

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan uraian pada bab IV maka dapat diambil kesimpulan:

1. Dukungan sosial lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta dalam kategori baik sebanyak 27 responden (48,2%).
2. Tingkat kecemasan akan kematian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta kategori tidak cemas sebanyak 40 responden (71,4%).
3. Terdapat hubungan negatif dukungan sosial dengan kecemasan akan kematian pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta dengan nilai ($p=0,000$; $r = -0,599$).

B. SARAN

1. Teoritis

Bagi ilmu keperawatan lansia lebih banyak membahas pentingnya dukungan sosial terhadap kesejahteraan dan kualitas hidup lansia sehingga ada informasi yang aktual dan diterapkan dalam kehidupan bermasyarakat.

2. Praktis

a. PSTW

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan untuk mengevaluasi seberapa pentingnya dukungan sosial yang baik untuk kesehatan psikologis dan efek positifnya bagi lansia, terutama untuk lansia dengan tingkat kecemasan akan kematian yang tinggi, maka nantinya pihak panti werdha sendiri dapat meningkatkan perhatian maupun *support* yang lebih baik lagi dalam menangani kecemasan lansia yang berkaitan dengan kematian tersebut. Hasil penelitian ini tidak ada lansia dengan kecemasan yang tinggi atau berat karena dukungan sosial yang diterima lansia baik, sehingga menurunkan tingkat kecemasannya tentang kematian.

b. Institusi Pendidikan Kesehatan

Penelitian ini di harapkan memberikan informasi tentang dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan akan kematian pada lansia. Peneliti berharap hasil usulan penelitian ini yang nantinya bisa digunakan sebagai bahan pustaka, serta dapat digunakan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya.

c. Peneliti lain

Sebagai bahan masukan atau acuan bagi peneliti selanjutnya khususnya bidang kesehatan untuk menambah pengetahuan dan pengalaman, khususnya penelitian mengenai dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan akan kematian pada lansia. Peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan metode kualitatif untuk menggali informasi lebih dalam lagi tentang dukungan sosial lansia yang hidup di panti sosial.

d. Lansia

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi lansia supaya lansia lebih mudah bersikap terbuka dalam mengungkapkan perasaannya kepada orang-orang sekitarnya. Dengan demikian lansia tidak lagi merasa kesepian, tidak lagi merasa cemas, tidak lagi merasa sendiri meskipun sedang berada di keramaian, lebih menghargai hidup bahwasanya disekitarnya ada orang-orang yang peduli, dan lebih merasa bahagia dalam menikmati masa tuanya.