

## DAFTAR PUSTAKA

- Abrahamz, J., & Ambarwati, K. D. (2024). Pengambilan Keputusan Dalam Melakukan Self-Diagnosis Pada Individu Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi dan Kesehatan*, 5 (3), 1010-1018. <https://jurnalp3k.com/index.php/J-P3K/article/view/528/pdf>
- Ahmed, A., & Stephen, S. (2017) Self-Diagnosis in Psychology Students. *The International Journal of Indian Psychology*, 4(2), 121-139. <http://www.ijip.in/>
- Anggraeni, E., & Winata, E. Y. (2023). Perilaku *Self Diagnose* Pada Generasi Z Society 5.0. *Jurnal Uts Student Conference*, 1(6), 84-93. <https://conference.upgris.ac.id/index.php/snbk/article/download/5511/4312/16866>
- Amalia, T., Nauli, F. A., Novayelinda. (2022). Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Dengan Perilaku Dalam Mencari Bantuan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(24), 318.327. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7486552>
- Amalia, N. F. & Dearly. (2024). Self Diagnosis Kesehatan Mental Ditinjau dari Literasi Kesehatan Mental dan Dukungan Sosial Teman Sebaya. *Prosiding Konferensi Nasional Psikologi Kesehatan*, 176-187. <https://doi.org/10.33476/knpk.v5i1.5174>
- Amrah, N., Murdiana, S., & Ismail, I. (2024). Gambaran Self Diagnose Mental Disorder Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Jurnal Ilmiah Psikomuda Connectedness*, 4 (1), 25-47. <https://e-journal.unimudasorong.ac.id/index.php/jipmc/article/view/1297>
- Annury, U. A., Yuliana, F., Suhadi, V. A. Z., & Karlina, C. S. A., (2022). Dampak *Self Diagnose* Pada Kondisi *Mental Health* Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial (SNIIS)*, 1, 481-486. <https://proceeding.unesa.ac.id/index.php/sniis/article/view/101>
- APJII, R. (2024.). APJII: Penetrasi Internet Indonesia Capai 79.50%. diakses pada tanggal 7 februari 2025. <https://survei.apjii.or.id/>
- Ariandi, M. K., Mubarak, M. Z., & Fahlvi, F. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Mentalitas Gen Z di Masa *Work From Home* Provinsi Aceh. *Talenta Conference Series: Local Wisdom, Social, and Arts (LWSA)*. 6(1), 227-229. <https://doi.org/10.32734/lwsa.v6i1.1706>
- Arum, L. S., Zahrani, A., & Duha, N. A. (2023). Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya Dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030. *Accounting Student Research Journal (ASRJ)*, 2(1), 59-72. <https://doi.org/10.62108/asrj.v2i1.5812>
- Attalah, M. F. (2025). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental Dengan Stigma Penyakit Mental Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SUSKA RIAU.

*Skripsi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.*  
<http://repository.uin-suska.ac.id/86981/>

- Aufa, N., & Saniatuzzulfa, R. (2024). Mental Health Literacy as a Moderator Relationship Between Self-Diagnosis and Help-Seeking Behavior in Adolescent Posyandu. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 7(2), 148-164. <https://doi.org/10.12928/empathy.v7i2.29799>
- Azwar, S. (2021). *Validitas dan Reliabilitas*. Edisi keempat. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- BPS. (2023). Statistik Telekomunikasi Indonesia. *Badan Pusat Statistik*, 12, 1-34. <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/08/30/f4b846f397ea452bdc2178b3/statistik-telekomunikasi-indonesia-2023.html>
- Danuari, M. (2019). Perkembangan dan Transformasi Teknologi Digital. *Jurnal Ilmiah Infokam*, 15(2), 116-123. <https://doi.org/10.53845/infokam.v15i2.178>
- Devi, R. S., & Sudarmathy, S. 2024. A Study on the Impact of Self-Diagnosis of Mental Health Among College Going Students. *International Journal for Multidisciplinary Research (IJFMR)*, 6(3), 1-42. <https://www.ijfmr.com/>
- Ditanti, J., Nisa, D. A., & Widyasari. (2023). *Storyboard* Dalam Perancangan Iklan Layanan Masyarakat “Hindari *Self-Diagnosis!* Yuk, Konsultasikan Kondisimu”. *Jurnal Nawala Visual*, 5(1), 52-57. <https://jurnal.idbbali.ac.id/index.php/nawalavisual>
- Djaali, (2020) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*, Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Evans, L. S., Little, K., Meltzer, H., Rose, D., Rhydderch, D., Henderson, C., & Thornicroft, G. (2010). Development and Psychometric Properties of the Mental Health Knowledge Schedule. *Canadian Journal of Psychiatry*, 55(7), 440-448. <https://doi.org/10.1177/070674371005500707>
- Fakhriyani, D. V. (2024). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 19(1), 52-65. <http://dx.doi.org/10.30659/jp.19.1.52-65>
- Falasifah, M., & Syafitri, D. U. (2021). Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Publik sebagai Prediktor Sikap Terhadap Bantuan Psikologis pada Mahasantri. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 5(2), 159-173. <https://jip.fk.unand.ac.id/>
- Fatahya, & Abidin, F. A. (2022). Literasi Kesehatan Mental dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(2), 165-175. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i2.49871>
- Fatima, M., Dewi, R. P., & Aini, L. N. (2024). Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental Pada Generasi Z. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 37-11. <https://doi.org/10.31113/setiamengabdi.v5i2.59>

- Farhan, S. R., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2024). *Self-Diagnose* dan tingkat kecemasan pada mahasiswa keperawatan Studi Korelasional. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(3), 328-334. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i3.179>
- Febriana, E., & Amalia, U. (2024). Dampak Konten Bertema Psikologi Dalam Media Sosial Tiktok Terhadap Fenomena *Self Diagnose* Pada Generasi Z. *Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan*, 2(4), 239-251. <https://doi.org/10.55606/lencana.v2i4.406>
- Figarnia, F. K., & Ariana, A. D. (2023). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Intensi Mencari Bantuan Psikologis Pada Dewasa. *Jurnal Fusion*, 3(5), 547-549. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i05.305>
- Furnham, A., & Hamid, A. (2014). Mental health literacy in non-western countries: A review of the recent literature. *Mental Health Review Journal*, 19(2), 84–98. <http://dx.doi.org/10.1108/MHRJ-01-2013-0004>
- Ginting, E., & Hati, P. C. (2023). The Phenomenon of Self-Diagnosis Behavior on Self-Healing Style in Young People. *Jurnal Dakwah dan Kemasyarakatan*, 24(2), 17-27. <https://doi.org/10.19109/wardah.v24i2.20325>
- Gumara, A., Muthmainah, B., & Prameswari, A. S. (2023). Kecemasan Pada Mahasiswa Pengguna Tiktok yang Melakukan Self Diagnose. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 69-80. <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/PARS/article/download/2542/1702/6371>
- Haslam, N., & Tse, J. S. (2025). Public Awareness of Mental Illness: Mental Health Literacy or Concept Creep. *Australasian Psychiatry*, 33(1), 18-20. <https://www.deepdyve.com/lp/sage/public-awareness-of-mental-illness-mental-health-literacy-or-concept->
- Ismed, G. H. M. (2024). Pengaruh Konten Kesehatan Mental pada Media Sosial Terhadap Kejadian *Self-Diagnose* di Tengah Masyarakat. *JRF: Journal of Religion and Film*, 3(2), 75-84. <https://jrf.dakwah.uinjambi.ac.id/index.php/JRF/article/view/42/48>
- Istiqomah, I. D., Shofia, A., & Ardiansyah, F. (2025). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Dukungan Sosial terhadap Perilaku Pencarian Bantuan Psikologis Profesional Pada Gen Z di Kota Sorong. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 4(3), 1012-1020. <https://doi.org/10.56799/jceki.v4i3.8090>
- Iswanto, E. D., & Ayubi, D. (2023). The Relationship Of Mental Health Literacy To Help-Seeking Behavior: *Systematic Review*. *Journal of Social Research*, 2(3), 755-764. <http://ijsr.internationaljournallabs.com/index.php/ijsr>
- Jorm, A. F. (2000). Mental health literacy: Public knowledge and beliefs about mental disorders. *British Journal of Psychiatry*, 177(5), 396–401. <https://doi.org/10.1192/bjp.177.5.396>

