

**PEMBERIAN LATIHAN *PURSED LIPS BREATHING*
DAN POSISI *SEMI FOWLER* DENGAN GANGGUAN
SISTEM PERNAPASAN TUBERKULOSIS PARU
PADA TN.S DI BANGSAL CEMPAKA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
TJITROWARDODJO
PURWOREJO**



Oleh :

Irawati Nurul Fitriyani : 233203100

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMBERIAN LATIHAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI *SEMI FOWLER* DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN
TUBERKULOSIS PARU PADA TN.S DI BANGSAL CEMPAKA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.TJITROWARDODJO
PURWOREJO**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal : 23 Januari 2025

Disusun Oleh :

IRAWATI NURUL FITRIYANI

NPM : 233203100

Penguji

Dwi Kartika R, M.Kep.,
Sp.Kep, MB
NIDN : 05-0202-8201

Pembimbing I

Miftafu Darussalam,
M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN : 05-1907-8405

Pembimbing II

Sri Rejeki, S.Kep., Ns
NIP : 19780920 200604
2015

Mengetahui,

Ka. Prodi Ners

Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed
NPP : 2009.13.0026

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Profesi Ners
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Irawati Nurul Fitriyani

NPM : 233203100

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : **“PEMBERIAN LATIHAN *PURSED LIPS BREATHING*
DAN POSISI *SEMI FOWLER* DENGAN GANGGUAN SISTEM
PERNAPASAN TUBERKULOSIS PARU PADA TN.S DI BANGSAL
CEMPAKA
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr.TJITROWARDODJO
PURWOREJO”.**

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan bahwa untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang beralu sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 07 Januari 2025



Irawati Nurul Fitriyani

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, berupa kesehatan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Pemberian Latihan Pursed Lips dan Posisi Semi Fowler Dengan Gangguan Sistem Pernapasan Tuberkulosis Paru Pada Tn. S Di Bangsal Cempaka RSUD dr. Tjitrowardodjo Purworejo”**. Karya Ilmiah Akhir Ners merupakan salah satu tugas dari Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang keberhasilan penyusunannya tidak lepas dari arahan, bimbingan, dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada :

1. Ibu Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Retno Sumiyar Rini, M.Med. Ed selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.,MB selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan KIAN.
4. Ibu Sri Rejeki, S.Kep., Ns selaku pembimbing 2 dari Rumah Sakit Umum Daerah dr. Tjitrowardodjo Purworejo yang telah memberikan arahan dan dorongan dalam menyelesaikan penyusunan KIAN.
5. Ibu Dwi Kartika R, M.Kep, Sp.Kep,MB selaku Dosen Penguji KIAN.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta atas bantuannya selama proses penyusunan KIAN.
7. Tn. S dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Orang tua, keluarga, anak penulis yang telah senantiasa mendoakan, menyemangati, dan mendukung untuk menyelesaikan penyusunan KIAN.
9. Teman-teman rekan kerja penulis yang telah memberikan bantuan, dan dukungan selama proses penyelesaian KIAN.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis memohon kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk membantu menyempurnakan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 07 Januari 2025

Peneliti

Irawati Nurul Fitriyani

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	7
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Konsep Umum Tuberkulosis Paru.....	9
B. Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i>	24
C. Konsep Semi <i>Fowler</i>	30
D. Konsep Asuhan Keperawatan Tuberkulosis Paru.....	32
BAB III TINJAUAN KASUS.....	55
A. Data Umum Pasien.....	55
B. Riwayat Kesehatan.....	56
C. Pengkajian Fisik.....	58
D. Pengkajian Psikologis.....	72
E. Defisit pengetahuan/ pendidikan kesehatan klien.....	73
F. Data Penunjang.....	74
G. Terapi Yang diberikan.....	76
H. Analisa Data.....	77
I. Diagnosa Keperawatan.....	86
J. Intervensi Keperawatan.....	87
BAB IV PEMBAHASAN.....	118
A. Pengkajian.....	118
B. Riwayat Kesehatan.....	119

C. Pengkajian Fisik.....	120
D. Diagnosis Keperawatan.....	122
E. Perencanaan.....	127
F. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	129
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	145
A. Kesimpulan.....	145
B. Saran.....	149
DAFTAR PUSTAKA.....	150
LAMPIRAN.....	156

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 2.2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	38

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Genogram.....	132
---------------------------	-----

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Kasus.....	157
Lampiran 2. Permohonan Ijin Etik.....	158
Lampiran 3. Lembar Informed Consent.....	159
Lampiran 4. Lembar Obsevasi.....	160
Lampiran 5. Lembar Plagiarisme.....	161
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Dosen.....	162

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA