

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M., Herlinawati, L., & Rizal, A. (2024). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Pertengahan Dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Cibeber Kecamatan Cibeber Kabupaten Cianjur Tahun 2023. *Vitamin: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(2), 170–185. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i2.308>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Andrade, H., Pires, A., Noronha, N., Amaral, M. E., Lopes, L., Martins, P., Silva, A. M. da, & Castela, E. (2018). Importance of ambulatory blood pressure monitoring in the diagnosis and prognosis of pediatric hypertension. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 37(9), 783–789. <https://doi.org/10.1016/j.repc.2017.09.026>
- Arobaya, F. R., Simon, M. S., Fitriani, F., & Tyas, L. W. (2024). The Effect of Low Impact Aerobic Gymnastics on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension at Mariat Community Health Care Centre, Sorong Regency. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v7i1.10971>
- Assarzagdegan, F., Asadollahi, M., Hesami, O., Aryani, O., Mansouri, B., & Beladi moghadam, N. (2013). Secondary headaches attributed to arterial hypertension. *Iranian Journal of Neurology*, 12(3), 106–110.
- Bupati, S. (2026). Perbup Sleman No 91 TAHUN 2023-2026. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116. <https://www.preventionweb.net/news/preliminary-report-february-6-2023-earthquakes-turkiye>
- Dinkes. (2018). Home—Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. <https://dinkes.jatengprov.go.id/>
- Efliani, D., & Amin, S. (2022). Kepuasan Pasien Terhadap Layanan Keperawatan Masa Pandemi Di Puskesmas Umban Sari Pekan Baru. *Jurnal Mutiara Ners*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.51544/jmn.v5i1.214>

- Jannah, R. (2018). *Kejadian Hipertensi Di Tinjau Dari Gaya Hidup Di Kalangan Dewasa Muda*. OSF. <https://doi.org/10.31219/osf.io/vd45m>
- Khairari, N. D., Nurlaili, B. S., & Aupia, A. (2021). Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wanasaba. *ProHealth Journal*, 18(2), 71–79. <https://doi.org/10.59802/phj.202118260>
- Kim, W., & Kim, E. J. (2018). Heart Failure as a Risk Factor for Stroke. *Journal of Stroke*, 20(1), 33–45. <https://doi.org/10.5853/jos.2017.02810>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality 749*, 11(1), 749–758.
- Marzuki, F. A., A, S. W., Syafa, A., Shaira, D., Hasanah, Z. N., Nurkasanah, F. A., Swara, D. A., Febriyanti, K., Aprilia, W. P., & Rohmah, F. N. (2025). *Pencegahan dan pengendalian hipertensi melalui skrining dan senam hipertensi Blood pressure checks and hypertension exercises participated by women from PKK Padukuhan Mojosari , Playen , Gunungkidul , Yogyakarta*. 2(September 2024), 1781–1785.
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Mulya, N. N. (2023). *Penerapan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi* [Other, Universitas Widya Husada Semarang]. <https://eprints.uwhs.ac.id/2196/>
- Nirwan, N. (2023). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Utara Kota Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 9(2), Article 2.
- Nurarif, A. H. & H. K. (2019). *Aplikasi: Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis NANDA & NIC-NOC Jilid 1*. Media Action.
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: The Relationship of Characteristics with the Event of Hypertension in Outpatient Patients in RSUD Dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), Article 3. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4511>

- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147–1152.
- Riskesdas. (2021, May 6). Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. *Sehat Negeriku*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Rizka, Y. (2020). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Perempuan Di Puskesmas Pakjo Kota Palembang Tahun 2020*. Poltekkes Palembang Jurusan Kebidanan. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/2182>
- Sari, I. K. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. H Khususnya Ny. F dengan Kasus Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorambi Kabupaten Jember* [Doctoral, Universitas Muhammadiyah Jember]. <http://repository.unmuhjember.ac.id/5420/>
- Savitri Gemini, Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, Ardiansyah, S., Jalal, N. M., Simanullang, P., & Sigalingging, G. (2021). *Keperawatan Gerontik (M. Qasim, Ed.)*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), Article 2. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah, S. (2018). Pengaruh Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), Article 1. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>
- Tina, Y., Handayani, S., & Monika, R. (2020). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia The Effect Of Exercise For Hypertension On Blood Pressure In Elderly*.
- WHO. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Widyastuti, P. A., & Sukesi, T. W. (2022). Penyuluhan Kesehatan untuk Pencegahan Hipertensi di Dusun Druwo, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2022. *JURPIKAT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(3), Article 3. <https://doi.org/10.37339/jurpikat.v3i3.1029>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), Article 3. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA