

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh kesimpulan bahwa IMT mahasiswi PSIK di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta termasuk dalam kategori normal, yang ditunjukkan oleh nilai rata-rata sebesar 21,33. Citra diri mahasiswi PSIK di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta termasuk dalam kategori positif, yang ditunjukkan oleh nilai rata-rata sebesar 27,45. Persentase mahasiswa yang memiliki citra diri negatif terhadap penampilan fisiknya dan menganggap bentuk tubuhnya tidak sesuai dengan yang diharapkan sebanyak 44,44% sedangkan yang tidak mengalami *overweight* memiliki citra diri positif terhadap penampilan fisiknya sebanyak 78,13%.

Penelitian ini juga membuktikan terdapat hubungan yang signifikan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan citra diri mahasiswi PSIK di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang ditunjukkan oleh nilai korelasi *Kendall's tau* sebesar - 0,243 dengan *p-value* sebesar 0,000.

#### B. SARAN

1. Bagi Stikes Achmad Yani Yogyakarta, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah bacaan ilmiah sebagai sumber wawasan ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan, terutama keperawatan jiwa mengenai citra diri dan pengetahuan IMT.

2. Bagi mahasiswi diharapkan dapat meningkatkan citra diri dengan tidak hanya berdasarkan pada penampilan fisik, melainkan pada kelebihan lain yang dimiliki, misalnya kepintaran, bakat dan lain sebagainya.
3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan menambah variabel independen lain yang diduga mempunyai pengaruh terhadap citra diri.

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA