

DAFTAR PUSTAKA

- Adesla, V. (2009). Gangguan tidur lansia, di akses 15 januari 2016, ([http://www.emedicinehealth.com/gangguan tidur /articel/hmt](http://www.emedicinehealth.com/gangguan_tidur/articel/hmt))
- Adiyati. (2010). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomia Pada Lansia di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta, diakses 5 Desember 2015. (<http://journal.akbideub.ac.id/index.php/jkeb/articel/view/79/78>)
- Agustin. (2008). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Di Desa Batu Kecamatan Likung Minasa Utara. *E-jurnal keperawatan*. Fakultas Kedokteran Menado. Vol 3 No 2.
- Amir, N. (2007) Gangguan tidur pada lanjut usia diagnosis dan penatalaksanaannya. *Cermin Dunia Kedokteran*. 34 (4/157) : 196.
- Anwar, (2010). *Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia*, diakses 7 November 2013. (<http://research-report.umm.ac.id/index.php/research-report/articel/viewFile/341/453> umm research report full text.pdf)
- Arif, Hariana. (2014). Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi. *Skripsi*. Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Arifin, A. R. Dkk. (2010). *Fisiologi Tidur dan Pernafasan*. Departemen Pulmologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi FKUI – SMF Paru RSUP Persahabatan. Jakarta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar*. Depok : Salemba Medika.
- Aswin, (2008). Gangguan - Gangguan Tidur Pada Lanjut Usia. <http://mgaharu.multiply.com./journal/item/5/GANGGUAN-TIDUR-PADA-USIA-LANJUT>.
- Astuti, R. (2009). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Bidan Praktik Swasta Kecamatan Polokerto. *Skripsi*. Universitas Jendral Soedirman.
- Baniyah, S. (2009). Lanjut Usia Keperawatan Gerontik. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Berman, et al. (2008). *Buku ajar praktik keperawatan klinis*. Jakarta: EGC
- BKKN. (2009). Jumlah Lansia di Jateng Terbesar Kedua. <http://www.bkkbn.go.id/popups/print/php?itemID=339>. November 2015.
- Brambilla, P., Peres, J., Barale, F., Schettini dan Soares, JC. (2003). GABAergic dysfunction in mood disorders. *Nature Publishing Group* Vol. 8 hal. 721-73

- Buyse, D.J. (1988). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Journal of Psychiatric Research*, 28(2), 193-213.
- Dahlan, M. S. (2006). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Damayanti, A., Fitriana, EA. (2012). Pemungutan minyak atsiri mawar (Rose Oil) dengan metode maserasi. *Jurnal Bahan Alam Terbarukan* ISSN 2303-0623; Dec :1(3).
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Pedoman Gizi Usia Lanjut Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- _____. (2010). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Depkes.
- Dharma, K. K. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan; Panduan Melaksanakandan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Dian, Taviyanda. (2013). Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Nursing Studies*. Vol 6. No 1 84-98
- Dinas kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2013) *Profil Kesehatan Propinsi D.I.Yogyakarta tahun 2012*. Yogyakarta: Dinkes Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Ediawati, Eka. (2012). Gambaran tingkat kemandirian dalam activity of daily living dan resiko jatuh pada lansia di panti sosial tresna wredha Budi Mulia 01 dan 03 Jakarta Timur. *Skripsi*. FIK UI.
- Efendi, Ferry., Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ferry. Adhi, S. (2015). Penaruh Terapi Morotal Al-Quran Terhadap Kualitas Tidur Pasien ICU RSUD Penembahan Senopati. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Hamid, A. Y. S. (2007). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Hapsari, E. D. (2011). *Perbedaan Skor Kepatuhan Anak Autis Saat Dilakukan Perilaku Applied Behavior Analysis (ABA) Dengan Aromaterapi*. Jawa Tengah : Universitas Jendral Soedirman.
- Hardiman, A. (2004) Insomnia: suatu tinjauan kesehatan jiwa. *Majalah Dokter Keluarga*. 8 (2): 107-12.
- Hardywinto, (2005). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Memenuhi Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari (ADL) Di Gampong Sukon Kecamatan Darussalam Aceh Besar. *Skripsi*. Aceh: PSIK FK Syiah kuala.

- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, N.S. (2005). *Terapial ternatif dan gaya hidup sehat*. Yogyakarta: Pradipta Publishing.
- Jaelani. (2009). *Aromaterapi*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.
- Japrdi, Iskandar. (2006). *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Bagian Bedah Universitas Sumatra Utara.
- Kamel, N.S., Gammack, J.K. (2006). Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. *The American Journal of Medicine*. 119:463-469.
- Kaswa. (2006). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Khasanah, K. dan Hidayati, W. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*. I, 189 – 196.
- Kimura, M. (2005). Gender-specific Sleep Regulation. *The journal of Ebscohost*. Diaksespadatanggal 10 Januari 2016 jam 14.00 WIB dari<search.epnet.com>.
- Koensoemardiyah, (2009). *A – Z Aromaterapi Untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan*. Yogyakarta : Lily Publisher.
- Kurnia, A.D., Wardhani, V., & Rusca, (2009). *Aromaterapi Bunga Lavendr Memperbaiki Kualitas Tidur Lansia*. 5 Desember 2013. (<http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/articel/viewFile/174/164>)
- Kurnia, Anggraini Dwi, dkk. (2009). Aromaterapi Bunga Lavender Memperbaiki Kualitas Tidur Lansia. *Fakultas Kedokteran Brawijaya*. 83-86
- Kurniawan, A.B. (2008). Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Keluarga Resiko Jatuh Pada lansia Di Desa Pondok Karanganom Klaten. *Naskah Publikasi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Lenywati, Endang. (2005). *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta: Kanisius.
- Marliana, Ariana. (2014). Pengaruh Terapi Music Terhadap Kualitas Tidur Lansia Penderita Insomnia Pada Lansia Di Panti Jompo Graham Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *Naskah Publikasi*. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Pontianak.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Jubaedi., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Meiner & Leukenotte, (2006). Insomnia in the Elderly: Cause, Approach, and Treatment. *The American Journal of Medicine*. 119:473-489.

- Mulyana, Y., Warya, S., Fika, Inayah. (2011). *Efek aroma terapi minyak esensial mawar (Rosa Domacena Mill) terhadap jumlah bakteri udara ruangan berpendingin*. J Medika Planta; Okt:1(4).
- National Sleep Foundation. (2012). *New Research : Identify and Treat Insomnia Early to Reduce Risk of Other Illnesses*. <http://www.sleepfoundation.org/alert/new-research-identify-and-treat-insomnia-early-reduce-risk-other-illnesses>, diunduh 8 April 2015
- Nasiri, A. (2011). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial. Semarang: *Jurnal Nursing Studies*. I, 189 – 196.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oliviera. (2010). *Faktor-Faktor Kemandirian lansia*. Katahati. Yogyakarta.
- Perry, P.A., dan Potter, A.G.(2005). *Buku Ajar Fundamental keperawatan : Konsep, Proses, dan praktek* : jakarta. EGC.
- _____. (2006). *Buku Ajar Fundamental keperawatan : Konsep, Proses, dan praktek*. E/4, Vol 2 : jakarta. EGC.
- Pho-Health. (2009). *Pengetahuan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan*.//forbetterhealth.wordpress.com/2009/19/Pengetahuan-dan-Faktor-Faktor-Yang-Mempengaruhi-Proses-Penuaan.
- Prawiro, M. D. (2012). *Usia Harapan Hidup Bertambah Panjang*. Jakarta : Bumi Askara.
- Price, Shirley. (2007). *Aromatherapy For Health Professionals*. Philadelphia : Elsevier Science.
- Rahmawati, L. (2008). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Senam Ergonomik Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Posyandu Lansia Harapan I dan II Kelurahan Pabuaran. *Skripsi*. Universitas Jendral Soedirman.
- Richards, K., O'Sullivan, P., Phillips, R.(2000). Measurement of sleep in critically ill patients. *Journal Of Nursing Measurement*, & 131-144.
- Rinajumita. (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lansia di Wilayah kerja Puskesmas Lampasi Kecamatan Payakumbuh Urara. Padan. *Skripsi*. FK Universitas Andalas.
- Ritu Jain. (2006). *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: Gramedia.
- Rubin 1999 dalam Budi. (2011). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Dusun Krodan Depok. *Naskah Publikasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Depok.

- Saputri, D.E. (2009). Pengaruh Keaktifan Olahraga Senam Jantung Sehat Terhadap Gangguan Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sharma, S. (2009). Aromatwraipi. *Kharisma Publishing Group*. Tangerang
- Silber, M. (2005). *Chronic Insomnia*. N Engl J Med. 353. pp. 803-10.
- Silivia. (2010). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Darma Bekasi. *Naskah Publikasi*. Sekolah Tinggi Kesehatan Medista Bekasi.
- Siregar, M.H. (2011). *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat Dan Cara Terapi Insomnia*. Flesh Books. Jogjakarta.
- Soemardani., Suharsono, T., Kusuma, AM. (2013). Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Werdha Pangasti Lawang. *Majalah Kesehatan*. Diakses 7 November 2013.
- Stanley, M. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Edisi ke-2 (Nety Juniarti & Sari Kurnianingsih, Penerjemah). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabet.
- Suryowinoto, S.M. (1997). *Flora Eksotika Tanaman Hias Berbunga*. Yogyakarta : Penerbit Kenisius : Hal 98-101. Tarwoto dan Wartonah, (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 4*. Jakarta. Salemba Medika.
- Tarwoto & Wartonah. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan Edisi 4*. Jakarta. Salemba Medika.
- Taviyanda, Dian. (2013). Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Nursing Studies*
- U.S. Census Bureau, International Data Base. (2005). *International Data Base Ppopulation Estimate And Pojections Methology*. <http://www.census.gov/ipc/www/idb/index.php>. Accessed 13 April 2010.
- Vitahelth. (2006). *Seluk Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplomenter*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Wahyuni, ES. (2006). *Pengaruh aromaterapi bunga mawar terhadap tingkat kecemasan pada klienpreoperasi benign prostate hyperplasia (BPH)*. Malang Fakultas Kedokteran Brawijaya.
- Widya. (2010). *Mengatasi Insomnia*. Katahati. Yogyakarta.
- WHO. (2010). *WHOQOLO Pro Measuring Qualitiy of Life*. Diakses 5 januari 2015. Webset URL http://www.who.int/mental_health/media/68.pdf WHO/MSA/MNH/PSF/97.4