

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE DI SD N 1 PADOKAN KASIHAN BANTUL

Ana resa ¹, Supiyati ².

INTISARI

Latar Belakang Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10—16 tahun atau pada masa awal remaja ditengah masa pubertas sebelum memasuki masa reproduksi. Menstruasi adalah perdarahan periodic dan siklik dari uterus disertai pengelupasan endometrium. Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan di SD N 1 Padokan, Kasihan Bantul diketahui Jumlah siswi kelas 5 ada 37 orang mayoritas usianya 10 tahun dan hanya 1 siswi yang sudah mengalami menstruasi. dari hasil wawancara rata-rata siswi belum mengetahui tentang menarche.

Tujuan Penelitian : mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang menarche.

Metode Penelitian : menggunakan eksperimen semu (*quasi eksperimen*) dengan pendekatan “*one-group-before-after*” (*pretest-post test design*). Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Dengan subjek siswi-siswi di SD N 1 Padokan Kasihan Bantul Yogyakarta. Jumlah sampel sebanyak 30 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah koesioner yang telah diuji validitas dan realibilitasnya.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan remaja sebelum dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche* sebagian besar adalah kurang sebanyak 20 siswi (66,7%). Tingkat pengetahuan remaja sebelum dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche* sebagian besar adalah baik sebanyak 26 siswi (86,7%).

Kesimpulan : Terdapat perbedaan perbedaan yang bermakna pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang menarche di SD N 1 Padokan.

Kata Kunci : tingkat pengetahuan, pendidikan kesehatan, menarche.

¹ Mahasiswi Diploma III Kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

KNOWLEDGE LEVEL DIFFERENCE BEFORE AND AFTER GIVING OF HEALTH EDUCATION MENARCHE IN SD N 1 PADOKAN KASIHAN BANTUL

Ana resa ¹, Supiyati ².

ABSTRACK

Bacgraound : Menarche first menstruation is common in the age range 10-16 years or in early adolescence in the middle of puberty before entering the reproductive period. Menstruation is the periodic bleeding of the uterus and cyclic endometrial accompanied by sloughing. From the preliminary study conducted in SD N 1 Padokan kasihan Bantul known amount five grader there were thirty-seven she was ten years old and the majority of just one student who was menstruating. interviews of the average student did not know about menarche.

Research Methods : using a quasi-experimental (quasi-experimental) with a "one-group-before-after" (pretest-posttest design). The sampling technique used was purposive sampling. With the subject of female students in SD N 1 Padokan Kasihan Bantul Yogyakarta. The total sample of 30 people. Data collection techniques that have been used are koesioner tested for validity and reliability.

Research Findings: Adolescent knowledge level before administration of health education is lacking most of menarche by 20 students (66.7%). Level of knowledge of adolescents after menarche provision of health education is good as most of the 26 students (86.7%).

Conclusion: There are differences in knowledge were significant differences before and after giving health education on menarche in SD N 1 Padokan Kasihan Bantul.

Keywords: level of knowledge, health education, menarche

¹ Diploma III midwifery student STIKES A Yani Yogyakarta

² STIKES lecturer Ahmad Yani Yogyakarta