- Kartikasari, N., & Ariana, A. D. (2019). Hubungan antara Literasi Kesehatan Mental, Stigma Diri terhadap Intensi Mencari Bantuan pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 4(2), 64-75. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/JPKM>
- Komala, C., Faozi, A., Rahmat, D. Y., & Sopiah, P. (2023). Hubungan literasi Kesehatan mental dengan trend self-diagnosis pada remaja akhir. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 206-213. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i3.10125>
- Kutcher, S., Wei, Y., & Coniglio, C. (2016). Mental Health Literacy: Past, Present, and Future. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 61(3), 154-158. <https://doi.org/10.1177/0706743715616609>
- Mantell, P. K., Baumeister, A., Ruhrmann, S., Janhsen, A., & Wopen, C. (2021). Attitudes Towards Risk Prediction in a Help Seeking Population of Early Detection Center for Mental Disorders-A Qualitative Approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)*, 18(3), 2-13. <http://dx.doi.org/10.3390/ijerph18031036>
- Masita, S., Buanasari, A., & Silolonga, W. (2019). Hubungan Kepercayaan Dengan Perilaku Mencari Pertolongan Pada Keluarga Orang Dengan Gangguan Jiwa Di Kota Ternate. *e-Journal Keperawatan (e-kp)*, 7(1), 1-7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24351>
- Maskanah, I. (2022). Fenomena Self-Diagnosis di Era Pandemi Covid-19 dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental. *Journal of Psychology Students*, 1(1), 1-10. <https://doi.org/10.15575/jops.v1i1.17467>
- Mauna., Zakiah, E., Akbar, Z., Nugroho, P. A., Khofifah, K. N., & Khoiruningrum, L. (2024). Literasi Kesehatan Mental, Strategi Coping Terhadap Perilaku Mencari Bantuan Pada Remaja. *Jurnal Parameter*, 36(1), 24-39. <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/parameter/article/download/44900/17545/129853>
- Nadeem, F., Malik, N. I., Atta, M., Ullah, I., Martinotti, G., Pettoruso, M., Vellante, F., Giannantonio, M. D., & Berardis, D. D. (2022). Relationship Between Health-Anxiety and Cyberchondria : Role of Metacognitive Beliefs. *Journal of Clinical Medicine*, 11(9), 2-18. <https://doi.org/10.3390/jcm11092590>
- Nazira, D., Mawarpury, M., Afriani, & Kumala, I. D. (2022). Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa di Banda Aceh. Seurune, *Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 23-39. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v5i1.25102>
- Natasya, F., & Nazriani, D. (2023). Fenomena Self-diagnose pada Generasi Z. <https://www.researchgate.net/publication/371608538>
- Normansyah., Mulyana, D., & Mirawati, I. (2024). Mengungkap Trend Self-Diagnosis Gen Z: Motif Penggunaan Kalkulator Kesehatan Mental di Media Sosial. *Jurnal Praksis dan Dedikasi (JPDS)*, 7(2), 196-205. <http://dx.doi.org/10.17977/um022v7i2p196-205>

- Novianty, A., & Hadjam, M. N. R. (2017). Literasi Kesehatan Mental dan Sikap Komunitas sebagai Prediktor Pencarian Pertolongan Formal. *Jurnal Psikologi*, 44(1), 50-65. <https://doi.org/10.22146/jpsi.22988>
- Novianty, A. & Cuwandayani, L. (2018). Studi Literatur Kesehatan Mental dan Budaya. *Prosiding Semnas dan Call For Paper Community Psychology*, 1, 108-128. <http://jurnal.unmuhsember.ac.id/index.php/PROGI/article/view/No>
- Nurdiana, N., & Rubino, R. (2024). Analisis *self-diagnosis* remaja dan implikasinya dalam komunikasi interpersonal terhadap orang tua. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 9(1), 81-89. <http://dx.doi.org/10.23916/084372011>
- Peco, I. H., Quijano, I. F., & Nunez, C. R. (2023). The Role of Social Media as a Resource for Mental Health Care. *European Journal of Investigation in Health Psychology and Education*, 13(6), 1026-1028. <https://doi.org/10.3390/ejihpe13060078>
- Permana, A. F., Harisa, A., Gaffar, I., Rahmatullah, M. P., Yanti, N. W. K., Yodang, Y., & Aldawiyah, S. K. (2023). Studi Eksplorasi Literasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(1), 62-69. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Pertiwi, E. M., Suminar, D. R., & Ardi, R. (2022). Psychological Well-being Gen Z Social Media Users: Exploring the Role of Self-Esteem, Social Media Dependency as Mediator and Social Media Usage Motives as Moderator. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), 204-218. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v7i3.19851>
- Pratiwi, S. F. (2023). Gen Z Lebih Sering Akses Media Sosial Dibanding Generasi Lain. *DataIndonesia.Id*. <https://dataindonesia.id/internet/detail/gen-z-lebih-sering-akses-media-sosialdibanding-generasi-lain>
- Putri, C. M. P., Aristi, D., Alkaff, R. N., Desinta, U. K., & Meilani, H. (2024). Literasi Kesehatan Mental dan Perilaku Diagnosis Diri pada Mahasiswa. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 6(2), 64-72. <https://scholarhub.ui.ac.id/ppk/vol6/iss2/7>
- Prawita, E., & Heryadi, A. (2023). Analisis Validitas Konstrak dan Analisis Konsistensi Internal Pada Skala Resiliensi. *PSIMPHONI*, 4(1), 8-15. <https://doi.org/10.30595/psimphoni.v4i1.14477>
- Princen., & Santosa, K. (2023). Pengaruh Health Anxiety Terhadap Peningkatan Cyberchondria Dengan Moderasi Neuroticism Pada Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 272-291. <https://dx.doi.org/10.35760/psi.2023.v16i2.7920>
- Ramadhani, O., & Khoirunisa. (2025). Generasi Z dan Teknologi: Gaya Hidup Generasi di Era Digital. *Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 3(1), 323-331. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i1.2916>

- Rizkiani, M. A., Masyani, S. I., & Purbasari, S. (2022). Perancangan Motion Graphic Mengenai *Self Diagnose* Kesehatan Mental Oleh Komunitas Petualangan Menuju Sesuatu Untuk Remaja Di Kota Bandung. *In Serach Pendidikan, Penelitian, & Pengabdian Masyarakat*, 21(1), 163-173. <https://doi.org/10.37278/insearch.v21i1.908>
- Rizkika, E., Fitriana, D., Sa'adati, T. I., & Afandi, N. A. (2023). Analysis Of Self-Diagnosis Rates In The Early Adult Age Range. *Proceeding International Seminar of Multicultural Psychology*, 3(1). 313-318. <https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/ISMP/article/view/9448>
- Riyayanatasya, Y. W., Fajarica, S. D., Fathullah, A. S. T., & Arifuddin. (2024). Explorating of Health Information in the Digital Age: A Study on Adolescent Self-Diagnosis User as Media Audiences. *Journal Of Media And Communication Science*, 7(3), 170-180. <https://doi.org/10.29303/jcommsci.v7i3.282>
- Rudianto, Z. N. (2022). Pengetahuan Generasi Z Tentang Literasi Kesehatan dan Kesadaran Mental Di Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 11(1), 49-72. <https://ojs.poltekkesmalang.ac.id/index.php/jpk>
- Sadida, S. (2021). Perancangan Informasi Fenomena Self-Diagnosis Kesehatan Mental Remaja Generasi Z diMedia Sosial Melalui Media Buku Ilustrasi. *Doctoral Dissertation, Universitas Komputer Indonesia*.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia
- Santoso, S. (2015). *Menguasai Statistik Non Parametrik: Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Jakarta: Alex Media Komputindo.
- Septiana, N. Z., Istiqamah, N., & Rahayu, D. S. (2024). Literasi Kesehatan Mental: Dampak Perilaku dan Resiliensi Sosial Pada Remaja. *Jurnal Nusantara Of Research*, 11(1), 81-91. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor>
- Semigran, H. L., Linder, J. A., Gidengil, C. A., Mehrotra, A. & Landon, B. E. (2015). Evaluation of symptom checkers for self diagnosis and triage: Audit study. *BMJ*, 351, h3480. <http://dx.doi.org/10.1136/bmj.h3480>
- Sinik, F. F. A. P., Rakhmad, W. N., & Naryoso, A. (2024). Pengaruh Intensitas Komunikasi Orang Tua Dan Self Disclosure Terhadap Oversharing Oleh Generasi Z di Instagram. *Interaksi Online*, 12(4), 400-411. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/47348>
- Siregar, K. Z. B., Wahyuni, E., & Marjo, H. K. (2024). Literatur Review: Intervensi Untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental. *G- COUNS: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 8(3), 1706-1715. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v8i3.6133>

- Sitompul, A. R. (2021). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Tendensi *Cyberchondria Mental Disorder* Pada Fase Dewasa Awal. *Jurnal of Psychological Research*, 6(1), 18-26. <https://doi.org/10.29313/schema.v0i0.5444>
- Sholihin, S., Hasbiyah, D., & Sukarelawati. (2024). Pengaruh Digital Storytelling Pada Channel Youtube Satu Porsen Indonesia Life School Terhadap Literasi Kesehatan Mental Generasi Z. *Karimah Tauhid*, 3(9), 10045-10065. <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v3i9.14937>
- Sulaiman, W. A. W., Malek, M. D. H., Yunus, A. R., Ishak, N. H., Safir, D. N. M., & Fahrudin, A. (2024). The Impact of Social Media on Mental Health: A Comprehensive Review. *South Eastern European Journal of Public Health*, 25, 1468- 1482. <https://doi.org/10.70135/seejph.vi.2564>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Thair, F. A., Hajarini, F. A., Nasution, K., Harahap, T. N., & Wulandari, V. (2023). Kesehatan Mental Di Era Generasi Z Dalam Studi Kasus SMP Negeri 36 Medan, *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 1(1), 223-231. <https://doi.org/10.62281/JMA/v1i1.18>
- Tumada, R. J. (2024). Hubungan *Self Diagnose* Dengan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Madrasah Aliyah Negeri 3 Ciamis. *Skripsi*, UIN PROF. K.H. SAIFUDDIN ZUHRI. <https://repository.uinsaizu.ac.id/278>
- Ulfa, F. (2024). Cyberchondria Pada Remaja: Peran Literasi Kesehatan Mental dan Kecemasan Kesehatan. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(2), 183-192. <https://doi.org/10.46781/nathiqiyah.v7i1>
- Vaingkar, J. A., Dam, R. M.V., Samari, E., Chang, S., Seow, E., Chua, Y. C., Lou, N., Verma, S., & Subramaniam, M. (2022). Social Media-Driven Routes to Poaitive Mental Health Among Youth: Qualilative Enquiry and Concept Mapping Study. *JMIR Pediatr Parent*, 5(1), 2-14. <https://doi.org/10.2196/32758>
- Wafah, A. R., & Ningsih, Y. (2025). The Impact of Tiktok on Generation Z's Mental Health. *Amk: Abdi Masyarakat UIKA*, 4(1), 1-7. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/amk>
- Wahyuningsih, T. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan Masyarakat Di Puskesmas Banguntapan I Bantul D.I.Y. *Jurnal Manajemen Informasi dan Administrasi Kesehatan (J-MIAK)*, 2(1), 26-31. <https://doi.org/10.53625/jirk.v2i3.3306>
- White, R. W., & Horvitz, E. (2009). Cyberchondria: Studies of the escalation of medical concerns in web search. *ACM Transactions on Information Systems*, 27(4), 1-37. <https://doi.org/10.1145/1629096.1629101>

- WHO (2025). Who.int. (n.d.). Mental health. World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/mental-health>. Diakses pada tanggal 10 Maret 2025.
- Wijaya, R., Ramdan, A. R., Asariningrum, D., Syantifa, R. A. & Sarathan, I. (2024). Fenomena *Self-diagnose* Terhadap Konten Kesehatan Mental di Media Sosial Tiktok: Analisis Wacana Multimodal Terhadap Asumsi Masyarakat di Kolom Komentar. *JSSH (Jurnal Sains Sosial dan Humaniora)*,8(2), 125-134. <https://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/JSSH>
- Yanti, A. R., & Rahmawati, A. (2024). Fenomena Self-Diagnosis pada Media Sosial TikTok dan Dampaknya bagi Kesehatan Mental Generasi Z. *In Prosiding Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling (SMAILING)*,2 (46-54). <https://conference.upgris.ac.id/index.php/snbk/article/view/5511>
- Yeo, G. H., Reich, S. M., Liaw, N. A., & Chia, E. Y. M. (2024). The Effect of Digital Mental Literacy Interventions on Mental Health: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal Of Medical Internet Research*, 26, e51268. <https://www.jmir.org/2024/1/e51268>
- Yuliasari, H., & Pusvitasari, P. (2023). Mental Health Literacy Ditinjau Dari Big Five Personality Traits Pada Remaja Di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi*,7(1), 1-12. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v7i1.37414>
- Yulianti, P. D., & Surjaningrum, E. R. (2021). A Review of Mental Health Literacy Strategy for Adolescence. *International Journal of Public Health Science*, 10(4), 764-770. <http://doi.org/10.11591/ijphs.v10i4.20364>
- Yu, Y., Liu, Z. W., Hu, M., Liu, H. M., Yang, J. P., Zhou, L., & Xiao, S. Y. (2015). Mental Health Help-Seeking Intentions and Preferences of Rural Chinese Adults. *Tenth International Congress on Peer Review and Scientific Publication*, 10(11). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0141889>
- Zis, S. F., Effendi, N., & Roem, E. R. (2021). Perubahan Perilaku Komunikasi Generasi Milenial dan Generasi Z di Era Digital. *Jurnal Homepage*, 5(1), 69-87. <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i1.15550>
- Zorn, R. L. (2017). Coming in 2017: A New Generation of Graduate Students--The Z Generation. *College & University*, 92(1), 61. <https://www.semanticscholar.org/paper/Coming-in-2017>