

**PENGARUH AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

AMELYA WIJAYANTI

3211102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Uji Hasil Skripsi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Diajukan oleh :

AMELYA WIJAYANTI
NPM : 3211102

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta


Tanggal: 26 Agustus 2015


Penguji I,

Menyetujui :
Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Sri Werdati, S.KM.,M.Kes
NIDN: 0530035002


Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.,MB
NIDN: 0519078405


Ike Wuri W.S, S.Kep.,Ns
NPP: 2013.13.145

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN: 0524048402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi suatu dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015

Penulis.



Amelya Wijayanti

3211102

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah swt yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta”.

Penelitian ini dapat terselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan semua satu per satu.

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengungkapkan terimakasih kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., MNg, selaku Ketua Prodi Keperawatan.
3. Dr. Sri Werdati, S.KM., M.,Kes, selaku penguji atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep.,Sp.Kep.,MB., selaku Pembimbing I atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
5. Ike Wuri W.S, S,Kep.,Ns., selaku Pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikannya penelitian ini.
6. Ayah dan ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan do'a dan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan, dan do'anya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih terdapat banyak kesalahan dan masih jauh dari sempurna. Sehingga masih perlu perbaikan dan saran dari para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Hipertensi	8
2. Aromaterapi	18
3. Lanjut Usia	23
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
E. Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	34
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	36
H. Etika Penelitian	38
I. Pelaksanaan Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
2. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	48
2. Tekanan Darah Sebelum Diberikan Intervensi	49
3. Tekanan Darah Sesudah Diberikan Intervensi	50
4. Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA	55
-----------------------------	----

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII	8
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	30
Tabel 3.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Konsumsi Obat, dan Keteraturan Mengonsumsi Obat di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta	45
Tabel 4.2 Rata-rata Nilai Tekanan Darah <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> pada Lansia dengan Hipertensi di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta.....	46
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Nilai Tekanan Darah <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	47
Tabel 4.4 Uji <i>Paired-Samples t-test</i> Pengaruh Aromaterapi Mawar Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di PSTW Unit Budi Luhur Yogyakarta.....	47

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YUNUS
STIKES JENDERAL ACHMAD YUNUS
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Prosedur Intervensi.....	35
Gambar 3.2 Posisi Responden.....	40
Gambar 3.3 Tungku Listrik Aromaterapi.....	41
Gambar 3.4 <i>Essential oil</i>	42
Gambar 4.1 Monitoring Tekanan Darah <i>Pre-Post</i> Intervensi.....	44

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa Tahun Akademik 2014/2015

Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pre-Test

Lampiran 5. Lembar Observasi

Lampiran 6. SOP Aromaterapi Mawar

Lampiran 7. Monitoring Tekanan Darah *Pre-Post* Intervensi

Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan dari LPPM

Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan dari Dinas Sosial

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian dari Dinas Sosial

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari SEKDA

Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA

Lampiran 13. Lembar Lampiran Bimbingan Proposal Skripsi

Lampiran 14. Lembar Bukti Seminar

Lampiran 15. Analisa Data Univariat dan Bivariat

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian