

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Rata-rata berat badan ibu akseptor KB suntik DMPA sebelum menggunakan KB suntik adalah 54 kg.
2. Rata-rata berat badan ibu akseptor KB suntik DMPA setelah menggunakan KB suntik adalah 56,5 kg.
3. Terdapat perbedaan rata-rata kenaikan berat badan selama 1 tahun pertama dalam penggunaan KB suntik DMPA sebelum dan sesudah menggunakan KB suntik di BPS Muryati dimana  $p\ value = 0.000$  yang berarti (nilai  $p < 0,05$ ).

### **B. Saran**

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan di BPS Muryati  
Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan konseling khususnya mengenai efek samping penggunaan kontrasepsi suntik DMPA bagi calon maupun bagi akseptor lainnya.
2. Bagi mahasiswa STIKES A.Yani Yogyakarta  
Mahasiswa STIKES A.Yani hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai informasi awal untuk penelitian selanjutnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Agar dilakukan penelitian sejenis dengan faktor yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan dari sudut pandang yang lain.
  - b. Agar dilakukan penelitian mengenai efek samping KB hormonal lainnya sehingga dapat memberikan gambaran dan pertimbangan bagi calon akseptor maupun akseptor lama.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA