

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar pasien pre operasi berusia 41 – 50 tahun sebanyak 16 orang (43,2%), jenis kelamin pasien laki-laki sebanyak 27 orang (73,3%) dan pendidikan responden SMA sebanyak 17 orang (45,9%).
2. Perubahan tingkat kecemasan pasien pre operasi di Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebelum dilakukan terapi murotal kategori cemas ringan sebanyak 20 orang (54,1%) dan sesudah dilakukan terapi murotal kategori tidak cemas sebanyak 10 orang (27%).
3. Terdapat pengaruh terapi murotal terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan nilai signifikan sebesar 0,000 ($<0,05$).

B. SARAN

Beberapa saran yang dapat penulis berikan antara lain adalah:

1. Bagi Perawat
Perawat senantiasa melaksanakan dan meningkatkan peran mandiri dalam upaya mengatasi masalah kecemasan pada pasien sebelum pembedahan melalui pemberian terapi murottal dan juga memberikan informasi dan intervensi lain selain intervensi yang sudah ada untuk menurunkan kecemasan pasien yang menjalani preoperasi.
2. Bagi Pasien
Sebagai upaya lain yang dapat dilakukan oleh pasien dalam menurunkan kecemasan saat preoperasi.
3. Bagi Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta
Diharapkan hasil penelitian ini akan berguna bagi rumah sakit terkait, khususnya setelah diperoleh hasil yang signifikan untuk dapat diterapkan sebagai *standar operating procedure* (SOP) dalam menangani proses pasien pre operasi.