

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab IV, dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh pemberian terapi murottal Alquran dalam meningkatkan kualitas tidur pasien ICU di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Hal ini ditunjukkan oleh nilai signifikansi kurang dari 0,05 ($p \text{ value } 0,001 < 0,05$).
2. Diketahui bahwa karakteristik responden berdasarkan kualitas tidur sebelum dilakukan terapi murottal Alquran pada pasien ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah responden termasuk kategori buruk yaitu sebanyak 15 responden (62,5%).
3. Diketahui bahwa karakteristik responden berdasarkan kualitas tidur setelah dilakukan terapi murottal Alquran pada pasien ICU RSUD Panembahan Senopati Bantul sebagian besar adalah responden termasuk kategori baik yaitu sebanyak 10 responden (41,7%).

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan dan RSUD Panembahan Senopati Bantul

Bagi institusi kesehatan ataupun perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul terutama ruang ICU dapat membantu pasien terutama dalam mengatasi gangguan tidur dengan mengajarkan mekanisme koping yang tepat, salah satunya menggunakan terapi pendukung yaitu mendengarkan terapi murottal Alquran. Bagi perawat yang bertugas di ruang ICU diharapkan dapat memberikan informasi kepada pasien untuk memahami pentingnya istirahat tidur yang disebabkan oleh keadaan yang dialami pasien itu sendiri dengan memberikan informasi yang cukup melalui penyuluhan dan edukasi.

2. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Pasien dan keluarga pasien dapat mengaplikasikan terapi murottal Alquran dengan bantuan perawat maupun keluarganya sendiri di ruang ICU untuk meningkatkan kualitas tidur.

3. Bagi Peneliti Lain

- a. Sebelum melakukan penelitian disarankan untuk lebih memperkecil ruang dari variabel pengganggu seperti jenis obat yang dikonsumsi, jenis penyakit yang diderita responden dan lingkungan (pencahayaan dan suara bising).
- b. Saat melakukan pelaksanaan terapi murottal peneliti disarankan untuk mengkondusifkan ruangan disekitar responden yang diteliti sehingga responden lebih berkonsentrasi dan memberikan kenyamanan.
- c. Untuk menambahkan kelompok pembanding atau kelompok kontrol sehingga keefektivitasan dari terapi murottal Alquran terhadap kualitas tidur lebih baik lagi.