

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *DISMENORE*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENANGANI *DISMENORE* DI SMP NEGERI 1
PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A.Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

ARLIN DEWI UTARI
3211130

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *DISMENORE*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DALAM MENANGANI *DISMENORE* DI SMP NEGERI 1
PLERET BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

ARLIN DEWI UTARI

3211130

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad

Yani Yogyakarta

Tanggal : 9 Juli 2015

Menyetujui :

Penguji I,



Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes

NIDN/NIP 0528055502

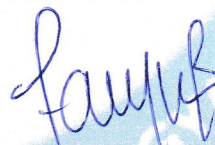
Penguji II,



Yanita Trisetiyarningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN/NIP 0505018201

Penguji III,



Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN

NIDN/NIP 0527067701

Mengesahkan,

a.n. Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS

NIDN/NIP 0514028602

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 8 Juli 2015

Penulis



Arlin Dewi Utari

3211130

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan SKRIPSI yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Dismenore* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Menangani *Dismenore* di SMP Negeri 1 Pleret Bantul Yogyakarta”.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini saya dengan rendah hati mengucapkan banyak terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua STIKES A.Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, S.Kep, Ns, MAN selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIKES A.Yani Yogyakarta.
3. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memotivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing II yang dengan sabar menuntun dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi.
5. Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes selaku penguji penelitian yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala sekolah SMP Negeri 1 Pleret Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
7. Bapak, ibu, kakak, dan adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan tiada henti memberikan semangat bagi penulis.
8. Semua sahabat dan teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2011 yang telah memberikan masukan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
9. Bagi adek-adek siswi kelas VIII SMP N 1 Pleret yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan. Amin

Yogyakarta, 8 Juli 2015

Penulis

Arlin Dewi Utari

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMADYANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu.....	40
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional.....	46
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	47
G. Validitas dan Reliabilitas	51
H. Analisa dan Model Statistik	53
I. Etika Penelitian	54
J. Pelaksanaan Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan.....	66
D. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 3.2 Kisi-kisi Materi Tingkat Pengetahuan	48
Tabel 3.3 Kisi-kisi Sikap Dalam Menangani Dismenore	49
Tabel 4.1 Homogenitas Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Pretest</i> , Umur, Lama <i>Dismenore</i> di SMP N 1 Pleret Bantul	59
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan <i>Pretest</i> Pada Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul	60
Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan <i>Posttest</i> Pada Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul	60
Tabel 4.4 Sikap <i>Pretest</i> Pada Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul	61
Tabel 4.5 Sikap <i>Posttest</i> Pada Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul	61
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data	62
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Paired t-test</i> Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Dismenore</i> Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	63
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Paired t-test</i> Sikap Dalam Menangani <i>Dismenore</i> Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	64
Tabel 4.9 Hasil <i>Independent t-test</i> Tingkat Pengetahuan Tentang <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul antara Kelompok Intervensi dengan Kelompok Kontrol	65
Tabel 4.10 Hasil <i>Independent t-test</i> Sikap Tentang <i>Dismenore</i> pada Remaja Putri di SMP N 1 Pleret Bantul antara Kelompok Intervensi dengan Kelompok Kontrol	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38
Gambar 3.3 Desain Penelitian	39

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2 Izin Studi Pendahuluan Bupati Bantul
- Lampiran 3 Izin Studi Pendahuluan Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 4 Izin Studi Pendahuluan SMP N 1 Pleret
- Lampiran 5 Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan dari BAPEDA
- Lampiran 6 Izin Uji Validitas Bupati Bantul
- Lampiran 7 Izin Uji Validitas Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 8 Izin Uji Validitas SMP N 2 Pleret
- Lampiran 9 Surat Keterangan Izin Uji Validitas dari BAPEDA
- Lampiran 10 Surat Keterangan Uji Validitas SMP N 2 Pleret
- Lampiran 11 Izin Penelitian Bupati Bantul
- Lampiran 12 Izin Penelitian Kantor Kesatuan Bangsa
- Lampiran 13 Izin Penelitian SMP N 1 Pleret
- Lampiran 14 Surat Keterangan Izin Penelitian dari BAPEDA
- Lampiran 15 Surat Keterangan Penelitian SMP N 1 Pleret
- Lampiran 16 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 17 Informed Consent
- Lampiran 18 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 19 Jawaban Kuesioner
- Lampiran 20 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 21 Pertanyaan Diskusi
- Lampiran 22 Power Point Penyuluhan *Dismenore*
- Lampiran 23 *Leaflet Dismenore*
- Lampiran 24 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 25 Analisa Data Univariat dan Bivariat
- Lampiran 27 Lembar Bimbingan Penyusunan SKRIPSI