

**HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU *PRE MENOPAUSE* DI DUSUN PANCURAN TERONG
DLINGO BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Keperawatan Stikes A.Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

AGUS BUDI SUSENO

NPM : 3211096

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU *PRE MENOPAUSE* DI DUSUN PANCURAN TERONG
DLINGO BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

AGUS BUDI SUSENO
3211096

Telah Dipertahankan di Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : ... Agustus 2015

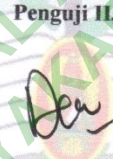
Menyetujui :

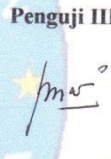
Penguji I,

Penguji II,

Penguji III,

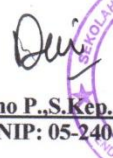

Sutejo.,M.Kep.Sp.Kep.I
NIDN/NIP:198112092010121003


Dewi Retno P.,S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN: 05-2404-8402


Retno Mawarti.,S.Pd.,M.Kes
NIDP/NIP: 05-2805-5502

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Dewi Retno P.,S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN/NIP: 05-2404-8402

HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU *PRE MENOPAUSE* DI DUSUN PANCURAN TERONG DLINGO BANTUL YOGYAKARTA

Agus Budi Suseno¹, Dewi Retno Pamungkas², Retno Mawarti³

INTISARI

Latar Belakang: *Pre menopause* merupakan masa dimana akan berhentinya menstruasi secara bertahap yang diakibatkan karena menurunnya hormon estrogen dan progesteron. Pada masa *pre menopause* terjadi perubahan fisik dan psikologis. Perubahan ini menimbulkan stress tersendiri bagi ibu *pre menopause*, jika tidak dapat beradaptasi dengan perubahan fisik dan psikologisnya, maka akan menyebabkan kecemasan.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui adanya hubungan gambaran diri dengan tingkat kecemasan pada ibu *pre menopause* di Dusun Pancuran Perong Dlingo Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian: *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu-ibu usia 45-55 tahun yang bertempat tinggal di Dusun Pancuran Terong Dlingo Bantul Yogyakarta. Dalam penelitian ini jumlah populasi yaitu 38 orang. Teknik sample *total sampling* dengan subjek penelitian sejumlah 38 ibu *pre menopause*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner, analisa data univariat untuk melihat proporsi di sajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan analisa bivariat menggunakan *Kendall's Tau*.

Hasil: gambaran diri baik 17 orang (44,7%), gambaran diri cukup 16 orang (42,1%) dan gambaran diri kurang 5 orang (13,2%) sedangkan tingkat kecemasan ringan 12 orang (31,6%), tingkat kecemasan sedang 22 orang (57,9%) dan tingkat kecemasan berat 4 orang (10,5%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara gambaran diri dengan tingkat kecemasan pada ibu *pre menopause* ($r = -0,435$ dan $p = 0,004$). Ibu yang akan mengalami *menopause* harus bisa beradaptasi dengan perubahan fisik maupun psikologis yang terjadi pada masa *menopause*, karena *menopause* merupakan proses fisiologi dan dialami oleh semua wanita.

Kata kunci : Gambaran Diri, *Pre Menopause*, Tingkat Kecemasan

¹ Mahasiswa PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Stikes A'isyiah Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND ANXIETY

LEVELS OF *PRE MENOPAUSAL* WOMEN AT PANCURAN

VILLAGE TERONG DLINGO BANTUL YOGYAKARTA

Agus Budi Suseno¹, Dewi Retno Pamungkas², Retno Mawarti³

ABSTRACT

Background: *Pre menopause* is stopped menstruation period gradually caused by the decrease of estrogen and progesteron hormone. *Pre menopause* period causes physical and pshycological changes. These changes cause anxitey on women, if they can not adapt with the changes.

Objecctive: To investigate the relationship between body image and anxiety levels of *pre menopause* women at Pancuran Village Terong Tlingo Bantul Yogyakarta.

Methodologi: The design used was *survey analityc* with *cross sectional* approach. Population was all women aged 45-55 years old at Pancuran village Terong Dlingo Bantul Yogyakarta. 38 women research employed total sample. The isntrument was a questionnaire, univariate was used to analysis the proportion in distribution table, and statistical analysis test used *Kendall's Tau*.

Finding: The resulth showed that 17 women in *pre menopause* phase, experienced *good body image* 17 women (44,7%), 16 women (42,1%) had average *body image* and 5 women (13,2%) had low *body image*. 12 women (31,6%) experienced mild anxiety, 22 women (57,9%) with moderate anxiety and 4 women (10,5%) with severe anxiety. The statistical analysis obtained relationship between body image and anxiety levels of *pre menopause* women ($r = -0,435$ dan $p = 0,004$). Women in *menopause* phase must adapt with the physical or pshycological change during this period, because *menopause* is a physical process and experienced by all women.

Keyword : *Anxiety Levels, Body Image, Pre Menopause*

¹ Students of PSIK Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Stikes A'isyiah Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU *PRE MENOPAUSE* DI DUSUN PANCURAN TERONG DLINGO BANTUL YOGYAKARTA

yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi lainnya, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



METERAI TEMPEL
C8ADF338904069
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Suseno
NPM : 3211096

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul : Hubungan Gambaran Diri dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu *Pre Menopausedi* Dusun Pancuran Terong Dlingo Bantul Yogyakarta.

Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. Kuswanto Hardjo, M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ns.,Sutejo.,M.Kep.Sp.Kep.J selaku Penguji Penelitian.
3. Dewi Retno Pamungkas , S.Kep., Ns.,MNg selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan pembimbing I.
4. Retno Mawarti S.Pd.,M.Kes selaku pembimbing II.
5. Orang tua dan keluarga semua memberikan limpahan cinta , doa serta semangat
6. Semua teman mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani khususnya mahasiswa keperawatan angkatan 2011 yang telah membantu selesainya usulan penelitian ini
7. Ibu- ibu di Dusun Pancuran Terong Dlingo Bantul Yogyakarta Yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian.

Yogyakarta, Agustus 2015

Peneliti,

Agus Budi Suseno

NPM : 3211096

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
INTISARI.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	9
1. <i>Pre menopause</i>	9
2. Gambaran diri	19
3. Kecemasan	22
4. Kecemasan dalam menghadapi <i>pre menopause</i>	28
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Uji validitas dan Reliabilitas	40
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	41
I. Jalannya Penelitian	42
J. Etika Penelitian.....	45

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian.....	46
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
2.	Karakteristik Responden Penelitian.....	47
3.	Distribusi frekuensi gambaran diri ibu <i>pre menopause</i>	47
4.	Tabulasi karakteristik responden dengan gambaran diri	48
5.	Distribusi frekuensi tingkat kecemasan ibu <i>pre menopause</i>	49
6.	Tabulasi karakteristik responden dengan tingkat kecemasan.....	49
7.	Hubungan gambaran diri dengan tingkat kecemasan	50
B.	Pembahasan Penelitian	51
C.	Keterbatasan Dan Kelemahan Penelitian	58
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner Gambaran diri pada ibu <i>pre menopause</i>	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Tingkat kecemasan pada ibu <i>pre menopause</i>	39
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran diri pada ibu <i>pre menopause</i>	47
Tabel 4.3 Tabulasi silang Gambaran diri dengan tingkat pendidikan	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan pada ibu <i>pre menopause</i> .	48
Tabel 4.5 Tabulasi silang Tingkat kecemasan dengan tingkat pendidikan	49
Tabel 4.6 Hubungan Distribusi Gambaran diri dengan Tingkat kecemasan	50

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	33

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuisioner Gambaran Diri
- Lampiran 5 Kuisioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 6 Analisis Hasil Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Ketersediaan Menjadi Dosen Pembimbing Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA