

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan jika hipotesis yang diajukan diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara strategi koping dengan penerimaan diri pada remaja yang mengalami kekerasan verbal di Daerah Istimewa Yogyakarta. Adapun arah hubungan dalam penelitian ini adalah positif, dimana semakin tinggi strategi koping maka penerimaan diri pada remaja yang mengalami kekerasan verbal akan semakin tinggi. Sebaliknya, semakin rendah strategi koping maka penerimaan diri pada remaja yang mengalami kekerasan verbal akan menjadi semakin rendah. Pada tingkat rata-rata subjek dalam penelitian ini untuk variabel strategi koping dan variabel penerimaan diri berada pada kategori tinggi. Kemudian dalam penelitian ini juga dilakukan empat uji analisis tambahan diantaranya uji beda berdasarkan jenis kelamin, uji beda berdasarkan rentang usia, uji beda berdasarkan wilayah, dan uji beda berdasarkan bentuk dari strategi koping.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, terdapat beberapa saran diantaranya :

1. Saran Bagi Subjek Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sedikit gambaran terutama pada remaja yang mengalami kekerasan verbal untuk terus meningkatkan

atau mengembangkan strategi koping positif yang dimiliki, remaja mampu menyelesaikan permasalahan yang dihadapi tanpa mempengaruhi penerimaan diri ke arah yang negatif. Dengan adanya strategi koping yang baik diharapkan remaja dapat terus meningkatkan penerimaan diri yang lebih baik meskipun sedang mengalami hambatan seperti kekerasan verbal.

2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti sangat menyadari jika dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan serta keterbatasan. Beberapa kekurangan maupun keterbatasan dalam penelitian ini diantaranya terdapat pada hasil akhir yang di dapatkan kurang spesifik. Peneliti berharap pada penelitian selanjutnya untuk memperhatikan kriteria menjadi lebih spesifik terutama pada kategori usia remaja yang terbagi menjadi tiga yaitu remaja awal, remaja tengah, dan remaja akhir. Kemudian hal yang perlu diperhatikan untuk penelitian selanjutnya yaitu pada aitem serta instrumen penelitian pada variabel bebas dan tergantung. Kemudian pada saat pengisian *try out* instrumen penelitian diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan observasi secara langsung, hal tersebut untuk mengantisipasi banyaknya aitem yang gugur.