

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menangani *dismenore* di SMP Negeri 1 Pleret, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Diketahui nilai rata-rata tingkat pengetahuan siswi tentang *dismenore* sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi yaitu 14,17 dan kelompok kontrol 14,22.
2. Diketahui nilai rata-rata tingkat pengetahuan siswi tentang *dismenore* setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi yaitu 19,11 dan kelompok kontrol 16,72.
3. Diketahui nilai rata-rata sikap siswi menangani *dismenore* sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi yaitu 44,67 dan kelompok kontrol 44,39.
4. Diketahui nilai rata-rata sikap siswi menangani *dismenore* setelah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok intervensi yaitu 57,89 dan kelompok kontrol 49,33.
5. Diketahui perbedaan tingkat pengetahuan *pretest-posttest* siswi dalam menangani *dismenore* pada kelompok intervensi yaitu dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) dan kelompok kontrol 0,044 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan siswi SMP N 1 Pleret.
6. Diketahui perbedaan sikap *pretest-posttest* siswi dalam menangani *dismenore* pada kelompok intervensi yaitu dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) dan kelompok kontrol 0,028 ($p < 0,05$) yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap siswi SMP N 1 Pleret.
7. Ada perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol, pada kelompok intervensi terdapat perubahan yang signifikan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui metode ceramah dan diskusi, sedangkan pada kelompok kontrol ada perubahan yang tidak signifikan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media *leaflet*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan tentang *dismenore* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menangani *dismenore* di SMP N 1 Pleret Bantul Yogyakarta, beberapa saran yang dapat diajukan menjadi bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi Siwi

Bagi siswi SMP N 1 Pleret diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap, agar dapat merubah perilaku hidup sehat mengenai penanganan *dismenore*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan SMP N 1 Pleret diharapkan dapat menambah informasi bagi petugas UKS dalam menangani *dismenore* pada siswi di SMP N 1 Pleret dan dapat menghidupkan kembali kegiatan penyuluhan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam meningkatkan pengetahuan bagi remaja putri untuk dapat memberikan pendidikan kesehatan di sekolah maupun di puskesmas agar remaja putri dapat mengatasi *dismenore* dengan baik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini masih terbatas pada pengetahuan dan sikap yang tertuang dalam kuesioner saja, sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penanganan *dismenore* dengan mengendalikan semua variabel pengganggu yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap responden serta dapat lebih mengatur tempat duduk responden agar tidak ada data pengganggu pada hasil penelitian pengetahuan dan sikap dalam menangani *dismenore*.