

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN  
KESIAPAN KERJA PADA *FRESH GRADUATE* YANG BELUM  
BEKERJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:  
**Risna Laila Sari**  
212303099

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN KESIAPAN  
KERJA PADA *FRESH GRADUATE* YANG BELUM BEKERJA**

Diajukan Oleh:

**RISNA LAILA SARI**

212303099

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 9 Juli 2025

Mengesahkan,

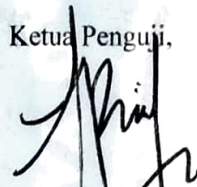
Pembimbing,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0523079201

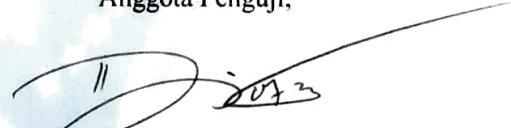
Ketua Penguji,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0512049201

Anggota Penguji,



Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIDN: 0523079201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NPP. 2018.13.0132

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Risna Laila Sari

NPM : 212303099

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Fear of Failure* dengan Kesiapan Kerja pada *Fresh Graduate* yang Belum Bekerja

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 9 Juli 2025



Risna Laila Sari

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah, rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Fear of Failure* dengan Kesiapan Kerja pada *Fresh Graduate* yang Belum Bekerja**”. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai bentuk pemenuhan syarat guna meraih gelar sarjana Psikologi pada Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis sadar selama proses penyusunan skripsi ini terdapat banyak pihak yang memberikan bimbingan, dukungan, serta doa kepada penulis sehingga penyusunan skripsi dapat berjalan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr., Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Pjs.Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Egi Prawita, S.Psi., M.A., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membimbing penulis selama proses perkuliahan.

5. Ibu Dian Juliarti Bantam, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan selama penulisan skripsi.
6. Ibu Deni Santi Pertiwi, S.Psi., M.Psi., selaku dosen penguji skripsi yang telah membantu memberikan saran, bimbingan, serta arahan kepada peneliti.
7. Seluruh jajaran dosen psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat direalisasikan dalam penyusunan proposal ini.
8. Kedua orang tua dan adik penulis sebagai keluarga yang senantiasa memberikan dukungan berupa semangat, kasih sayang, serta doa yang tiada hentinya dipanjatkan untuk penulis.
9. Kepada teman-teman psikologi yang telah banyak memberikan dukungan serta membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwasanya penulisan skripsi ini memiliki keterbatasan dan masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat serta membangun untuk mendukung penyempurnaan penulisan skripsi ini. Penulis telah mengusahakan yang sebaik-baiknya selama penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 9 Juli 2025

Risna Laila Sari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teoritis .....	11
2. Manfaat Praktis.....	11
D. Keaslian Penelitian.....	13
1. Keaslian Topik.....	18
2. Keaslian Teori .....	18
3. Keaslian Alat Ukur .....	19
4. Keaslian Subjek .....	20
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>21</b>
A. Landasan Teori.....	21
1. Kesiapan Kerja .....	21
2. <i>Fear of Failure</i> .....	27
B. Dinamika Psikologis .....	32
C. Hipotesis Penelitian .....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
B. Definisi Operasional .....	41
C. Subjek Penelitian .....	42

D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Metode Analisis Data.....	45
F. Kredibilitas.....	47
1. Validitas.....	47
2. Reliabilitas.....	48
G. Rancangan Penelitian.....	48
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Orientasi Kancha dan Persiapan .....	51
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	59
C. Hasil Penelitian .....	61
D. Pembahasan.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>

PERPUSTAKAAN  
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kesiapan Kerja Sebelum Uji Coba.....	44
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Sebelum Uji Coba.....	45
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Kesiapan Kerja Setelah Uji Validitas Aiken's V .....	54
Tabel 4.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Setelah Uji Validitas Aiken's V .....	56
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> Skala Kesiapan Kerja Setelah Uji Coba.....	58
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Setelah Uji Coba.....	59
Tabel 4.7 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia .....	61
Tabel 4.8 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 4.9 Deskripsi Responden Berdasarkan Kota/Kabupaten di Yogyakarta ....	62
Tabel 4.10 Deskripsi Data Penelitian.....	63
Tabel 4.11 Rumus Norma Kategorisasi .....	64
Tabel 4.12 Kategorisasi Tiap Variabel .....	64
Tabel 4.13 Frekuensi dan Presentase Data Penelitian Tiap Variabel .....	65
Tabel 4.14 Hasil Uji Normalitas .....	66
Tabel 4.15 Hasil Uji Linearitas .....	67
Tabel 4.16 Hasil Uji Hipotesis <i>Spearman Rank</i> .....	68
Tabel 4.17 Kriteria Koefisien Korelasi .....	69
Tabel 4.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	69

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	39
--	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Identitas Diri dan Petunjuk Pengisian Skala .....	94
Lampiran 2. Skala Sebelum Uji Coba.....	100
Lampiran 3. Skala Setelah Uji Coba.....	105
Lampiran 4. Aiken's V Skala.....	110
Lampiran 5. Tabulasi Data <i>Try Out</i> Skala .....	113
Lampiran 6. Uji Reliabilitas dan Diskriminasi Aitem Skala .....	120
Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian Skala.....	127
Lampiran 8. Skor Hipotetik Empirik dan Kategorisasi .....	142
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	145
Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas .....	147
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis .....	149
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi.....	151
Lampiran 13. Hasil Cek Plagiarisme .....	152

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA