji

Pembimbing I

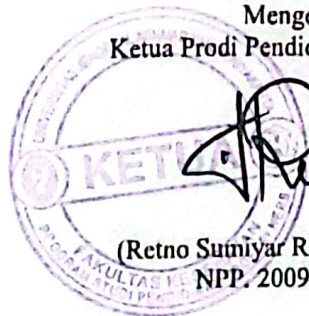
Pembimbing II

(Dr. Sujono Riyadi M. Kes.)  
NIDN. 0501087601

(Ferianto, S. Kep., Ns., M.Kep.)  
NIDN. 05-1002-8502

(Ani Rahmawati, Amd. Kep.)  
NIP. 199007252019022004

Mengetahui  
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed.)  
NPP. 2009. 13. 0026

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mega Purnamasari, S. Kep  
NPM : 233203092  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul KIAN : Penerepan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Ny. R di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I Bantul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna untuk kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 02 Januari 2025



Mega Purnamasari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerepan Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny. R Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak I Bantul Yogyakarta”. Penulis menyadari bahwa KIAN yang telah dibuat, tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, arahan, masukan, saran, dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. DR. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk dapat melanjutkan studi profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Retno Sumiyar Rini, M. Med., Ed., yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengambil dan menyusun KIAN disemester 2 ini.
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi S.Kep., Ns., M.Kes., selaku penguji KIAN atas kesabarannya dalam memberikan masukan dan saran selama proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
5. Bapak Ferianto, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku pembimbing I KIAN, atas kesabarannya dalam memberikan bimbingannya, waktu, arahan, masukan, saran dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
6. Ibu Ani Rahmawati Amd. Kep., selaku pembimbing II dan selaku CI di stase komunitas dan keluarga yang telah memberikan izin serta waktunya untuk melakukan intervensi dan mendampingi penulis selama melakukan intervensi, serta atas kesabarannya dalam memberikan bimbingan, waktu, arahan, masukan, saran dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

7. Keluarga Tn. W yang telah berkenan untuk berpartisipasi dan Ny. R bersedia mengikuti intervensi rendam kaki air hangat dengan serai, yang berkenan memberikan waktu, kesempatan, dan berpartisipasi aktif selama melakukan intervensi selama 3 hari.
8. Ibu S. Khotimah, S. Pd. I., selaku orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan material, emosional dan do'a sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
9. Keluarga yang selalu memberikan dukungan, yakni dukungan moral dan dukungan material selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
10. Teman-teman seperjuangan, yang berkenan memberikan waktu, kesempatan, serta semangatnya kepada penulis untuk membantu dalam proses intervensi dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN yang telah dibuat, masih terdapat banyak kelemahan dan kekurangan baik dalam isi maupun tata bahasa. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan KIAN ini, sehingga KIAN ini dapat memberikan manfaat teoritis dan praktis dalam bidang keperawatan komunitas dan keluarga.

Yogyakarta, 02 Januari 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
C. Manfaat .....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
D. Teknik Pengumpulan Data.....	9
1. Observasi .....	9
2. Intervensi .....	10
3. Literatur dan Dokumentasi .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Konsep Hipertensi.....	11
1. Definisi Hipertensi.....	11
2. Etiologi Hipertensi.....	11
3. Patofisiologi.....	12
4. Klasifikasi Hipertensi .....	15
5. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	15
6. Faktor- Faktor Risiko Hipertensi.....	16

7. Komplikasi Hipertensi .....	19
8. Pemeriksaan Penunjang .....	23
9. Penatalaksanaan .....	24
B. Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat .....	30
1. Definisi Rendam Kaki Air Hangat .....	30
2. Manfaat Rendam Kaki Air Hangat .....	32
3. Mekanisme Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai dalam Menurunkan Tekanan Darah .....	33
C. Konsep Serai .....	35
1. Definisi Serai .....	35
2. Kandungan Kimia dan Efek Farmakologis Serai .....	36
3. Manfaat Serai .....	37
4. Indikasi dan Kontraindikasi Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai .....	39
5. Prosedur Rendam Kaki Air Hangat dengan Serai .....	39
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>53</b>
A. Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	53
B. Analisa Data .....	83
C. Diagnosa Keperawatan .....	85
D. Penampisan Masalah .....	86
E. Intervensi Keperawatan .....	90
F. Catatan Perkembangan Keperawatan Keluarga (Implementasi dan Evaluasi) .....	93
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>101</b>
A. Pengkajian .....	101
B. Diagnosa dan Intervensi Keperawatan .....	103
C. Implementasi dan Evaluasi .....	107
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>111</b>
A. Kesimpulan .....	111
B. Saran .....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>115</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Denah Rumah.....	54
Gambar 2. Genogram.....	55
Gambar 3. <i>Ecomap</i> .....	61
Gambar 4. <i>Family Attachment</i> .....	68
Gambar 5. <i>Treewellbeing</i> .....	70
Gambar 6. Pencatatan Pre Dan Post Pengukuran Tekanan Darah.....	108

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2 .1 Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2. 2 SDKI, SLKI, SIKI.....	46
Tabel 3. 1 Daftar Anggota Keluarga.....	55
Tabel 3. 2 Tingkat Kemandirian Keluarga .....	71
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Fisik .....	74
Tabel 3 4 Data Tambahan Pengkajian .....	79
Tabel 3. 5 Analisa Data.....	83
Tabel 3. 6 Penapisan Masalah.....	86
Tabel 3. 7 Intervensi Keperawatan .....	90
Tabel 3. 8 Implementasi dan Evaluasi .....	93
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pre dan Post .....	108

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Observasi Tekanan Darah .....	120
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur .....	121
Lampiran 3. Satuan Acara Penyuluhan.....	126
Lampiran 4. Materi Penyuluhan.....	130
Lampiran 5. Media Pendidikan Kesehatan .....	135
Lampiran 6. Informed Consent .....	136
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan .....	137
Lampiran 8. Korespondensi Permohonan Permintaan SOP .....	138
Lampiran 9. Surat Izin Praktik.....	139
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	141
Lampiran 11. Hasil Plagiarsm.....	142
Lampiran 12. Lembar Konsultasi .....	143

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA