

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL ALQURAN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN DI ICU RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal A. Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

FERRY ADHI SETIAWAN
3211121/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL ALQURAN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN DI ICU RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

SKRIPSI

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

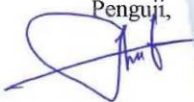
Tanggal: 20 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Muhamat Nofivanto, M. Kep.
NIDN. 05-0111-8601


Ns. Maryana, S. Psi., M. Kep.
NIP. 197504072002121002


Ns. Miftafu Darussalam, M. Kep., Sp. Kep. M. B.
NIDN. 05-1907-8405

Mengesahkan,

a.n Ketua STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (SI)



Dewi Retno Pamungkas, MNg.
NIDN. 05-2402-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL ALQURAN TERHADAP
KUALITAS TIDUR PASIEN ICU RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui penelitian ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang telah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 20 Agustus 2015



Ferry Adhi Setiawan
NPM. 3211121

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbilalamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Murottal Alquran Terhadap Kualitas Tidur Pasien di ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M. Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S. Psi., M. Kep., selaku pembimbing I yang selalu memberi arahan, pencerahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Miftafu Darussalam, M. Kep., Sp. Kep. M. B., selaku pembimbing II yang selalu memberi arahan, pencerahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Muhamat Nofiyanto, M. Kep., selaku dosen penguji yang telah berkenan memberikan pengarahan demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Kepala Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
7. Sihono, S. Kep., selaku kepala ruang ICU yang telah berkenan memberikan ijin penelitian di ruang ICU.
8. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.

10. Sahabat dan teman seperjuangan angkatan 2011, terima kasih atas kerjasama dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan moral maupun material dalam penulisan skripsi ini.
12. Almamaterku, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,..... Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ARTI SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	
1. Konsep ICU	
a. Pengertian	10
b. Klasifikasi Pasien ICU	10
c. Kriteria Pasien Masuk ICU	11
2. Tidur	
a. Pengertian	12
b. Fisiologi Tidur	12
c. Tahap-Tahap Tidur	13
d. Irama Sirkadian	15
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	15
f. Gangguan Tidur	
1) Gangguan Tidur Secara Umum	18
2) Gangguan Tidur di ICU	19
g. Kualitas Tidur Pasien di ICU	20
3. Terapi Murottal Alquran	
a. Pengertian	22
b. Manfaat Terapi Murottal	22
c. Efek Murottal Terhadap Respon Tubuh	23
d. Perangsangan Audio Terapi Murottal	24
e. Gelombang pada Terapi Murottal	25

f. Tata Cara Pemberian Terapi Murottal	25
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	
1. Alat Pengumpulan Data	33
2. Metode Pengumpulan Data	34
G. Validitas dan Reliabilitas	
1. Validitas	35
2. Reliabilitas	36
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	
1. Metode Pengolahan Data	36
2. Analisa Data	37
I. Etika Penelitian	38
J. Pelaksanaan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
Tabel 3.3 Karakteristik Audiotori	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Responden Sebelum Diberikan Terapi Murottal Alquran Di ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=24)	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Responden Setelah Diberikan Terapi Murottal Alquran Di ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=24)	44
Tabel 4.5 Pengaruh Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Murottal Alquran Di ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul (n=24).....	44

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Siklus Tidur	14
Skema 2.2 Kerangka Teori.....	26
Skema 2.3 Kerangka Konsep	27

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Izin Penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 3. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Panembahan Senopati
- Lampiran 4. Kuesioner RCSQ
- Lampiran 5. Kuesioner HARS
- Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Prosedur Pelaksanaan Terapi Murottal
- Lampiran 9. Foto Penelitian
- Lampiran 10. Data Hasil Kuesioner RCSQ
- Lampiran 11. Data Hasil Kuesioner HARS
- Lampiran 12. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

ARTI SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
Kepmenkes	: Keputusan Menteri Kesehatan
PSSM	: <i>Potentials in Stimulatory and Sedative Music</i>
PSTW	: Panti Sosial Tresna Wredha
WHO	: <i>World Health Organization</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Region</i>
EEG	: Elektroensefalogram
FRC	: <i>Functional Residual Capacity</i>
PSQI	: <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RCSQ	: <i>The Richards-Campbell Sleep Questionnaire</i>
WMFT	: <i>World Music Federation Therapy</i>
GIM	: <i>Guide Imagery and Music</i>
dB	: <i>decibel</i>
PSG	: Polisomnografi
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
ACTH	: <i>Adreno Cortico Tropin Hormon</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>