

HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN KONSUMSI MAKANAN JAJAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA PRASEKOLAH DI PAUD DESA SUMBERAGUNG JETIS BANTUL

Elisa Chandrawati ¹, Agus Warseno ², Dewi Utari ³

INTISARI

Latar Belakang : Usia pra sekolah adalah tahap perkembangan emas, karena selama periode ini fungsi emosional, kognitif, dan bahasa anak-anak meningkat secara signifikan. Malnutrisi, baik yang berlebihan dan kurang, akan mempengaruhi perkembangan fisiologis dan psikologis anak-anak. Konsumsi makanan jajan merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap status gizi. Oleh karena itu, perilaku ibu dalam pemberian konsumsi makanan jajan harus dikaji untuk mengetahui status gizi anak-anak.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara perilaku ibu dalam pemberian konsumsi makanan jajan dengan status gizi anak usia pra sekolah.

Metode Penelitian : Metode penelitian ini adalah metode survei dengan desain *cross sectional*. Teknik *random sampling* digunakan untuk memilih subjek sebanyak 50 orang. Subjek adalah ibu yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi. Perilaku ibu diukur dengan menggunakan kuesioner, sedangkan status gizi menggunakan z-score. Uji *kendall tau* diaplikasikan untuk mengetahui hubungan antara variabel.

Hasil : Hasilnya menggambarkan mayoritas ibu mempunyai tingkat pengetahuan dan tindakan yang cukup serta sikap yang positif terhadap konsumsi makanan jajan. Perilaku Ibu secara bermakna berhubungan dengan status gizi anak usia pra sekolah.

Kesimpulan : Ada hubungan antara perilaku ibu dalam pemberian konsumsi makanan jajan dengan status gizi anak usia prasekolah di PAUD desa Sumberagung.

Kata Kunci : Perilaku ibu, konsumsi makanan jajan, usia prasekolah, status gizi.

¹ Mahasiswa PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S BEHAVIOR ON SNACK AND NUTRITIONAL STATUS OF PRE SCHOOL AGE CHILDREN IN SUMBERAGUNG JETIS BANTUL

Elisa Chandrawati ¹, Agus Warseno ², Dewi Utari ³

ABSTRACT

Background : Pre school age is a golden developmental stage, because during this periode the emotional, kognitif, and language function of the children are improved significantly. Malnutrition, both excessive and less, will affect children's physiological and psychological development. Snack consumption is one of the factor that contribute to nutritional status. Therefore, mother's behavior on snack consumption should be assess to identify the status of children's nutrition.

Objective : The objective of this study was to identify the relationship between mother' s behavior on snack consumption and nutritional status of pre school age children.

Methods : This was a survey method using cross sectional design. Random sampling technique was used to select the subject which 50 people in total. The subject was mother who met with inclusion and exclusion criteria. Mother's behavior was measured using questionare, while nutritional status was used z-score. Kendall tau test was applied to determine the relationship between variables.

Results : The result describe the majority of the mother were enough in knowledge and action. However, they have a positive attitude on snack consumption. Mother's behavior was significantly associated with nutritional status of pre school age children.

Conclusion : There was a relationship between mother's behavior on snack consumption and nutritional status of preschool age children in Sumberagung Jetis Bantul.

Keywords : Mother behavior, snack foods consumption, preschool age, nutritional status.

¹Nursing Students of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Lecturer of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta