

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMK N 2 WONOSOBO DALAM
PEMILIHAN KARIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Diah Ayu Pusparini

212303037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI SISWA SMK N 2 WONOSOBO DALAM PEMILIHAN KARIR

Diajukan oleh:

Diah Ayu Pusparini

212303037

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,

Ketua Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002

Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0523079201

Anggota Penguji,

Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0514039002



Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Diah Ayu Pusparini

NPM : 212303037

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Fear of failure* Terhadap Kepercayaan Diri Siswa SMK N 2 Wonosobo Dalam Pemilihan Karir

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025



Diah Ayu Pusparini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini dengan baik. Skripsi ini merupakan penelitian yang penulis lakukan sebagai salah satu syarat kelulusan jenjang pendidikan sarjana. Isi dari skripsi ini akan menjabarkan landasan dari penelitian yang penulis lakukan, seperti latar belakang penelitian, tujuan, manfaat, keaslian, landasan teori, dan metode penelitian. Selain itu, juga akan memuat proses pelaksanaan, hasil, serta kesimpulan penelitian yang didapat. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Allah SWT., Tuhan Yang Maha Esa, atas segala nikmat dan ridho-Nya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan tepat waktu
2. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt., Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, M.Psi., Psikolog selaku Pjs. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
5. Bapak Muhammad Erwan Syah, S,Psi., M,Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang dengan sabar memberikan arahan dan dukungan mulai semester awal hingga akhir

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membimbing penulis dengan memberikan ilmu dan berbagi pengalamannya dalam bidang keilmuan psikologi
7. Siswa kelas XI SMK N 2 Wonosobo, yang sudah berkenan dengan suka rela menjadi subjek penelitian penulis
8. Terkhusus, orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis, baik secara materiil maupun psikologis
9. Serta, teman-teman seperjuangan dari Program Studi Psikologi angkatan 2021 yang sudah berjuang dari semester awal hingga akhirnya bisa lulus bersama.

Akhir kata, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan pada penulisan tugas akhir ini. Untuk itu, penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang membangun sebagai bahan evaluasi penulis. Demikian, penulis ucapkan terima kasih dan semoga penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan *insight* bagi siapapun yang membaca, khususnya bagi keilmuan Psikologi.

Yogyakarta, 9 Juli 2025

Penulis

Diah Ayu Pusparini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	6
C. Manfaat	6
2) Manfaat Teoritis	6
3) Manfaat Praktis	6
D. Keaslian Penelitian	7
1. Keaslian Topik	9
2. Keaslian Teori	10
3. Keaslian Alat Ukur	10
4. Keaslian Subjek Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Landasan Teori	12
1. <i>Fear of Failure</i>	12
a. Definisi <i>Fear of Failure</i>	12
b. Aspek <i>Fear of Failure</i>	14
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Failure</i>	15
2. Kepercayaan Diri	17
a. Definisi Kepercayaan Diri	17
b. Aspek Kepercayaan Diri	19
c. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	22
B. Dinamika Psikologis	24
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
1. <i>Fear of Failure</i>	29
2. Kepercayaan Diri	30
C. Subjek Penelitian	30
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. <i>Fear of Failure</i>	31
2. Kepercayaan Diri	32
E. Metode Analisis Data	33

1. Uji Normalitas	33
2. Uji Linearitas	34
3. Uji Hipotesis	34
F. Kredibilitas	35
1. Validitas	35
2. Reliabilitas	36
G. Rancangan Penelitian	37
1. Desain Penelitian	37
2. Prosedur Penelitian	37
a. Tahap Persiapan	37
b. Tahap Pelaksanaan	38
c. Tahap Akhir	38
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	40
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	49
C. Hasil Penelitian	50
1. Deskripsi Data Penelitian	50
2. Uji Asumsi Analisis	54
3. Uji Hipotesis	56
D. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

1. Skala likert	31
2. Blueprint Skala <i>Fear of Failure</i>	32
3. Blueprint Skala Kepercayaan Diri	33
4. Blueprint <i>Fear of Failure</i> Setelah Uji Coba	48
5. Blueprint Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba	49
6. Deskripsi Data Penelitian.....	51
7. Rumus Kategorisasi	52
8. Kriteria Kategorisasi Tiap Variabel	52
9. Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel.....	53
10. Uji Normalitas	54
11. Uji Linearitas	55
12. Uji Hipotesis Spearman rank	56

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

1. Bagan Kerangka Berpikir Penelitian 27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian	69
2. <i>Timeline</i> Penelitian.....	71
3. Aitem Skala <i>Fear of Failure</i>	73
4. Aitem Skala Kepercayaan Diri.....	76
5. <i>Informed Consent</i>	79
6. Uji Validitas isi skala <i>Fear of Failure</i>	81
7. Uji Validitas isi skala Kepercayaan Diri.....	83
8. Tryout Skala <i>Fear of Failure</i>	86
9. Tryout Skala Kepercayaan Diri	92
10. Pengumpulan Data Utama	96
11. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Fear of Failure</i>	115
12. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri	121
13. Uji Normalitas	127
14. Uji Linearitas	129
15. Uji Hipotesis (<i>Spearman Rank</i>)	132
16. Lembar Bimbingan Dosen	134
17. Hasil Uji Plagiarisme (Turnitin).....	136