

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA  
REMAJA YANG MENGALAMI KEKERASAN VERBAL DI DAERAH  
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**AULYA OCTAVIANI**

212303024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA  
REMAJA YANG MENGALAMI KEKERASAN VERBAL DI DAERAH  
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:


**AULYA OCTAVIANI**


**212303024**

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: **7 Agustus 2025**

Pembimbing, Mengesahkan Ketua Penguji,

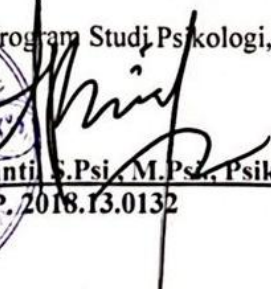
  
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0512049201


  
Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0518039201

Anggota Penguji,

  
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,

  
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPP. 2018.I3.0132



## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Aulya Octaviani

NPM : 212303024

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Strategi Koping Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Yang Mengalami Kekerasan Verbal Di Daerah Istimewa Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian ini kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 31 Juli 2025



Aulya Octaviani

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Strategi Koping Dengan Penerimaan Diri Pada Remaja Yang Mengalami Kekerasan Verbal Di Daerah Istimewa Yogyakarta” selesai tepat pada waktunya.

Pada kesempatan kali ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan secara penuh, sehingga Proposal Usulan Magang Industri ini dapat terselesaikan. Untuk itu ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Kedua orang tua, ayah A. Firdaus dan bunda Desi Yoviana, A.Md. Kep. yang selalu memberikan dukungan secara moral maupun materil, dan senantiasa memberikan doa.
2. Nenek Marfu'ah dan saudari Tyas Miranda yang selalu menghibur dan memberikan doa kepada penulis.
3. Ibu Prof. Dr. Rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Bapak Dr. Adi Heryadi, Psikolog selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

6. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, kemudian selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing skripsi penulis.
7. Ibu Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji skripsi yang telah membantu serta membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Bapak Catur Putro yang telah membantu dalam banyak hal dan mengambil peran sebagai orang tua selama penulis merantau di Yogyakarta.
9. Kevin Dwi Septiyan yang selalu menjadi tempat bertukar pikiran, memberikan dukungan, semangat, motivasi dan menemani penulis saat suka maupun duka.
10. Adelia Febrianda dan sahabat-sahabat lainnya yang senantiasa menjadi pendengar dan tempat bertukar cerita sejak remaja.
11. Azzahra Shakilla, Dhella Aprillia, Elysa Yulianti, Dyah Ayu selaku teman-teman terdekat yang telah kebersamai sejak awal masa perkuliahan.
12. Widyani Fadhilah selaku teman bimbingan skripsi yang telah berproses dan belajar bersama dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Kepada seluruh pihak yang telah terlibat dalam membantu kelancaran dalam penulisan skripsi baik secara langsung dan tidak langsung.

Meskipun penulis sudah berusaha untuk dapat menyelesaikan proposal ini dengan sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa dalam proposal ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, diharapkan adanya kritik dan saran

yang membangun dari pembaca guna untuk menyempurnakan penyusunan proposal ini.

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Penulis

Aulya Octaviani

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	10
1. Keaslian Topik .....	14
2. Keaslian Teori .....	14
3. Keaslian Alat Ukur.....	14
4. Keaslian Subjek Penelitian .....	15
<b>BAB II INJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>17</b>
A. Landasan Teori .....	17
1. Penerimaan Diri .....	17
a. Pengertian Penerimaan Diri.....	17
b. Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....	18
c. Faktor-Faktor Penerimaan Diri.....	22
2. Strategi Koping .....	26
a. Pengertian Strategi Koping.....	26
b. Aspek-Aspek Strategi Coping.....	27
c. Faktor-Faktor Strategi Koping.....	30
B. Dinamika Psikologis .....	32
C. Hipotesis.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
B. Definisi Operasional .....	43

1. Strategi Koping .....	43
2. Penerimaan Diri .....	43
C. Subjek Penelitian.....	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	44
1. Skala Penelitian Penerimaan Diri .....	45
2. Skala Strategi Koping .....	46
E. Metode Analisis Data .....	48
1. Uji Normalitas.....	48
2. Uji Linearitas .....	48
3. Uji Hipotesis .....	49
F. Kredibilitas.....	49
1. Validitas.....	49
2. Reliabilitas .....	50
G. Rancangan Penelitian .....	51
1. Desain Penelitian .....	51
2. Tahapan Penelitian .....	51
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan .....	54
1. Orientasi Kacah.....	54
2. Persiapan Penelitian .....	55
a. Persiapan Administrasi .....	55
b. Persiapan Alat Ukur .....	55
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	60
d. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala.....	60
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	64
C. Hasil Penelitian .....	65
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	65
2. Deskripsi Data Penelitian .....	67
3. Uji Asumsi .....	70
a. Uji Normalitas .....	70
b. Uji Linearitas.....	71
4. Uji Hipotesis .....	71
5. Analisis Tambahan.....	73
a. Uji Beda Jenis Kelamin .....	74
b. Uji Beda Berdasarkan Usia .....	75
c. Uji Beda Berdasarkan Wilayah .....	76
d. Uji Beda Strategi Koping .....	77
D. Pembahasan .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>91</b>
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran .....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Likert .....	45
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri (Sebelum Uji Coba).....	45
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Coping Strategi (Sebelum Uji Coba) .....	47
Tabel 4.1 <i>Bule Print</i> Strategi Koping Setelah Uji Validitas Aiken's V .....	57
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Penerimaan Diri Setelah Uji Validitas Aiken's V .....	59
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Strategi Koping Setelah Uji Coba.....	61
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Penerimaan Diri Setelah Uji Coba.....	63
Tabel 4.5 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	66
Tabel 4.6 Deskripsi Responden Penelitian Berdaarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4.7 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Wilayah .....	67
Tabel 4.8 Deskripsi Data Penelitian .....	68
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi .....	68
Tabel 4.10 Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel .....	69
Tabel 4.11 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel .....	69
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.13 Hasil Uji Linearitas .....	71
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis Pearson Product Moment.....	72
Tabel 4.15 Kriteria Koefisiensi Korelasi.....	72
Tabel 4.16 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	73
Tabel 4.17 Hasil Uji Beda Strategi Koping Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
Tabel 4.18 Hasil Uji Beda Penerimaan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	74
Tabel 4.19 Hasil Uji Beda Strategi Koping Berdasarkan Usia .....	75
Tabel 4.20 Hasil Uji Beda Penerimaan Diri Berdasarkan Usia .....	76
Tabel 4.21 Hasil Uji Beda Strategi Koping Berdasarkan Wilayah .....	76
Tabel 4.22 Hasil Uji Beda Penerimaan Diri Berdasarkan Wilayah .....	77
Tabel 4.23 Hasil Uji Beda <i>Problem Focused Coping</i> dan <i>Emotional Focused Coping</i> .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	41
-----------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	100
Lampiran 2 Skala Sebelum Uji Coba.....	108
Lampiran 3 Skala Setelah Uji Coba.....	115
Lampiran 4 Uji Validitas Aiken's V.....	120
Lampiran 5 Tabulasi Data Uji Coba.....	124
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas.....	131
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	140
Lampiran 8 Hasil Uji Normalitas.....	154
Lampiran 9 Hasil Uji Linearitas.....	156
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis.....	158
Lampiran 11 Hasil Uji Daya Beda.....	160
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	164
Lampiran 13 Jadwal Penelitian.....	166
Lampiran 14 Hasil Cek Plagiarisme.....	168

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA