

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA Tn. W DI
WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh:

SHANDI PERSONA

233203099

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI TERHADAP
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA Tn. W DI WILAYAH
PUSKESMAS KASIHAN 1

Telah Diseminarkan dan Diujikan Pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 14 Januari 2025

Oleh :

SHANDI PERSONA

233203099

Penguji



(Ferianto, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN: 05-1002-8502

Pembimbing I




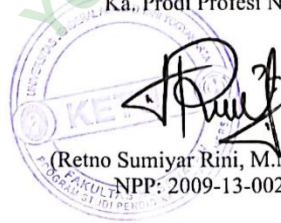
(Dr. Sujono Riyadi, M.Kes)
NIDN: 05-0108-7601

Pembimbing II



(Dwi Aryani, AMK)
NIP: 197909261999032003

Mengetahui,
Ka. Prodi Profesi Ners

(Retno Sumiyar Rini, M.Med.,Ed)
NPP: 2009-13-0026

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Shandi Persona

NPM : 233203099

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIAN : "Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. W Di Wilayah Puskesmas Kasihan 1"

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 2024

Peneliti



Shandi Persona

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Efektivitas Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Tn.W Di Wilayah Puskesmas Kasihan 1”**. Penulis menyadari bahwa KIAN yang telah dibuat, tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bimbingan, arahan, masukan, saran, dan motivasi dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk dapat melanjutkan studi profesi Ners di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat mengambil dan menyusun KIAN disemester 2 ini.
3. Bapak Ferianto S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji atas kesabarannya dalam memberikan masukan dan saran selama proses perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
4. Bapak Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku pembimbing I KIAN, atas kesabarannya dalam memberikan bimbingannya, waktu, arahan, masukan, saran dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
5. Ibu Dwi Aryani, AMK selaku pembimbing II dan selaku CI di Puskesmas Kasihan 1 yang telah memberikan izin serta waktunya untuk melakukan intervensi dan mendampingi penulis selama melakukan intervensi, serta atas kesabarannya dalam memberikan bimbingannya, waktu, arahan, masukan, saran dan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).
6. Tn. W dan keluarga yang telah bersedia mengikuti intervensi pemberian air rebusan daun jambu biji, yang berkenan memberikan waktu, kesempatan, dan berpartisipasi aktif selama melakukan intervensi selama 3 hari.
7. Kedua orang tua serta keluarga penulis yang selalu memberikan kasih

sayang tiada hingga, doa yang tulus, dukungan moral maupun materil, bimbingan serta motivasi dan semangat yang membangun bagi anaknya sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan.

8. Teman-teman seperjuangan, yang berkenan memberikan waktu, kesempatan, serta semangatnya kepada penulis untuk membantu dalam proses intervensi dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIAN yang telah dibuat, masih terdapat banyak kelemahan dan kekurangan baik dalam isi maupun tata bahasa. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan KIAN ini, sehingga KIAN ini dapat memberikan manfaat teoritis dan praktis dalam bidang keperawatan gerontik.

Yogyakarta, Januari 2025



Shandi Persona

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
C. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
D. Teknik Pengumpulan Data	5
1. Wawancara	5
2. Observasi.....	5
3. Pemeriksaan.....	5
4. Sumber Data	5
BAB II	6
TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Diabetes Melitus	6
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	6
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	7
3. Etiologi Diabetes Melitus	8
4. Faktor Risiko Diabetes Melitus	8
5. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	9
6. Patofisiologi Diabetes Melitus	10
7. Komplikasi Diabetes Melitus.....	12
8. Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	14
9. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	16
B. Konsep Rebusan Daun Jambu Biji	16

1.	Definisi Daun Jambu Biji.....	16
2.	Mekanisme Kerja Tanin Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah.....	17
3.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pembuatan Rebusan Daun Jambu Biji	18
4.	Manfaat Daun Jambu Biji.....	20
5.	Kandungan Gizi Daun Jambu Biji/1 Gram	21
6.	Efek Samping.....	21
C.	Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
1.	Pengkajian.....	22
2.	Diagnosa Keperawatan Yang Mungkin Muncul	23
3.	Intervensi Keperawatan.....	25
BAB III	29
TINJAUAN KASUS	29
A.	Pengkajian Keperawatan	29
B.	Analisis Data	51
C.	Diagnosis Keperawatan	53
D.	Rencana Intervensi Keperawatan	58
E.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	63
BAB IV	74
PEMBAHASAN	74
A.	Analisa Data Pengkajian	74
1.	Karakteristik Responden.....	74
2.	Gambaran Umum Klien	75
B.	Hasil Diagnosa Keperawatan Dan Intervensi Keperawatan.....	76
1.	Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dibuktikan dengan kurang patuh pada rencana manajemen diabetes melitus (D.0038).....	76
2.	Defisit Pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi (D.0111).....	77
3.	Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan (D.0112).....	77
C.	Analisis Hasil Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan	78
D.	Kekuatan Dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir Ners	80
BAB V	82
PENUTUP	82
A.	Kesimpulan	82
B.	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Status Kesehatan	15
Tabel 2. 2 SOP Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji	18
Tabel 2. 3 Kandungan Gizi Daun Jambu Biji	21
Tabel 2. 4 Asuhan Keperawatan Dengan Diabetes Melitus.....	25
Tabel 3. 1 Data Diri Responden.....	29
Tabel 3. 2 Daftar Anggota Keluarga Responden	30
Tabel 3. 3 Kondisi Kesejahteraan Keluarga Responden.....	45
Tabel 3. 4 Tingkat Kemandirian Keluarga Responden.....	45
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Fisik Responden	47
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Fisik Keluarga Responden.....	49
Tabel 3. 7 Analisa Data Responden	51
Tabel 3. 8 Penapisan Masalah Diagnosa I	55
Tabel 3. 9 Penapisan Masalah Diagnosa II	56
Tabel 3. 10 Penapisan Masalah Diagnosa III.....	57
Tabel 3. 11 Rencana Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 3. 12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pertemuan 1	63
Tabel 3. 13 Implementasi Dan Evaluasi Pertemuan 2	66
Tabel 3. 14 Implementasi Dan Evaluasi Pertemuan 3	70
Tabel 4. 1 Hasil Implementasi Keperawatan	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Denah Rumah Responden	30
Gambar 3. 2 Genogram	31
Gambar 3. 3 Ecomap Keluarga Responden	35
Gambar 3. 4 Family attachment	42
Gambar 3. 5 Family Tree Wellbeing	45
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Implementasi Keperawatan	78

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	90
Lampiran 2 Lembar Surat Pernyataan Pengambilan Kasus KIAN.....	91
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	92
Lampiran 4 Permohonan Ethical Clearance.....	93
Lampiran 5 Surat Izin Permohonan Penelitian Puskesmas Kasihan 1.....	94
Lampiran 6 Keterangan Layak Etik Karya Ilmiah Akhir Ners.....	95
Lampiran 7 SOP Pemberian Air Rebusan Daun Jambu Biji.....	96
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	98
Lampiran 9 Leaflet.....	102
Lampiran 10 Dokumentasi.....	103
Lampiran 11 Plagiarisme.....	104

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA