

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* TERHADAP  
KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL  
DENGAN ADANYA TREN *BEAUTY PRIVILEGE***

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**WIDYANI FADHILAH**

212303116

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DENGAN ADANYA *TREN BEAUTY PRIVILEGE***

Diajukan Oleh:

**WIDYANI FADHILAH**

212303116

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal

14 Agustus 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,

Ketua Penguji,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN 0512049201

Egi Prawita, S.Psi., M.A.  
NIDN 0508119201

Anggota Penguji,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,

Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Widyani Fadhilah  
NPM : 212303116  
Program Studi : Psikologi (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Dengan Adanya Tren *Beauty Privilege*

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 17 Juli 2025



Widyani Fadhilah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri Pada Perempuan Dewasa Awal Dengan Adanya Tren *Beauty Privilege*” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Sholawat serta salam penulis panjatkan kepada nabi besar kita, Nabi Muhammad SAW yang telah mengantarkan kita dari zaman kegelapan hingga ke zaman yang terang benderang ini.

Pada kesempatan ini, penulis ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak terkait proses penyusunan skripsi, di mana telah memberikan dukungan serta bimbingannya kepada penulis. Ungkapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Prodi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani

Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi, telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian dalam memberikan bimbingan, saran, serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A., selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam proses perkuliahan.
6. Bapak Davit Bagus Triyantoro, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Penguji, terima kasih atas waktu, masukan, serta evaluasi yang membangun dalam proses penyusunan dan penyempurnaan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Teguh Supriyono dan Ibu Siti Aminah, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat penulis. Terima kasih atas cinta yang tulus, doa yang tiada henti, serta pengorbanan yang tidak pernah bisa terbalas oleh apapun.
8. Adik tersayang, Dwi Nur Fathimah, terima kasih atas canda, dan tawa yang selalu menjadi penghibur di saat penulis merasa penat.
9. Vava Rosian Aurielta Riyanto, yang telah menemani penulis dari masa SMA hingga saat ini. Terimakasih telah ada dalam suka maupun duka.
10. Chika Putri Dewanthie dan Rahma Septiyani, yang telah menjadi tempat bersandar saat penulis merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih atas telinga yang selalu siap mendengar dan dukungan yang tiada henti.
11. Melati Aurora Machmudin, yang telah memberikan dukungan dan perhatian meskipun jarak memisahkan.
12. Dea Yunita Nur Fatima dan Wulan Wahyuningsih, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan cerita yang mewarnai perjalanan kuliah ini.

13. Aulya Octaviani, terima kasih atas semangat, kerja sama, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Diri Sendiri, terima kasih telah bertahan, meski sering kali merasa lelah, ragu, dan ingin menyerah. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Dengan kerendahan hati, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan serta kritikan dan saran yang bersifat membangun sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.

Yogyakarta, 17 Juli 2025

Widyani Fadhilah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xv</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	11
1. Secara Teoritis .....	11
2. Secara Praktis .....	11
D. Keaslian Penelitian .....	13
1. Keaslian Topik .....	18
2. Keaslian Teori .....	18
3. Keaslian Alat Ukur.....	19
4. Keaslian Subjek Penelitian.....	19

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>21</b>
A. Landasan Teori .....	21
1. Kepercayaan Diri.....	21
a. Definisi Kepercayaan Diri.....	21
b. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	23
c. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri.....	25
2. <i>Body Image</i> .....	28
a. Definisi <i>Body Image</i> .....	28
b. Aspek-Aspek <i>Body Image</i> .....	31
c. Faktor-Faktor <i>Body Image</i> .....	33
3. <i>Beauty Privilege</i> .....	37
B. Dinamika Psikologis.....	39
C. Hipotesis Penelitian.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
B. Definisi Operasional.....	47
1. Kepercayaan Diri.....	47
2. <i>Body Image</i> .....	47
C. Subjek Penelitian.....	48
D. Metode Pengumpulan Data.....	49
1. Kepercayaan Diri.....	51
2. <i>Body Image</i> .....	52
E. Metode Analisis Data.....	54

1. Uji Asumsi.....	54
a. Uji Normalitas .....	54
b. Uji Linearitas .....	55
2. Uji Hipotesis.....	55
F. Kredibilitas .....	56
1. Validitas.....	56
2. Reliabilitas.....	57
G. Rancangan Penelitian .....	58
1. Desain Penelitian .....	58
2. Tahapan Penelitian .....	58
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan.....	60
1. Orientasi Kanchah .....	60
2. Persiapan Penelitian .....	62
a. Persiapan Administrasi.....	62
b. Persiapan Alat Ukur .....	63
c. Uji Coba Alat Ukur Penelitian .....	67
d. Hasil Analisis Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	68
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	71
C. Hasil Penelitian.....	72
1. Deskripsi Subjek Penelitian.....	72
2. Deskripsi Data Penelitian .....	74
3. Uji Asumsi.....	77

a. Uji Normalitas .....	77
b. Uji Linearitas .....	78
4. Uji Hipotesis.....	79
5. Uji Analisis Tambahan.....	80
D. Pembahasan.....	81
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>90</b>
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran.....	91
1. Bagi Responden Penelitian.....	91
2. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	17
Tabel 3.1 Penilaian Skala.....	50
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri Sebelum Modifikasi.....	51
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri Setelah Modifikasi.....	52
Tabel 3.4 <i>Blueprint Body Image</i> Sebelum Modifikasi.....	53
Tabel 3.5 <i>Blueprint Body Image</i> Setelah Modifikasi.....	53
Tabel 4.1 Hasil Validitas Aiken's V Indikator <i>Body Image</i> .....	64
Tabel 4.2 Hasil Validitas Aiken's V Aitem <i>Body Image</i> .....	64
Tabel 4.3 Hasil Validitas Aiken's V Indikator Kepercayaan Diri.....	66
Tabel 4.4 Hasil Validitas Aiken's V Aitem Kepercayaan Diri.....	66
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	68
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba.....	69
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	70
Tabel 4.8 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba.....	71
Tabel 4.9 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	73
Tabel 4.10 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Wilayah.....	74
Tabel 4.11 Deskripsi Data Penelitian Berdasarkan Nilai Hipotetik dan Empirik.....	75
Tabel 4.12 Rumus Norma Kategorisasi.....	76
Tabel 4.13 Kategorisasi Data Penelitian <i>Skala Body Image</i> dan Kepercayaan Diri.....	76

Tabel 4.14 Persentil untuk Kategorisasi Skala <i>Body Image</i> dan Kepercayaan Diri .....	76
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas .....	77
Tabel 4.16 Hasil Uji Linearitas .....	78
Tabel 4.17 Hasil Uji Hipotesis .....	79
Tabel 4.18 Kriteria Koefisien Korelasi .....	80
Tabel 4.19 Hasil Uji Analisis Tambahan .....	80

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Dinamika Psikologi.....	45
Gambar 3.1 Kurva Normal.....	55

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	100
Lampiran 2 Skala Sebelum Uji Coba.....	106
Lampiran 3 Skala Setelah Uji Coba.....	111
Lampiran 4 Hasil Validitas Aiken's V Indikator.....	116
Lampiran 5 Hasil Validitas Aiken's V Aitem.....	118
Lampiran 6 Hasil Uji Keterbacaan.....	122
Lampiran 7 Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala.....	126
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas.....	131
Lampiran 9 Tabulasi Data Skala Penelitian.....	138
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis.....	151
Lampiran 11 Hasil Uji Linearitas.....	153
Lampiran 12 Hasil Uji Hipotesis.....	155
Lampiran 13 Hasil Uji Tambahan Berdasarkan Wilayah.....	157
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	160
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme.....	162