

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI
TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA Tn. W DI
WILAYAH PUSKESMAS KASIHAN 1**

Shandi Persona¹, Sujono Riyadi², Dwi Aryani³, Ferianto⁴
Program Studi Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Email: Shandii.Personaaa@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang mempunyai ciri khas tanda dan gejala yaitu meningkatnya kadar glukosa dalam darah pada tubuh seseorang (Hiperglikemia). Penyakit tersebut disebabkan oleh tubuh yang tidak dapat memproduksi atau menggunakan insulin yang dihasilkan. Di Yogyakarta prevalensi penderita diabetes melitus terus mengalami peningkatan sebesar 15.588 jiwa pada tahun 2022. Di kabupaten Bantul kasus diabetes melitus pada tahun 2022 dengan jenis kelamin laki-laki sebesar 9.926 (63.1%) penderita, sedangkan jenis kelamin perempuan sebesar 5.801 (36.9) penderita.

Tujuan : Mengidentifikasi dan keefektifan asuhan keperawatan pada pasien dengan Diabetes Melitus (DM) dengan intervensi pemberian air rebusan jambu biji.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Proses pengambilan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan dan sumber data.

Hasil : Intervensi keperawatan pemberian air rebusan daun jambu biji yang dilakukan selama 3 hari berturut turut 6 kali pemberian pada pagi dan sore. Didapatkan hasil bahwa pemberian air rebusan daun jambu biji sangat ampuh untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus (DM) dari sebanyak 225 mg/dl menjadi 159 mg/dl.

Kesimpulan : Berdasarkan asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari, menunjukkan hasil bahwa pemberian air rebusan daun jambu biji sangat efektif terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien dengan Diabetes Melitus (DM).

Kata Kunci : DM (Diabetes Melitus), Hiperglikemia, Air Rebusan Daun Jambu Biji

¹Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**EFFECTIVENESS OF GIVING BOILED GUAVA LEAF WATER ON
REDUCING BLOOD GLUCOSE LEVELS IN MR.W AT PUSKESMAS
KASIHAN 1**

Shandi Persona ¹ , Sujono Riyadi ² , Dwi Aryani ³ , Ferianto ⁴
Nursing Professional Study Program, General Achmad Yani University,
Yogyakarta
Email: Shandii.Personaaa@gmail.com

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a disease that has characteristic signs and symptoms, namely increased blood glucose levels in a person's body (Hyperglycemia). This disease is caused by the body being unable to produce or use the insulin produced. In Yogyakarta, the prevalence of diabetes mellitus sufferers continues to increase by 15,588 people in 2022. In Bantul district, cases of diabetes mellitus in 2022 with male gender were 9,926 (63.1%) sufferers, while female gender was 5,801 (36.9) sufferers.

Objective: To identify and evaluate the effectiveness of nursing care for patients with Diabetes Mellitus (DM) with the intervention of providing boiled guava water.

Method: This research is a descriptive study with a case study approach method. The data collection process uses interview techniques, observation, examination and data sources.

Results: Nursing intervention of guava leaf decoction was carried out for 3 consecutive days 6 times in the morning and evening. The results showed that the administration of guava leaf decoction was very effective in reducing blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus (DM) from 225 mg/dl to 159 mg/dl.

Conclusion: Based on nursing care carried out for 3 days, the results showed that giving boiled guava leaf water was very effective in reducing blood glucose levels in patients with Diabetes Mellitus (DM).

Keywords: DM (Diabetes Mellitus), Hyperglycemia, Guava Leaf Boiled Water

¹ Student of General Achmad Yani University Yogyakarta

² Lecturers at General Achmad Yani University Yogyakarta