

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
ANGKATAN 2011 YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes A. Yani Yogyakarta**



Disusun oleh:

ILHAM HERMAWAN

3211043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2016

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
ANGKATAN 2011 YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI
Diajukan Oleh:

ILHAM HERMAWAN
3211043

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahayu Iskandar., M.Kep **Dewi Retno P, S.Kep., Ns., MNG** **Indra Komala R. N., MPH**
NIDN: 0405087501 **NIDN: 0524048402** **NIDN: 0509048701**

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

Dewi Retno P, S.Kep., Ns., MNG
NIDN: 0524048402

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ilham Hermawan

NPM : 3211043

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan atau kesarjanaan lain di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut sebagai daftar pustaka.

Yogyakarta, Februari 2016

Ilham Hermawan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stress Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2011 yang Sedang Menyusun Skripsi di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg, selaku Ketua Prodi Keperawatan dan selaku Pembimbing I atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Skripsi.
3. Indra Komala R. N., MPH, selaku Pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan Skripsi.
4. Ayah, dan ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, kasih sayang, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Sahabat-sahabat yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
6. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, bantuan dan doanya.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari sempurna, sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca.

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Stress	8
a. Definisi.....	8
b. Dampak Stress.....	8
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress.....	9
d. Klasifikasi Stress.....	11
e. Sumber-Sumber Stress	13
f. Penilaian Terhadap Stress	14
g. Tahapan Stress	16
2. Mahasiswa.....	18
a. Definisi Mahasiswa.....	18
3. Skripsi	19
a. Definisi Skripsi	19
b. Ruang Lingkup.....	19
c. Pembimbing	20
d. Stressor Saat Penyusunan Skripsi	21
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26
G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Analisa dan Model Statistik	28
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Lokasi Penelitian	32
B. Karakteristik Sampel.....	32
C. Tingkat Stress Mahasiswa.....	33
D. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Stress	27
Tabel 4.1 Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	33
Tabel 4.2 Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	34
Tabel 4.3 Skor Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan Mahasiswa Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	35

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2.** Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3.** *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Lembar Kuesioner Tingkat Stress
- Lampiran 6.** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8.** Surat Izin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA