

PENGARUH TERAPI MUROTTAL ALQURAN TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI ICU RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Ferry Adhi Setiawan¹, Maryana², Miftafu Darussalam³

INTISARI

Latar Belakang: Kebutuhan untuk tidur sangat penting bagi setiap orang terutama terhadap pasien yang sedang menjalani masa perawatan di ruang ICU. Kualitas tidur merupakan keadaan di mana tidur yang dijalani seorang individu menghasilkan kesegaran dan kebugaran di saat terbangun. Kualitas tidur yang buruk di ruang ICU akan mengakibatkan delirium dan memperpanjang lama rawat inap. Hal ini dapat diatasi dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Terapi nonfarmakologi yang digunakan adalah terapi murottal Alquran yang mempunyai tempo yang lambat serta harmonis.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh terapi murottal Alquran terhadap kualitas tidur pasien ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian *Quasy-experiment* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest design*. Uji statistik menggunakan uji non parametrik yaitu uji *Marginal-Homogeneity* dengan tingkatan kemaknaan $\alpha=0,05$. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan responden sebanyak 24 orang. Setiap responden diberikan perlakuan mendengarkan terapi murottal Alquran (Q.S. Ar Rahman ayat 1-78) dengan dua kali terapi per hari selama 15 menit dan dilaksanakan selama 3 hari berturut-turut.

Hasil Penelitian: Hasil analisis statistik menggunakan uji *Marginal-Homogeneity* menunjukkan *p value* sebesar 0,001 ($p\text{ value}<0,05$) artinya ada pengaruh pemberian terapi murottal Alquran (Q.S Ar Rahman ayat 1-78) terhadap peningkatan kualitas tidur pasien ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Kesimpulan: Terapi Murottal Alquran memiliki pengaruh dalam meningkatkan kualitas tidur pasien ICU.

Kata kunci: *pasien ICU, Kualitas tidur, Murottal Alquran*

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.

²Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.

³Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.

**THE INFLUENCE OF QURAN RECITATION THERAPY TOWARD
PATIENT'S SLEEP QUALITY AT THE ICU OF REGIONAL
HOSPITAL OF PANEMBAHAN SENOPATI
BANTUL**

Ferry Adhi Setiawan¹, Maryana², Miftafu Darussalam³

ABSTRACT

Background: The need to sleep is highly significant for everyone, especially for patients who are undergoing treatment at ICU. Sleep quality is a condition in which the sleep that one has gives freshness and fitness when awake. The bad quality of sleeping at ICU will result in delirium and will extend the length of the patient's stay. This can be overcome by pharmacological and non-pharmacological therapy. The non-pharmacological therapy used is Quran recitation; which has slow and harmonious tempo.

Objective: Identify the influence of Quran recitation toward patient's sleep quality at ICU of Regional Hospital Panembahan Senopati Bantul.

Research Methodology: This research is experimental research with Quasi-experimental research design and one group pretest-posttest research planning design. The statistical test used non-parametric test of Marginal-Homogeneity with the level of significance $\alpha=0,05$. Sample was taken through consecutive sampling technique with 24 respondents. Each respondent was given treatment of Quran recitation (Q.S. Ar Rahman ayah 1-78) for two times in a day for 15 minutes and was given for 3 days consecutively.

Research Result: The statistical test result using Marginal-Homogeneity test indicates p value in as much as 0,001 (p value $< 0,05$), meaning that Alquran Recitation (Q.S. Ar Rahman ayah 1-78) gives influence toward the increase of sleep quality of patient at ICU of Regional Hospital Panembahan Senopati Bantul.

Conclusion: Therapy of Quran Recitation gives influence toward sleep quality of ICU patients.

Keyword: *ICU patient, Sleep quality, Quran Recitation.*

¹Student of Nursing Study Program of Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.

² Lecturer of Health Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta.

³Lecturer of Nursing Study Program Stikes Jend. A. Yani Yogyakarta.