

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, E. P., Simatupang, M., Aisha, D. (2023). Pengaruh Optimism terhadap Body Image Remaja Putri Pengguna Produk Kecantikan di Karawang. *Jurnal Psikologi Prima*, 6(2), 93-102. <https://doi.org/10.34012/psychoprima.v6i2.3894>
- Amalia, L. (2007). Citra tubuh (*body image*) remaja perempuan. *Musawa Jurnal Studi Gender Dan Islam*, 5(4), 441-464. <https://doi.org/10.14421/musawa.2007.54.441-464>
- Anartia, N., Amaretha, R., & Meltareza, R. (2024). Analisis Perspektif Influencer Pada Beauty Privilege Dalam Sosial Media Instagram. *Tuturan: Jurnal Ilmu Komunikasi, Sosial Dan Humaniora*, 2(1), 27-40. <https://doi.org/10.47861/tuturan.v2i1.679>
- Anugrarista, E., & Manurung, J. S. R. (2024). Pengaruh Body Image dan Kepercayaan Diri Mahasiswi San Agustin di Era Media Sosial. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Mental Peserta Didik*, 395-405. <https://proceeding.unnes.ac.id/snpjkmpd/article/view/421>
- Anthony, R. (1992). *Rahasia Membangun Kepercayaan Diri*. (penerjemah Rita Waryani). Jakarta: Rupa.
- Ardila, D. N., & Ningsih, E. Y. (2025). Pengaruh Self Acceptance Terhadap Self Confidence Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Body Shaming. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(2), 1176-1185. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.7111>
- Arthur, S. D., & Emily, S. R. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Astuti, R. B., & Daud, M. (2024). Hubungan *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Korban *Body Shaming*. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(8), 535-543. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13376292>
- Ayodya, P. T., & Jayanti, A. M. (2023). Hubungan antara *Self-esteem* dan *Body Image*: Studi Korelasional pada Ibu Primigravida. *Indonesian Psychological Research*, 5(2), 92-101. <https://doi.org/10.29080/ipr.v5i2.990>
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2022). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bella, N. S., Maharani, V. M. A., & Nurdin, A. (2024). Representasi Kecantikan Perempuan Indonesia pada Iklan Media Sosial. *Al-Ittishol: Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam*, 5(1), 68-88. <https://doi.org/10.51339/ittishol.v5i1.1657>

- Badan Pusat Statistik Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. (2023). *Proyeksi penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin di D.I. Yogyakarta (x 1000), 2017–2025*.  
<https://yogyakarta.bps.go.id/indicator/12/174/1/proyeksi-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-d-i-yogyakarta-x-1000-2017-2025.html>Badan Pusat Statistik Indonesia+2yogyakarta.bps.go.id+2BPS Jateng+2
- Burns, R. B. (1993). *Konsep Diri: Teori Pengukuran, Perkembangan, Perilaku*. Terjemahan oleh Teddy.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: The Guilford Publication Inc.
- Damayanti, O., Rambe, W. P., & Srigati, B. (2023). Representasi Kecantikan Perempuan Dan Isu *Beauty Privilege* Dalam Serial Drama Korea *True Beauty*. *MASSIVE: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 3(1), 28-42.  
<https://massive.respati.ac.id/index.php/massive/article/view/81>
- Darmayanti, K. K. H., Insan, I., Winata, E. Y., Prasetyo, D. T., Sakti, P., & Rosandi, F. H. (2020). Perbandingan Kebahagiaan Berdasarkan pada Perbedaan Gender dan Status Pernikahan. *Jurnal Penelitian Kesejahteraan Sosial*, 19(3). <https://doi.org/10.31105/JPKS.V19I3.2125>
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 2(2), 43-52.  
<https://doi.org/10.29210/12016272>
- Dristi, S. B., & Barus, G. (2024). Hubungan Penerimaan Kepuasan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa-Siswi SMP Negeri 1 Wonogiri. *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 1(3), 78-86.  
<https://doi.org/10.62383/katalis.v1i3.530>
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 7(3), 8816-8827.  
<https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.30140>
- Fajrianti, G., Sundari, R. I., & Apriliyani, I. (2024). *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 257-264. <https://doi.org/10.35842/mr.v19i4.1218>
- Febriana, S. R. (2024). Pengaruh Body Image terhadap Kepercayaan Diri pada Mahasiswa. *IJBITH Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities*, 1(1), 369-381.  
<https://journal.drafpublisher.com/index.php/ijith/article/view/182>
- Ghufroon & Risnawita. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hakim, T. (2002). *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara.
- Heriyani, E., Lestari, M., Gahana, N. M., Azizah, M. N., Handayani, V. K., Aisy, N. R. (2025). Fenomena Beauty Privilege di Kalangan Gen Z. *terapeutik*:

- jurnal bimbingan dan konseling*, 8(3), 70-80.  
<https://doi.org/10.26539/terapeutik.833522>
- Ifdil, I., Denich, A. U., & Ilyas, A. (2017). Hubungan body image dengan kepercayaan diri remaja putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 2(3), 107-113. <http://dx.doi.org/10.17977/um001v2i32017p107>
- Ilma, N. N., Hermanto, E., Saputra, M. I., Hidayati, R., & Sahrul. (2025). Issue Privilege Dalam Al-Qur'an (Analisis Surah Al-Fajr ayat 15-16 Perspektif Tafsir Al-Misbah). *El-Waroqoh: Jurnal Ushuluddin dan Filsafat*, 9(1), 39-53. <https://ejournal.unia.ac.id/index.php/el-warqoh/article/view/1960>
- Jobstreet Indonesia. (2025). Lowongan kerja kosmetik dan kecantikan di DI Yogyakarta. Diambil dari <https://id.jobstreet.com/id/kosmetik-jobs/in-DI-Yogyakarta>
- Kandep, N., & Insan, I. (2024). Pengaruh Body Image Terhadap Alienasi pada Remaja Perempuan. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(3), 3455-3466. <https://doi.org/10.54373/imeij.v5i3.1131>
- Kumara, A. (1988). *Studi Pendahuluan Validitas dan Reliabilitas The Test of Self Confidence*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM.
- Laili, F. N., Sholichah, I. F., & Amelasasih, P. (2024). Pengaruh *Body Image* Terhadap Kepercayaan Diri pada Wanita Pengguna Media Sosial Instagram. *Wacana Psikokultural*, 2(1), 43-51. <https://doi.org/10.24246/jwp.v2i1.13733>
- Lestari, R. D., & Widayati, A. (2022). Profil Penggunaan Kosmetika di Kalangan Remaja Putri SMK INDONESIA Yogyakarta. *Majalah Farmaseutik*, 18(1), 8-16. <https://doi.org/10.22146/farmaseutik.v18i1.70915>
- Mahfud, A. (2025). Konstruksi Standarisasi Kecantikan Perempuan dalam Pemberitaan di Rubrik Figur pada Media Online Joglojateng.com. *Hulondalo Jurnal Ilmu Pemerintahan dan Ilmu Komunikasi*, 4(1), 280-299. <https://doi.org/10.59713/jipik.v4i1.1176>
- Malau, B. F. A., & Rosito, A. C. (2023). Hubungan Body Image Terhadap Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Awal. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 6395-6408. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/4289>
- Mappatunru, F. N., Musawwir, & Gismin, S. S. (2023). Gambaran Body Image pada Wanita Dewasa Awal di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 3(2), 579-583. <https://doi.org/10.56326/jpk.v3i2.2530>
- Marettih, A. K. E., Ikhwanisifa, Widiningsih, Y., & Yovanny, C. P. (2024). Peran Harga Diri Terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Remaja Perempuan. *Psychopolytan: Jurnal Psikologi*, 8(1), 44-52. <https://doi.org/10.36341/psi.v8i1.4213>
- Marlina, L., Fatimah, S., & Siddik, R. R. (2022). Profil Siswa Yang Mempunyai Kepercayaan Diri Rendah Di Sma Negeri 4 Cimahi. *FOKUS: Kajian*

- Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan*, 5(2), 154-161.  
<https://doi.org/10.22460/fokus.v5i2.8496>
- Maulani, F. A. (2019). Body image dan tingkat kebahagiaan pada wanita dewasa awal. *Cognicia*, 7 (3), 369–377.  
<https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i3.9229>
- Mutharah, A., & Nilawati, A. (2023). Self-Esteem Pada Remaja Perempuan Akhir Yang Tidak Memiliki Beauty Privilege (Doctoral Dissertation, Uin Surakarta).
- Nandih, H. Z., & Khasanah, A. N. (2025). Pengaruh Social Comparison terhadap Body Image Remaja Berjerawat Pengikut Akun Beauty Influencer. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 5(1), 675-682.  
<https://doi.org/10.29313/bcsps.v5i1.16999>
- Odelia, N., Ernawati, S., & Musslifah, A. R. (2025). Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Putri Kelas VII di SMP Negeri 2 Sragen. *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*, 4(1), 135-143.  
<https://doi.org/10.58192/sidu.v4i1.3114>
- Pratami, V. T., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Tingkat Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Awal dengan Adanya Tren Beauty Privilege. *Jurnal Keperawatan*, 15(3), 1101-1108.  
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i3.1054>
- Putri, A. N. (2025). 13 Toko Kosmetik Terdekat dan Terlengkap di Jogja, Terjangkau!. *Popbela*. Diambil dari:  
<https://www.popbela.com/beauty/make-up/toko-kosmetik-terdekat-dan-terlengkap-di-jogja-n3v01-00-m9g5t-mdc5b1>
- Rahayu, I. P., & Hazim. (2025). Hubungan Antara Penggunaan Media Sosial dan Body Image pada Anggota Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah di Umsida. *J-Symbol: Jurnal Magister Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 13(1), 154-163.  
<https://jurnal.pbs.fkip.unila.ac.id/index.php/symbol/article/view/455>
- Rahmansyah, A., & Heryadi, A. (2023). Kepercayaan Diri dan Kecemasan Mahasiswa Skripsi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Psikomuda (JIPM) Connectedness*, 3(2), 106-118. <https://e-journal.unimudasorong.ac.id/index.php/jipmc/article/view/1280>
- Rahmawati, F. A., Mubina, N., & Leometa, C. H. (2024). Kepercayaan Diri Perempuan Dewasa Awal: Melihat Pengaruh Citra Tubuh dan Social Comparison pada Pengguna Instagram di Karawang. *Jurnal Psikologi dan Konseling West Science*, 2(3), 163-172.  
<https://doi.org/10.58812/jpkws.v2i03.1546>
- Rahmi, A. M., & Anggraini, D. (2022). Body Image dengan Self-Esteem di Masa Emerging Adulthood pada Wanita Pageant. *Psychology Journal of Mental Health*, 4(1), 12-25. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v4i1.74>

- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121-135.
- Santoso, S. (2010). *Statistik Parametrik*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja. Terjemahan oleh Shinto B. Adelar dan Sherly Siragih*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Saputri, M. A., & Herdajani, F. (2023). Hubungan Antara Citra Tubuh dan Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri Mahasiswi Fakultas Ilmu Komunikasi Angkatan 2021 Universitas Persada Indonesia Y.A.I. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(3), 38-45. <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v3i3.3029>
- Silvianingrum, S. A., & Setianingrum, M. E. (2025). Hubungan Self Esteem Dengan Body Image Remaja Wanita Pengguna Aplikasi Tiktok. *YUME: Journal of Management*, 8(1), 1537-1551. <https://doi.org/10.37531/yum.v8i1.8330>
- Sitompul, A. D. F., Solang, D. J., & Kapahang, G. L. (2024). Perspektif terhadap Beauty Privilege pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Negeri Manado. *Psikopedia*, 5(2), 133-144. <https://doi.org/10.53682/pj.v5i2.9166>
- Suarni, W., Janah, A. B., & Pambudhi, Y. A. (2022). Body Image dan Kepercayaan Diri Remaja Perempuan. *Jurnal Sublimapsi*, 3(3), 201-210. <http://dx.doi.org/10.36709/sublimapsi.v3i3.25732>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Syafitri, M., & Dariyo, A. (2025). Gambaran Self Confidence pada Dewasa Awal Wanita yang Mengalami Fatherless Divorce. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 4(2), 2849-2871. <https://doi.org/10.56799/peshum.v4i2.7539>
- Thompson, J. K. (2000). *Body Image, Eating Disorders, and Obesity*. American Psychological Association. Washington, DC.
- Wardani, D. A. K., Kusumawati, D., & Prasetyo, B. (2024). Korelasi Citra Tubuh dan Ketidakpuasan Tubuh dengan Perilaku Makan Mahasiswi di Universitas Kusuma Husada Surakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 8(10), 77-86. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v8i1.492>
- Wati, I., Sarinah, & Hartini, S. (2019). Kepercayaan Diri Ditinjau Dari Body Image Pada Siswi Kelas X SMA. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 13(1), 01-12.
- Wilfrida, H. Y., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 5(2), 4303-4307. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i2.13466>

Willis, T. A. (1985). *Supportive Functions of Interpersonal Relationships*. Dalam Scohen dan S.J. Syrne (Ed.) *Sozial Support and Health*. Florida: Academic Press. Inc.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA